

病院の理念  
私たちは、  
「全人的医療の希求」を  
めざしています

Contents

- 地域とのつながりをさらに充実させるための新病院
- 看護部より「認知症看護認定看護師」
- 乳がん検診を受けませんか??
- 新京都南病院 設計監修者として上棟にあたり
- 栄養米子のまめ豆「さんまのかば焼き」
- 小児科診察室だより「受診の仕方とかかりつけ医の選び方」
- PT鈴木の聞き流してください
- 図書室から



新病院は2010年9月末現在、屋上までの躯体が完了し、外部仕上、内装・設備工事が進行中です。外部のシートがはずされ、新病院の姿が現れるのが今から楽しみです。

さて、新病院が急性期医療を担い、本院と連携しながら運営する基本コンセプトは実施設計および建設段階でも変わっていません。救急を中心とした画像診断・手術・検査の密接な連携を可能とする配置、患者さんの動線とスタッフの動線の明確化、クラスター型病棟における個室的な4床室など、当初の基本計画コンセプトを維持しています。建設に際し見直した部分があいつかあります。主な見直し内容は、地下1階は滅菌消毒室を拡大し手術器材の洗浄処理能力を向上させています。手術室の壁パネルは、器材の配置が変更可能なシステ

ムを採用しました。1階ICUは、物品庫を増設し各室の配置を見直しています。病棟は4床室のベッドの向きやトイレの配置を見直しています。5階は職員食堂を移動式壁で仕切り運動リハビリ室を設け、EV3号機を5階まで延ばし配膳準備室を設置しました。また、手術部以外の1次洗浄に対応するため洗浄室も設置しました。6階は医局を若干広くし、仮眠室を設置しました。その他、みんなのトイレなどパブリック空間の使い勝手向上を見直しています。

新病院の開院により、地域とのつながりがさらに密接なものとなり、当院の基本構想であるトータルライフケア・サポーターシステムへの更なる向上につながることを期待されます。

新病院建設委員会

地域とのつながりをさらに  
充実させるための  
新病院

## 看護部より「認知症看護認定看護師」

5階南病棟 藤井 裕子

皆さんこんにちは、認知症看護認定看護師の藤井裕子です。9月6日から兵庫県看護協会 認定看護師教育課程 認知症看護コースより5階南病棟へ実習生が2名来られました。

質の高い認知症看護を実践する看護師を育成するために、2005年から看護研修学校(東京)に認知症看護学科が新設され教育が開始されました。これまで教育課程がこの一校だけであったこともあり、現在、認知症看護認定看護師は122名と、他の領域と比べて非常に少ないといえます。今年より兵庫県看護協会において認知症看護コースが開設され、そこより実習生をお迎えしたというわけです。



プレゼンテーションによる指導風景

実習では、認知症の方を的確にアセスメントし、「ケア実践能力」「認知症の方およびスタッフへの指導能力」「スタッフからの相談に応じる能力」の養成を目的としています。認知症の方1名を担当し、看護過程を展開する意外にコンサルテーション、プレゼンテーションを計画、実施、評価していきます。その他にも問題解決に向けて、カンファレンスや事例検討会などを主体的に開催し、認知症の方、ご家族、スタッフへ指導・教育を行っていきます。

認知症によって心身の苦痛をうまく訴えられず、不定愁訴として捉えられ、身体症状が見逃されてしまったり、訴えばかりに気をとられてその人らしさを捉えられない現状があります。実習生によって回想法などで効果的に介入することで、生き生きとした患者さんの姿を引き出すことができ、スタッフの良い学習機会や刺激にもなりました。

実習生は、約半年間の研修と認定試験を経て、認知症看護認定看護師として活動されます。今後の活躍に大いにご期待ください。



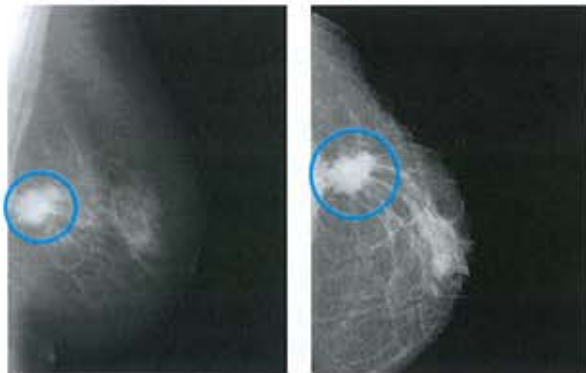
# 乳がん検診を受けませんか??

乳がんの死亡率と罹患率(病気になる可能性の割合)は年々増加傾向にあります。現在ではともに第一位となり、女性の約20人に1人が乳がんと診断されています。その罹患率のピークは40歳代後半から50歳代前半までにあると考えられていますが、食生活が欧米化しているなどの影響で将来的にはさらに増加することが予想されます。

初期の乳がんは全く自覚症状がないため、気付かない間にかん細胞が増殖し全身へ広がっていく可能性があります。

残念ながら乳がんの予防方法はありません。早期発見による早期治療が最善の対策方法です。

早期発見できれば治癒率が非常に高いため、自覚症状のない初期の乳がんも発見できるマンモグラフィー検診が今注目されています。



○で囲ってある部分が乳がんです

## マンモグラフィー検査って何??

乳房X線検査のことでマンモグラフィーと呼ばれます。乳房はやわらかい組織で構成されているため、専用の装置を使用して検査します。

2007年から当院はマンモグラフィー検診施設の認定を取得し、マンモグラフィー認定技師が撮影しています。マンモグラフィー撮影時間は約15分です(左右乳房2方向)。乳房を圧迫板で挟みますので少し痛みを感じますが、乳房を薄く伸ばすことで写真が格段にキレイになります。



検査前に担当技師より検査内容を説明させて頂いておりますので、どなたも安心して検査を受けられます。

マンモグラフィーは基本的に乳房だけの部分被曝ですので健康への心配はほとんどありません。

## 注意事項

- ・ペースメーカーを装着されている方
- ・妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・抗血栓剤を服用中の方
- ・V-Pシャントを施行されている方
- ・豊胸手術を受けられた方

上記の方は検査できない場合がございますので事前に医師にお申し出ください。

## マンモグラフィー定期検診のガイドラインでは、

- 40歳から49歳【1年に1回】
- 50歳以上【2年に1回】

と定まっていますが、日本はまだまだ受診率および感心は低い傾向です。マンモグラフィーは乳がんをはじめ、多くの乳房にできる病気を画像に描出してくれます。年齢に関係なく、早期発見するために乳がん検診を定期的に受けましょう!!

## いつ診てくれるの??

- 月曜日に乳腺外来【廣間医師】
- 木曜日に女性外来【鷹野医師】

両外来とも17:00(夜診帯)から受付開始です。お気軽に医師にご相談ください。





西大路側イメージパース



西土居通側イメージパース

## 新京都南病院 設計監修者として上棟にあたり

私どもが京都南病院さんとお付き合いを始めたのは、ちょうど7年前でした。病院さんより、私どもの設計業務実績をスライドで紹介していたきたいとのことで、当時、本館5階にありました講堂で30~40人の職員の皆さまに集まっていたいただき、『今時の病院とは、これからの病院とは』と、説明をさせていただきました。その数日後、病院より当社が設計者に選定されたと聞かされ、正直びっくりしました。どうやら、当社以外にも数社にプレゼンテーションをやっていただいたそうです。

その後、本格的に新病院移転新築計画に取り組んでまいりましたが、移転候補地として適当な敷地がなかなか見つからず、数年間は候補地の試案づくりや病院との勉強会の毎日でした。

平成20年になり、旧ガソリンスタンドおよび旧看護師寮の跡地を新病院敷地とすることが決定され、規模は約100床の救急を主体とした急性期病院として本院の一部を移転することになりました。また、敷地選定の都合上、実施設計および工事施工については、デザインビルド(DB:設計・施工一貫方式)による指名プロポーザル方式を採用することになりました。したがって、当社は実施設計の前段階の基本設計および工事監理監修と

して新病院の建設計画に参画することになりました。

基本設計は病院の皆さまのご協力もあり、約4か月の短期間で完了し、その後、デザインビルド・指名プロポーザルを行い、榎間組大阪支店が受注されました。

平成21年5月から間組で実施設計、事前協議および確認申請を行い、8月21日に工事請負契約を締結しました。工事は、既存看護師寮の解体工事より開始され、同年10月末に完了し、11月24日には現場内において安全祈願祭が厳粛に執り行われました。

その後、地下工事が始まりましたが地中壁および掘削工事のため、なかなか地上に姿を表さず、1階が立上がってきたのは、着工後半年も経過していました(これでも工程どおりです)。その後は、工事も順調に進み本日、無事、上棟を迎えることができました。

これもひとえに、病院関係者やご近隣の方々のご協力のおかげと感謝しております。

最後に、今後とも施工者ともども、無事故、無災害に留意し、来年1月末に病院さまにご納得いただける新病院をお引渡できるような努力してまいりますのでよろしくご願い申し上げます。

2010年10月5日

新京都南病院・設計監修担当 共同建築設計事務所



10月に入り、涼しくなり過ごしやすい季節になりました。食欲の秋と言われるように、秋には美味しい食べ物がたくさん思いつきます。

その中でも代表的な「さんま」は、貧血に効果のあるビタミンB12、皮膚や粘膜を丈夫にする働きのあるビタミンAも豊富に含まれています。他にもよく耳にするDHA、EPAが多く、動脈硬化・高血圧などにならないための健康維持に役立つと言われて

います。

また、タンパク質は良質なものを含んでおり、夏に疲れた体を回復するのに良いでしょう。

いつも塩焼きにして食べられる方、青魚は少し苦手な方も手軽に出来て食べやすい「さんまのかば焼き」の作り方を紹介します。さんまを選ぶ時は、黒目のまわりが透明で、口の先が黄色く光り張りのあるものが新鮮なさんまの選び方です。

## 材料

### 材料(1人分)

さんま/1尾  
小麦粉/大さじ1  
オリーブ油(サラダ油)/大さじ1  
錦糸卵/卵1個分  
大葉/適量  
ごま/適量  
ご飯/1杯分

### A(たれ)

三温糖/大さじ1  
酒/大さじ1  
しょうゆ/大さじ1・1/2  
みりん/大さじ1/2  
水/25cc  
すりおろし生姜/適量



## 作り方



1



さんまは頭を除いて三枚におろし、わた、中骨、腹骨を除く。

2



小麦粉を両面にまぶし、フライパンにオリーブ油(サラダ油)を熱す。皮目から焼き、とりだす。



3



Aを混ぜ合わせて煮立て、②のさんまを戻し入れ、煮からめる。



## 完成!!

丼にご飯を盛り③のたれを半量かけ、錦糸卵、さんまを盛り、残りのたれをかけ、千切りにした大葉、ごまを添える

エネルギー	707kcal
蛋白質	22.6g
塩分	3.6g
カルシウム	93mg



## 小児科診察室だより 22

小児科 中院 秀和

# 今回のテーマは病気の話ではなく 「受診の仕方とかかりつけ医の選び方」です。

病気の診断には患者さんの訴えが重要な手がかりになります。特に初診時には何がどう具合悪くなってきたのか、しっかり医師に伝えることが大切です。しかし診察室の中では医師に対する遠慮や緊張から、あるいは診察医の態度などから訴えを十分に言えないままになってしまうことがあります。以前インターネットの閲覧をしていた時、「新・医者にかかる10箇条」という記事が目にとまりました。NPO法人ささえあい医療人権センターコムルのサイトに載っていたものです。

この10箇条に書かれていることが上手な受診の仕方だと思いましたので、そのまま紹介します。

### 「新・医者にかかる10箇条」 ささえあい医療人権センターCOML

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1.伝えたいことはメモして準備        | 6.その後の変化も伝える努力を    |
| 2.対話の始まりはあいさつから        | 7.大事なことはメモをとって確認   |
| 3.よりよい関係づくりはあなたにも責任が   | 8.納得できないときは何度でも質問を |
| 4.自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報 | 9.医療にも不確実なことや限界がある |
| 5.これからの見通しを聞きましょう      | 10.治療方針を決めるのはあなたです |

私が患者なら、こんな先生をかかりつけ医にしたいという条件を挙げてみます。

### 「かかりつけ医の3条件」

- 1.訴えをよく聞いてくれる
- 2.病気や検査・治療についての説明が平易でわかり易い
- 3.セカンド・オピニオンの求めに応じ、専門医に紹介ができる



病気の治療は、いわば患者と医師の共同作業だと思います。お互いの努力が必要です。

さて「小児科診察室だより」も今回で22回目です。こころで一休みしたいと思います。これまでお付き合いいただき、ありがとうございました。

PT鈴木の  
聞き流してください

## 思わず「暑い」と言っても 普段の夏のようにウンザリされず 皆が共感してくれた今年の酷暑

今年は異常に暑い夏でした。暑いというより、熱いという表現の方が似合っていたような気がします。しかし、入院されている患者さんは、さほど暑さを実感されていないようでした。冷房のきいている病院内で1日を過ごされているため、ニュースで見聞きする酷暑は別の世界、という感覚で過ごされた方がほとんどであったようです。「ちょうどエエ時に入院させてもらわ」「避暑地やなココは」という声がよく聞かれた夏でした。

話はガラリと変わりますが、私たちリハビリテーションのスタッフにとって、患者さんとのスムーズな会話が非常に大切になってきます。1日につき何十分もの時間を共有するわけですから。そんな会話のきっかけとして、「毎日暑いですね」のような天候の話題は有効的な手段だと思います。外来患者さんなら、これは非常に有効的なのですが、入院患者さんの場合は話が違ってきます。基本的に外出されない方々ですので、外気温が37℃を越えていても「あ、そう。大変やねえ」と共感が得られにくい。自転車通勤している僕にとっては、もう滅茶苦茶に暑いということが最大の話題であり、共感を得たい

ところなのですが。僕にとっては、今年の夏は会話のきっかけに少々苦労した暑い夏でした。不器用ですから。

医療従事者にとっての患者さんとの会話というものは、お互いの信頼関係を結んだり、リラックスしてもらったり、必要な情報を得たりと、必要不可欠であり大切なものです。患者さんとの会話にスッと入っていただける他のスタッフや看護師さんたちの姿を見ていると、僕もまだまだ修行が足りないなと思います。口下手なもので。

という訳で、気候の話題をきっかけとした文章を書きました。では皆さん、来るべき寒い冬を前に、体調を崩さず、何をしても過ごしやすい秋を楽しみましょう。



理学療法士(PT) 鈴木 英嗣

### 図書室へどうぞ!

新しく入った本を紹介します。

場所は南棟地階1階(眼科外来の奥)にあります。

ご利用時間は

【月～金曜日】9:00～18:00

【土曜日】9:00～17:00

お気軽にお越しください。※日曜日・祝日は、お休みです。



#### 文学[小説・随筆・ドキュメント他]

くじけないで／柴田トヨ  
早雲の軍配者／富樫 倫太郎  
小さいおうち／中島京子  
乙女の密告／赤染晶子  
楊令伝／北方謙三  
長弓戯画／滝田務雄  
火群のごとく／あさのあつこ  
つばさものがたり／琴井脩介  
ヒコベエ／藤原正彦  
原稿零枚日記／小川洋子  
あんじゅう／宮部みゆき  
西巻説百物語／京極夏彦  
トロイメライ／池上永一  
ほら吹き茂平／宇江 佐真理  
本日は、お日柄もよく／原田マハ  
ストーリー・セラー／有川 浩

ちいさな言葉／俵 万智  
書店員のネコ日和／田口 久美子  
ごはんのことばかり100話とちょっと／よしもとばなな  
母／姜 尚中  
犬部／片野ゆか  
昭和十七年の夏 幻の甲子園／早坂 隆  
短編コレクション1／J・コルタサル/O・パス  
黒檀／カブシチンスキ  
新訳イソップ物語／和泉 勇

#### 【闘病記】

脳梗塞からの“再生”／上田 真理子

#### 【わかりやすい医学の本】

トリセツ・カラダ／カラダ地図を描こう  
世界イチ簡単な緩和医療の本  
～がん患者を苦痛から救う10ステップ～

婦人科・乳腺外科 第2版  
(病気がみえる Vol.9)  
介護タブー集  
[インフォームドコンセントのための図説シリーズ]  
抗悪性腫瘍薬 分子標的治療薬  
慢性腎臓病(CKD)

#### 【その他】

ローカル線で温泉ひとりたび  
東大寺  
西大寺  
興福寺  
これからの「正義」の話をしよう  
にほんのいきもの暦  
治りませんように  
コドモノクニ名作選(上下巻)

# 外来医師担当表

※担当医師は、変更になる場合があります。

色付きの外来は予約制です。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
あさ	新患	6 3	作 森口	上田	一戸	山本(良)	新林(成)	交代制
	神経内科	5		渡部	森口			村井
		1	久保田(和)	原田(政)	原田(政)	鈴木	原田(政)	
	循環器内科	3				宮原(～11:30)		
	消化器内科	2	久保田(忍)	佳山	久保田(忍)	原田(健)	戸津崎(野・酒新)	古石
	呼吸器内科	5	佐藤			住岡	藤本	
	16		藤本					
	15		新谷			新林(成)		福西
	糖尿病外来	15	岡本		岡本		岡本	
	16						※1交代制	
整形外科	11	新林(弘)	寺脇	村田	塚中	新林(弘)	※2交代制(9:30～)	
手の外科(※1のみ)	1						※2交代制(9:30～11:30)	
外科	10	廣野	佐々木	清水	相馬	陳	清水	
3							廣間	
小児科	18	中院	中院	中院		中院	中院	
眼科(～11:30)	66	永原	額田	荒川	村上	永原	村上	
婦人科	64	町原	町原		橋本(9:30～)		町原	
耳鼻科	65	熊谷	加藤(～11:30)	牧本(10:00～)	加藤(～11:30)		加藤(～11:30)	
脳外科	3		横溝(～10:30)	幸地		二階堂(～11:30)		
泌尿器科	20	前田	※3交代制		西川		前田	
ひる	2			安藤外来 安藤(2:00～)		健康管理外来 木村(2:00～) 第3週は休診		
	3		木村外来 木村(2:00～)			川合外来 川合(1:00～)		
	5					山本(浩) (完全予約制)		
	15		血液外来 古林(2:00～)					
	11			寺脇(整形) (2:00～)(完全予約制)	三上外来 三上 (2:00～)(完全予約制)			
	65		加藤(2:00～) (完全予約制)		加藤(2:00～) (完全予約制)			
	6	皮膚科外来 井手山(2:00～)	高脂血症外来 久米(2:00～)		皮膚科外来 井手山(2:00～)	皮膚科外来 今出川(2:00～)		
	18	小児科外来 中院(1:30～3:00)	小児科予防接種外来 中院(1:30～3:00)			小児科予防接種外来 中院(1:30～3:00)	小児科外来 中院(1:30～3:00) 第1週は休診	
あさ	1	福西	新林(成)		渡部	新谷		
	2		戸津崎(6:30～)		久保田(和)	山本(浩)(完全予約制)		
	3	住岡	原田(健)					
	5	古石	田中			藤本		
	6				佳山 一戸			
	整形外科	11	寺脇	榎本(～7:00)		太田	村田	
	外科	10	陳	相馬		廣間	佐々木	
	外科/乳腺外来	16	乳腺外来 廣間			外科(女性専門) 廣野		
	眼科	66				村岡(6:30～)		
	婦人科	64					町原 嘉田	
耳鼻科	65	木谷						
泌尿器科	20	前田						
形成外科	3				吉川(6:00～)			

※1 第1, 3, 5週 藤田/第2, 4週 近藤 ※2 第1, 3, 5週 野口/第2, 4週 藤田 ※3 第1, 3, 5週 中嶋/第2, 4週 柴崎

2010年10月15日現在

## 診療科目

内科/神経内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/  
アレルギー科/心療内科/外科/整形外科/脳神経外科/  
リハビリテーション科/麻酔科/リウマチ科/形成外科/  
泌尿器科/肛門科/婦人科/小児科/眼科/皮膚科/  
耳鼻咽喉科/放射線科

## 専門外来

糖尿病/アレルギー/血液/リウマチ/脳疾患リハビリ/  
心療内科/高脂血症/術後/健康管理/予防接種/乳腺

## 診療時間

(月～土) あさ8:30受付 9:00～正午  
(月、火、木、金) よる5:00受付 5:30～8:00  
急患の方は24時間対応しています。

特定医療法人健康会 総合病院京都南病院



〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町8  
TEL. 075-312-7361(代表) FAX. 075-311-7965  
メールアドレス:minami\_kouhou@kyotominami.or.jp  
<http://www.kyotominami.or.jp/>

## 周辺地図

