

- 京都南病院学会報告
- 新年のごあいさつ
- 新病院の最新情報
- 栄養米子のまめ豆「カンタン菜膳の生姜で冬もホカホカ」
- 京都南病院グループで働きませんか

病院の理念
私たちは、
「全人的医療の希求」を
めざしています



京都南病院学会報告



去る12月5日、第3回京都南病院学会を無事終えることができました。
この京都南病院学会は、普段仕事でかかわらない部署などがどんなことをしているのか？など、他部署への理解や交流を目的として、あまり肩ひじ張らない院内だけの学会をしましょうということで始まりました。(P6へ続く)



新年のごあいさつ



京都南病院 院長
清水 聡

交代の方が印象に残ったのではないのでしょうか。

医療界の方では、昨年は、2年に1度の診療報酬改定がありましたが、全体ではわずか0.18%のプラス改定でしかなく、その内容も大病院中心のプラス改定であり、我々のような、実は日本の医療を下支えしている中小の病院にはほとんど診療報酬のプラス改定は望めませんでした。その結果、医療全体ではほとんど効果なく、まだまだ医療崩壊は進んでいるとしか言いようがありません。医療現場では医師、看護師ばかりでなく、さまざまな職種の人材不足が慢性化し、また介護の現場でも人材不足が続いています。さらに医療介護に対する過度とも思える国民のニーズなどにより、

皆さま、あけましておめでとうございます。皆さまの昨年的一年はいかがでしたでしょうか。昨年は民主党政権により、さまざまな政策の変更がありました。一般国民には直接恩恵をこうむるようなものはなく、むしろ総理大臣のまたまたの

本当に医療介護の最前線は疲弊してきています。次の2012年の診療報酬改定では、中小病院が活気を取り戻せるようなプラス改定を期待したいと思います。

さて、ご存じのように、当法人の新病院である、新京都南病院の建物がほぼ完成いたしました。実際の開院は本年4月1日です。この新京都南病院は病床102床で、一般外来を持たず、超急性期から急性期の入院治療を中心に行う新しいタイプの病院です。ICU(集中治療室)は6床で、各病棟にHCU(重症患者治療室)を4~6床準備しています。患者さんの療養環境は、現病院と比較して劇的に改善し、ほぼ2倍の広さになっています。一方、現病院は病床204床で、一般外来と亜急性期から慢性期の入院治療を提供していきます。病床が減少すること、血管撮影室などが新病院に移りますので、現病院の再編成を行い、より良い療養環境と、効率的な病院運用を目指して行きます。この新病院の開院により、医療法人健康会は、急性期医療から介護まですべての医療介護を切れ目なく、地域の方々に提供できるようになります。

今後、さらなる地域医療の充実を実現していく所存でございます。どうか本年もご支援、ご協力よろしくお願い申し上げます。



京都南病院 事務長
山本 勝美

病院と決まり、急性期に特化し、入院を中心とした通常の外来診療は現病院で行い、新病院では救急外来と時間外外来のみ対応させていただくことになります。4月開院までには地域の方、登録医の先生方、近隣医療機関の方々などを中心にお披露目を催したいと考えています。ご案内いたしますのでぜひ参加していただきたいと思います。

私事で恐縮ですが、今年は私にとっても節目の年です。

新年あけましておめでとうございます。2011年卯年の年頭に当り、皆さま方のご活躍とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

さて、今年はいよいよ新病院の開院が4月にやってきます。長年の悲願が成就することになります。新病院の名称も新京都南

1月に60歳になり還暦を迎えます。あまりうれしくはありませんが還暦の「還」は「かえる」「もどる」という意味で、「暦」は干支を意味するそうです。干支は本来、甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸の十干と、子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥からなる十二支を組み合わせたものをいい、60通りの組み合わせがあり、60年で干支が一回りして、生まれた年の干支に戻ることから、「還暦」というようになったとのことです。赤いちゃんちゃんこや頭巾をかぶる習慣には、暦が一巡りして最初に戻る=赤ん坊に戻るという意味合いがあったそうで、同時に赤は、神社の鳥居などを見てもわかるように「魔除けの色」だということだそうです。私がまだ二十歳だったころ還暦を迎えた人を見た感想は、『そろそろ迎えるが来る年を迎えるのだなー』と思っていましたが、実際自分になってみると還暦の語源にあるように一から出直すくらいでまだまだだと感じています。

この一年が公私共に勝負の年と思っています。何卒よろしくお願い申し上げます。



看護部長
寺口 淳子

らない年となります。物事の整理をする合言葉はPDCAサイクルを動かすことです。

PDCAサイクルとは「つねによい状態をつくり、また保つ」ために必要な管理サイクルとしていわれているものです。(TQM)

- ① Plan (計画) ② Do (実施)
- ③ Check (確認) ④ Action (処置・改善)

組織管理の基本としていわれていますが、私たちは日常的にこのPDCAサイクルで物事を整理しています。何気なく、何となく、そのつもりはなくても、意識すると活発に動かせるものです。

PDCAサイクルのうずまきを創ろう！

新病院の稼働と本院の再整備。京都南病院にとって大きな変化の年となる2011年です。いろいろなことが想像以上に発生して、混乱する1年かも知れませんが、こういうときをいかに乗り越えていけるか、職員全体で取り組んでいかなければなら

目的・目標を確認しつつ、実行手順を決め、実施できるように教育・訓練を行い、実行手順どおりに実行。目標が達成できたかを確認、評価し、問題点を改善していくのです。仕事をしていくときのあたりまえの工程ですが、サイクルがうまくいかなければ糸が絡み合って身動きがとれなくなります。管理という和管理者が行うものと勘違いされがちですが、誰でも自分自身が生きていくことについてもPDCAサイクルをまわしているのです。

それぞれが自分の立場で活動していくこと、そしてお互いが協働していく、チーム医療の基本を今年1年で創っていきましょう。

看護職の確保・定着をワークライフバランスで、その人の働きやすい条件で、働きがいをもって看護できる工夫をさらに進めていきます。そして看護の基本に返って業務を見直し、さらにお互いのキャリアを高められるように、看護のここを原点に進んでいきたいものです。新人ナースがしっかりと自立できる、先輩ナースの支えがあってお互いがキャリアを高めることができる、あとに続く人を育てる“共育”が重要です。“円滑なPDCAサイクル”を大きなうねりにしていきましょう！



介護老人保健施設
ぬくもりの里施設長
宮原 忠夫

景気というのは世の中の流行や風向きとも似ているところがあるといえそうです。その時々の人々の気分が経済にも影響を及ぼし、消費や設備投資が増えるも減るも、一人ひとり、一社一社が将来をどうみるかによって決まって来る面があるというこ

あけましておめでとうございます。

今年も皆さまにとりましてよき年でありますようにと願っております。

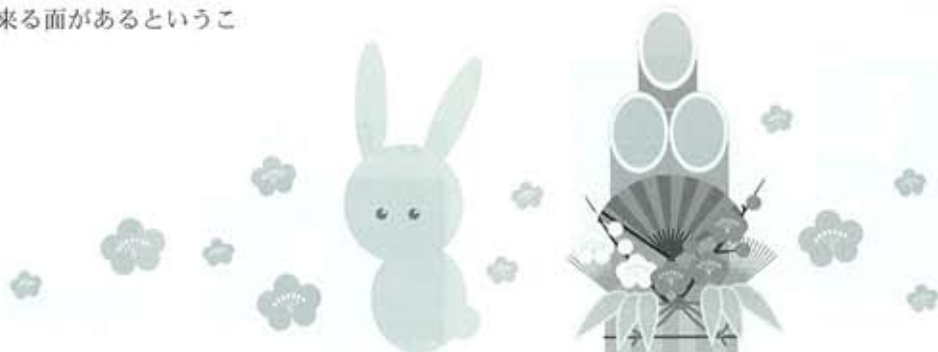
さて、しかしながら、世の中の景気はなかなか思わしい方向に向いてはくれないようです。景気の「気」は天気「気」と同じで、「不思議な力」という意味だそうです。ということは、景

とのです。

ところで、人の脳は「できる」と確信すれば「できる」方向に脳の活性化を集中し、それを実現するように働きます。しかし逆に、「できない」と確信してしまうと、脳は「できない」ことの倫理的理由を明らかにするように働きます。すなわち、できる可能性をどんどん縮小する方向に働くということです。確信の持ち方によって、その人のその後の脳の働き方と行動の方向が大きく変化し、結果もまったく異なってくるということになります。

そうであるならば、人々の気持ちをどんどん上に向かせてくれるように、今年の政治や社会の風の流れが、良い方向に吹いてくれることを願いたいものです。そんなことを願いながら、今年も、おとしよりの皆さんの幸せのためにと考えながら、日々努力を重ねていきたいと思えます。

どうぞ今年もよろしくお願いいたします。



新京都南病院・最新情報

ことし4月1日オープン!

2009年12月1日から新病院の建設が着工となり、現在、93%までの工事が進んでいます。

残すは医療機器の搬入や、新システム導入に伴う職員のトレーニングなど、ソフト面の準備も必要です。職員一同、一丸となって、救急医療の実践・よりよい医療提供に努めます。

ハード面・ソフト面ともに充実した新京都南病院にご期待ください。

(新病院建設準備室 森 一郎)



西大路通から見た外観



写真でみる進捗状況

2~4F 病棟



● クラスター型病棟

ベッドごとの環境格差がなく、圓有の窓を持った個性の高い療養環境。また、看護面では、入口から各ベッドが一望でき、アクセスもスムーズです。



● 病棟廊下

ところどころにナースの作業場が設けられているため、ナースステーションに戻るまでの時間を短縮できます。



● ハイケアユニット

ガラス張りになっていて、常にナースの目が行き届きます。

新京都南病院 (102床)

6F	管理部門
5F	管理部門
4F	病棟 (32床)
3F	病棟 (32床)
2F	病棟 (32床)
1F	救急外来・時間外外来・ICU (4床) CCU (2床)・一般撮影・CT・X-TV 薬剤・医事課・地域連携
BF	手術・中材・心カテ・MRI 検査 (病理・細菌・検体) 剖検・霊安・エネルギー

5~6F 管理部門



● 会議室 職員の研修会などに使います。

1F 救急外来・ICU



● ICU (集中治療室)

B1F 手術・MRI・検査室など



● 検査室



● 手術室

合計3室はすべて部屋のカラーが異なります。

漢方では約400種類の自然素材を生薬とし、薬として定めています。その中にはこの生姜のように漢方薬局に行かなくても、スーパーなどで手に入る物もあります。生姜には、体を温める、脂肪の吸収を抑える、むくみの原因になる体内の余分な水分を排出するなどの働きがあります。

材料 作り方

【ジンジャー黒シロップ】

材料

生姜8グラム、黒糖130グラム、水130cc

作り方

生姜は皮をむき、薄切りにする。

鍋に材料を入れ、火にかけて、煮立ったら弱火にして、20分煮詰め、とろみが出たら火を止め、粗熱をとる。

(※消毒したビンに入れ、冷蔵庫で約1か月保存できます。)



【生姜だしつゆ】

材料

しょうゆ・みりん・酒は各1カップ、鯖節・鰹節は各25グラム、だし昆布10センチ、生姜1個分(握りこぶし大)、あれば煮干

作り方

鍋に全ての材料を入れ、火にかけて、沸騰したら、3分で火を止め、粗熱をとる。

ザルにあけて、お玉で押しながらこす。生姜の皮はつゆに戻す。

(※消毒したビンに入れ、冷蔵庫で約2週間保存できます。)

★このつゆを使って、鯉の生姜煮や生姜炒めなどいろいろ応用できます。



【黒蜜生姜白玉】

材料

〈白玉団子〉

白玉粉 50グラム
ジンジャー黒シロップ 大さじ1
水 適量

〈蜜〉

ジンジャー黒シロップ 70グラム
水 70cc
蜂蜜 大さじ1
きな粉 適量

【2~3人分】	
エネルギー	128kcal
蛋白質	1.5g
脂質	0.2g
塩分	0.02mg

作り方

〈白玉団子を作る〉

1. ボウルに白玉粉とジンジャー黒シロップを入れよく混ぜる。
2. 水を少しずつ入れ、よくこねる。
3. 一口大に丸め、少し中央を押さえて、沸騰した湯に入れ、浮き上がったら取り出す。

〈蜜を作る〉

4. ジンジャー黒シロップと同量の水、蜂蜜をトロリとするまで煮つめる。
5. 白玉団子に蜜をかけ、お好みできな粉をかけて出来上がり。



栄養科 豊本 京

完成!!

京都南病院学会 報告

京都南病院学会準備委員会
辻野 敏則

早いもので、私も第1回から準備委員の一員として参加し、今年で3回目を迎えた京都南病院学会ですが、病院の1つの行事として、皆さんにも認知されたと思っています。

第1回では、ホテルのホールを借り、80名の参加で行いました。個人的にも、経理という職業柄、学会というものには縁がなく、何もわからないまま手さぐりで準備をしていたのを思い出します。本番では、発表のパワーポイントがうまく動かなかったことなど失敗もありました。第2回では、リサーチパークのサイエンスホールという立派なホールで行い、うれしいことに参加者も120名に増え、盛大な学会となりました。そして、今回の第3回では、参加者が150名となり、大変立派な学会になったと思っています。普段いろいろな学会によく参加されている方にもお褒めの言葉をいただき、大変うれしく思います。そして、この学会の目的である他部署への理解の意味でも、お役に立てているのではないかなと思っています。

また、今回は忘年会の中で表彰式を行いました。発表者の方にも喜んでいただき、大変好評でよかったと思っています。次の学会は2011年10月16日を予定しておりますので、まだ参加されたことがない方も、ぜひ一度参加してもらえたらうれしく思います。

今後もより良い学会にしていきたいと思っていますので、ご意見などありましたら、声をかけてください。



受賞結果

金賞

- **山本 麻理 (リハビリテーション部)**
病棟NsとPTによる呼吸理学療法の取り組み
～レジオネラ肺炎にて呼吸不全を呈した症例を通して～
- **竹下 修 (放射線科)**
外傷救急患者、頸椎損傷診断に対するCT検査の利用

銀賞

- **竹井 ひろみ (訪問看護ステーションみなみ)**
人工呼吸器装着利用者の受け入れから
レスパイト入院の定着 ～連携の重要性を再確認して～
- **新谷 泰久 (内浜診療所)**
在宅酸素療法中に火傷した一例
(独居・認知症・ニコチン依存症)の教訓

銅賞

- **山本 佐知子 (リハビリテーション部)**
生活意欲の向上により能力向上が得られた症例
～訪問リハビリを通して～
- **川崎 経央 (薬局)**
当院における入院患者持参薬の現状と課題

ビジュアル賞

- **齊藤 史雄 (めくもりの里)**
老健施設における医療提供の現状と問題点

理事長賞

- **森下 敦子 (2階北病棟)**
高齢者の内服自己管理
～フローチャートを用いた援助を通して～



患者のみなさんへ 夜診終了のお知らせ

2011年3月31日(木)をもって、京都南病院の夜診は終了します。
今後、当院では夕診(15:30～17:00)を開く予定です。
また、千本・西京極の両診療所で夜診体制を強化します。
詳細については決まり次第、ご案内いたします。

京都南病院グループで働きませんか

働きがいのある職場で、やさしく安心できる看護を。
充実した教育制度であなたのキャリアをさらに向上できます。



保健師・看護師・准看護師募集 正社員

支度金30万円支給(看護職のみ)・奨学金制度有

※夜勤経験後、翌月給与支払い時に支給

- 急性期看護から在宅ターミナルケアまで看護の専門性を高める事ができます
- ブランクが長い方、経験が少ない方も個別の復帰支援を行います
- 24時間保育所を利用できます
- 日勤のみ、夜勤のみ、夜勤回数制限常勤など働きやすい条件を選べます

救急医療は、地域住民や患者さんにとって不可欠な生活の基盤であり、これまで京都南病院は救急医療に力を注いできました。しかし、救急搬入の要請を病床満床等の理由で、すべてを受け入れることができないのが現状です。新病院では救急外来と入院治療に機能を特化させ、すべての急性期の医療を集中させて、地域の方々により高度で効率的な医療の提供を目指します。

募集内容



給与/保健師:月給293,500円
看護師:月給289,000円
准看護師:月給264,300円
◎全て、準夜手当5回、深夜手当5回、超過勤務手当9時間、調整手当、住宅手当含む表記です。

勤務地/●京都南病院(京都市下京区七条東所ノ内北町94)
●京都南病院(京都市下京区西七条南中野町8番地)

時間/日勤8:30~16:30、準夜16:00~23:00、深夜22:30~翌9:00
実働7時間、週所定労働時間35時間

休日/4週8休制(年間合計107日)、夏季3日、年末年始5日(常勤)

待遇/賞与年2回、昇給年1回、退職金有(常勤)

応募資格/保健師、看護師、准看護師、それぞれの応募職種に該当する国家資格をお持ちの方

事業内容/総合病院
所在地/〒600-8876 京都府京都市下京区西七条南中野町8番地
応募/総務課宛に電話の上、履歴書(写真貼付)を郵送下さい、面接は京都南病院にて行います。

TEL.075-312-7361 (総務課/青木)



単身寮完備!!



外来医師担当表

※担当医師は、変更になる場合があります。

色付きの外來は予約制です。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
あさ	新患	6 3	作 森口	上田	一戸	山本(良)	新林(成)	交代制
	神経内科	1	久保田(和)	渡部	森口			村井
		3		田中	原田(政)	鈴木	原田(政)	
	循環器内科	2	久保田(忍)	佳山	久保田(忍)	原田(健)	戸津崎(幹・志軒)	古石
	消化器内科	5	佐藤			住岡	藤本	
	呼吸器内科	16		藤本				
	糖尿病外来	15	岡本		岡本	新林(成)	岡本	福西
		16					※1交代制	
	整形外科	11	新林(弘)	寺脇	村田	塚中	新林(弘)	※2交代制(9:30~)
	手の外科(整形外科)	1						※2交代制(9:30~11:30)
	外科	10	廣野	佐々木	清水	相馬	陳	清水
	小児科	3						廣間
		18	中院	中院	中院		中院	中院
	眼科(～11:30)	66	永原	額田	荒川	村上	永原	村上
	婦人科	64	町原	町原		橋本(9:30~)		町原
耳鼻科	65	熊谷	加藤(～11:30)	牧本(10:00~)	加藤(～11:30)		加藤(～11:30)	
脳外科	3		横溝(～10:30)	幸地		二階堂(～11:30)		
泌尿器科	20	前田	※3交代制		赤松		前田	
ひる	2			安藤外来 安藤(2:00~)		健康管理外来 木村(2:00~) 第3週は休診		
	3		木村外来 木村(2:00~)			川谷外来 川谷(1:00~)		
	5					山本(浩) (完全予約制)		
	15		血液外来 古林(2:00~)					
	11			寺脇(整形) (2:00~)(完全予約制)	三上外来 三上 (2:00~)(完全予約制)			
	65		加藤(2:00~) (完全予約制)		加藤(2:00~) (完全予約制)			
	6	皮膚科外来 井手山(2:00~)	高脂血症外来 久米(2:00~)		皮膚科外来 井手山(2:00~)	皮膚科外来 今出川(2:00~)		
	18	小児科外来 中院(1:30~3:00)	小児科予防接種外来 中院(1:30~3:00)			小児科予防接種外来 中院(1:30~3:00)	小児科外来 中院(1:30~3:00) 第1週は休診	
よる	1	福西	新林(成)		渡部	新谷		
	2		戸津崎(6:30~)		久保田(和)	山本(浩)(完全予約制)		
	3	住岡	原田(健)					
	5	古石			佳山	藤本		
	6							
	整形外科	11	寺脇	榎本(～7:00)		太田	村田	
	外科	10	陳	相馬		廣間	佐々木	
	外科/乳腺外来	16	乳腺外来 廣間			外科(女性専門) 廣野		
	眼科	66				村岡(6:30~)		
	婦人科	64					町原	
	耳鼻科	65	木谷				嘉田	
	泌尿器科	20	前田					
形成外科	3				吉川(6:00~)			

※1 第1, 3, 5週 藤田/第2, 4週 近藤 ※2 第1, 3, 5週 野口/第2, 4週 藤田 ※3 第1, 3, 5週 中嶋/第2, 4週 柴崎

2011年1月15日現在

診療科目

内科/神経内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/
アレルギー科/心療内科/外科/整形外科/脳神経外科/
リハビリテーション科/麻酔科/リウマチ科/形成外科/
泌尿器科/肛門科/婦人科/小児科/眼科/皮膚科/
耳鼻咽喉科/放射線科

専門外来

糖尿病/アレルギー/血液/リウマチ/脳疾患リハビリ/
心療内科/高脂血症/術後/健康管理/予防接種/乳腺

診療時間

(月～土) あさ8:30受付 9:00～正午
(月、火、木、金) よる5:00受付 5:30～8:00
急患の方は24時間対応しています。

特定医療法人健康会 総合病院京都南病院



〒600-8876 京都市下区西七条南中野町8
TEL 075-312-7361(代表) FAX 075-311-7965
メールアドレス:minami_kouhou@kyotominami.or.jp
<http://www.kyotominami.or.jp/>

周辺地図

