

# みなみ

病院の理念  
私たちは、  
「全人的医療の希求」を  
めざしています

表紙：「院内劇」～職員全体の理解を求めて  
病気の話：スポーツの秋 / 特別寄稿  
RUN 乱らん —— 5本指ソックス健康法  
子どもの病気Q&A 「夜泣き」と「夜驚症」  
WHAT'S みなみ / リハビリテーションから



京都南病院では、2001年から有志が集まり、毎年1回のペースで院内劇を行ってきました。職員の教育・研修の一環として、ヒヤリハットや守秘義務、接遇などをテーマにしました。ベースになるのは患者さまやご家族からのご意見です。退院アンケートや投書箱のご意見にお返事を掲示していますが、もっと職員全体に理解してもらい、それもユーモアを交えて、ということでは、劇仕立てはとても効果的だと思います。

今回の第5弾はエンゼルメイク劇場「ほほえみの結晶」。エンゼルメイクとは、亡くなった方へのお化粧のことです。エンゼルメイクを、死後のケアの一環として提唱されている小林光恵さんに、講演に来ていただいたことがきっかけで、当院でもエンゼルケア委員会を発足させました。今までの死後のケアを、化粧道具から見直していきました。ご家族も一緒にしていただくことで、とても喜ばれました。関西エンゼルメイク研究会の方々と、このことをテーマに劇をやろう、ということになり、院内だけでなく、院外でも公演する機会を得ました。優れた役者さん、名子役たちのサポートもあり、劇として大掛かりなものとなりました。来年はどのような形になるかわかりませんが、皆様のご意見・ご希望をお寄せください。

師長室 寺口 淳子

有志による院内劇でもっと分かりやすく…  
**ユーモアを交えて職員全体の理解を深める**



## スポーツの秋

整形外科医長

新林 弘至



生活習慣病といわれる糖尿病、脳卒中、心臓病、高脂血症、高血圧、肥満の予防、治療には食事療法、運動療法が大切ですが、運動は食事ほどには関心を持たれていないことはないでしょうか。運動能力は個人差が大きく、また年齢とともに衰えていきますが、いつまでも自立した生活が送れるように、できるだけ運動能力を維持したいものです。

加齢とともに肩や膝の関節の痛みや肩こり、腰痛に悩まされることが多くなりますが、多くの人はご自身でも経験があるのではないのでしょうか。ちょっとした動作のときに痛みを感じるが、しばらく動いていると痛みが和らいでくことや動きすぎたあとには痛みが強くなることに気づいている方もいらっしゃると思います。また、しばらくの間は痛みが続いたけれども今は痛くないという人も多いでしょう。

関節の動きが硬くなると痛みが出やすくなります。緊張する姿勢を続けていると筋肉のこりや痛みが出ます。体を支える筋力が弱くなると、それまではなんでもなかった動作や姿勢で痛みが出やすくなります。このような痛みを軽減するには関節や筋肉をゆっくりとした動作で時間をかけて引き伸ばすストレッチ体操が有効です。普段から筋肉の緊張



をほぐして体の柔軟性を保つようにしていると痛みが出にくいです。また筋力を強くする運動は緊張をほぐしますので、運動に慣れてきたら行いたいものです。

日常の生活や仕事では知らず知らずのうちに緊張や疲れがたまるので、運動することで緊張や疲れがとれれば習慣として続けることができます。運動の習慣があれば、日ごろから自分の体調を把握して運動能力を維持することが楽しくなります。ご自分に合ったペースでリラックスできるように続けられてはいかがでしょうか。

### 新任ドクター紹介

にいばやし ひろし  
新林 弘至

- 出身地 大阪府
- 出身校 京都大学
- 京都南病院を選んだ理由  
「全人的医療」に惹かれました。
- 将来の展望  
早く京都南病院に慣れたいと思います。
- 趣味 スポーツ、スポーツ観戦。
- 特技 たまにバイクに乗ります。
- 地域の皆様一言  
地域の皆様が助け合って生活できるようにお手伝いさせていただきます。

# 特別寄稿 登山史の4ページ目

医局 作 功一



先日新聞の連載でプロスキーヤーの三浦雄一郎氏がエヴェレストからのスキー滑降後に、海外で「登山史の3ページ目を開いた男」と賞賛されたと述懐されていた。つまり19世紀末からの極地探検競争に代表される人類のフロンティア拡大という意味での高峰への登頂競争が近代登山の1ページ目であり、ラインホルト・メスナーのようにヒマラヤへの無酸素登頂やより困難なルートからの登頂という、難易度を問うものが第2ページ目、三浦氏のように登山するだけでも常人には困難な最高峰をスキーで降りてくるという、極限状況でのスポーツが第3ページというわけである。

さて私たちは院内でハイキングクラブ活動を昨年来、月1回行っている。9月の連休中に滋賀県の朽木にてバンガローに宿泊し、翌日蛇谷ヶ峰(902m)に登山を予定していたが、あるベテランの医師が山行にのみ参加することであった。ここでは仮に古医師(古

い師?)先生と呼ぶことにする。  
一行が9時前に出発してまもなく、古医師先生は競技用と思しき自転車で到着された。半袖半ズボンのヘルメットといういでたち、余計なものはまったく携行されていないご様子、京都から66kmを3時間弱で来られたとの事である。「自転車はここ(駐車場)に」とお勧めしたが、持って行くとおっしゃる。「置いておくを取られるかもしれない」からである。登り口を間違えて時間をロスするが、自転車を担いで沢を渡りまもなく一行に追いついてしまう。それほど重くないとおっしゃるが一行びっくり、ダブルストックの参加者や体調不良の顧問も尻目にどんどん進んでいきそうな勢いである。子供が登られる山というのもう少し楽かと思っておられたそうである。360度のパノラマ頂上に到着し、皆しばし感動している。風は冷たくて強くさすがに冷えるかと思ったが、半袖半ズボンだけで上着等は要らないと。下りの山道も階段も多く自転車で快走されるというシーンはほとんどなし。2時ごろ麓にたどり着いた後温泉に入る一行と別れて、古医師先生は颯爽と去っていかれるのであった。  
「登山史の第4ページ」ができるとするとそれはどういうものであろうか。登

山とはまったく関係ないものを携行し競技するということも面白いかもしれない。例えば棋士が重い盤を抱えて登山して山頂で対局する、将棋が強いだけではだめで、山に登る体力と低酸素に耐えられる精神力も必要となる、ハンデは酸素なしで対局するなど、究極の趣味として新しい境地が開かれるかもしれない、そのとき古医師先生は「登山史の4ページ目を開いた男」として世間の注目を浴び、クラブも脚光を浴び



る……というところでわれに返った。活動報告はまだか？ 次に行く山は？ 計画は？ 下見は？ 天気は？ 参加者数は？ 交通手段は？ ……低山とはいえ月1回の活動でもするべきことは多く、参加者のレベルが少しでも上がればそれなりに達成感がある今日このごろである。

(山歩クラブ 管長)



## 5本指ソックス健康法

愛読の皆様へ。

今回は、ランナーのみならず、健康の源で「老いは足から」と言うわけで、筆者の経験をもとに「5本指ソックスの健康」を調べてみました。そもそも5本指ソックスが何時頃から存在しているかは正確にはわかりませんが、私をはじめで5本指ソックスを履きはじめてのは、ざっと14～15年前になると思います。その頃は、再び本格的にトレーニングするようになった頃で、マラソン(42.195km)のように長い距離を走る場合、足先の蒸れと摩擦などにより水ぶくれや血豆ができる場合が多いのですが、その防止に5本指ソックスが「いいらしい」等の話をよく耳にしていました。でもまだそのころは普通のスポーツソックスよりかなり割高だったのですが、NB(ニューバランス)から比較のお手ごろな価格帯の商品が出たことを機にダメモトで一度試してみようと早速購入して以来ずっと愛用しています。

当時5本指ソックスといえば作業用の靴下? 水虫防止? といった風潮が強かった事もあり、あまり人前で靴を脱がなかったような事を思い出します。

さて、では5本指ソックスはどんな効果があるのでしょうか。

### 外反母趾や扁平足の対策に効果があり

5本指ソックスを履くと指がよく自由に動き活発に歩く事ができます。また、足の指を鍛える事になり下腿部(膝から下の部分)筋肉を鍛錬する事になります。さらに踏ん張りがきくことにより、しっかりと立つ事ができ、それにより、外反母趾や扁平足を予防する上に、膝や腰が鍛えられるため、老化も防ぐことができます。そのことにより健康効果がアップします。

もともとは水虫対策だったが(?)それ以外のいろいろな効果がありますよ……!

足の指が動くと足の指の血液循環だけでなく、脳の血液循環まで良くなる可能性があるようです。

### 腰痛や膝の痛み、首や肩こりの緩和に効果あり

歩く時、足の指・土踏まず・かかとがクッションになり膝や腰などに与える衝撃を緩和させてくれます。

5本指ソックスを履き、5本の指を広げてしっかりと大地をつかむようにして歩けば、土踏まずが鍛えられ、かかとも十分に使い、より健康的な歩き方が出来るようになります。

### 冷え性の方に

5本指ソックスは、それぞれの指が離れており、吸湿性・発汗性に優れているので足の指がべとつきません。その上、それぞれの足の指が独立しているため、足の指の動きが活発になり、刺激を与えることができます。それにより、血行が良くなり冷え性が改善されます。

また、シルクの5本指ソックスを履き、その上に綿の先丸靴下を重ね履きするとさらに効果があるようです。

### 足むれ、水虫予防に

水虫の原因である白癬菌は、汚れて湿り気のあるところを好みます。5本指ソックスを履くと足の指の間がべとつかず、むれにくくなり清潔になるので水虫の予防にも効果があります。

### 捻挫・転倒の防止に

5本の指が自由に動けば、1本1本の足の指に力が分散して、踏ん張りがきくようになり体のバランスも良くなります。つまり、**高齢者に多い危険な捻**



### 挫や転倒を防ぐ事になります。

さらにさらに、以上のことを裏付けることですが、身近なところで、最近、安全面と感染防止から院内でも靴を履く事が多くなって、週報に「更衣室が臭い」との内容の記事が掲載されていましたが、靴の臭い防止にも5本指ソックスが、一役かってくれるかもしれません。いくら効果が期待できてもくれぐれも定期的な靴の洗浄をお願いしますよ。(売店で販売すればヒット商品に……?)

そこで「私個人の意見ばかりでは」という事で、当院で見つけた愛用者の皆さんからご意見をいただきました。

### いただいたご意見

★ 私はずっとストッキング派でしたが、今回の健診で「最近水虫が増えている」と聞いて初めてソックス(5本指)を買いました。5本指ソックスは一日履いていてもムレムレ感はほとんど無く、足の指の股が快適!!

また、私は巻き爪のため、むくみ予防の圧がかかっているソックスだと、仕事終わりには巻き爪周辺が痛くなるが5本指は痛くならない。仕事終わりにソックスを脱ぐと爽快です。難点をあげるなら、朝急げば急ぐほど履くのにかかる時間が長いです。(看護部 HKさん)

★ 5本指ソックスですが、はくのに時間がかかるのが難点ですが、それ以外は、足の指が窮屈な感じがなく、普通の靴下と、5本指ソックスをはいた深夜明けでは、足のだるさがちがいます。もちろん5本指ソックスのほうが楽ですけどね…。(看護部 UMさん)

★ 私が、5本指ソックスと出会ったのは確か数カ月前の事だったと思います。院内のシューズが変更されたことがきっかけでした。もともと私は、工作中ソックスを着用していたのですが、シューズを履くようになってから急に、足のムレ・臭いを感じるようになったのです。すぐに、シューズを変えてみたのですが、臭いは気にならなくなったものの、

足のムレはなくなることはありませんでした。仕事でたびたびシューズを脱いで、足の換気をする事で何とかムレを解消させる毎日でした。ところが、ある日ナースカタログを見て前々から気になっていた、5本指ソックスを発見したのです!! 注文するのに、やや恥ずかしさがあり躊躇いがあったのですが、思い切って注文する事にしました。早速、使用してみるとあら不思議、足のムレを感じることなく仕事が出来ました。また、夜勤の時など、あんなに感じていた足のむくみが仕事後もあまり感じなかったのです。今では、すっかり5本指ソックスの愛用者になり、周りのひとにもすすめている状態です。(看護部 IAさん)

★ あまり看護師用の白のハイソックスは長期使用者ではないのですが、(購入したソックスがすぐ破れてしまったので……)自宅では夏以外にははいています。感想としては、実際分らないけれど、ムレないように感じます。あと、これも曖昧ですが、安定感(?)があって疲れにくいような感じもします。冬は暖かい!!これは確かです。末端冷え症ですが、指先の冷たさはマシなように感じます。指がつつまれているって感じです。(看護部 NKさん)



## シリーズ「子どもの病気 Q&A」⑧

今回は子どもの眠りに関係した話題、「夜泣き」と「夜驚症」についてです。

「夜泣き」は程度に差はあっても、大方の乳幼児の正常な発達の過程で見られるもので病気ではありません。夜泣きする時は「お腹が空いている」「オムツが汚れている」「暑い、寒い、痛い、痒い」などの原因がないかを見ます。しかしこれといった原因が見つからないのが普通です。一般に夜泣きは人見知りが始まり母親と他の人を区別する生後6~8カ月に最も多くみられますので、母児分離不安の現れではないかと考える人もいます。

「お母さん、ひとりぼっちにしないで!」という子どもからのメッセージかもしれません。



## 「夜泣き」と「夜驚症」

夜泣きの時は、添い寝して軽く背中をさすったり、子守唄や語りかけをしたりして不安を和らげるようにしてあげます。授乳したり、抱っこして歩いてみたりするのも有効な場合があります。また、夜泣きが続くときは、「朝起き、授乳、遊び、就寝など子どもの生活習慣」を見直して夜型であれば朝型に変えてみてください。いろいろ試みてもだめな場合には、2カ月間は付き合ってみようと思いき直り、その間のイライラは家事の手を抜くことで解消してください。

もうすこし子どもが大きくなってからの眠りの問題に「夜驚症」があります。

「夜驚症」は夜の睡眠中に突然大きな声を出して起き上がり、怯えたように泣きわめいて室内を歩き回ったりする睡眠障害のひとつです。

発作の前後に発汗、速い不規則な呼吸、瞳孔散大などの自律神経症状を伴います。大声を出したり動き回ったりしますが、意識は深い睡眠(ノンレム睡眠)のままなので、話しかけても答えることはありません。また翌朝には何も覚えていません。好発年齢は3~7歳ごろで、頻度は1~5%前後と考えられています。回数は一晩に1~3回ぐらいですが、徐々に減って普通6カ月以内に消えます。さらに長い期間続くような場合でも、10歳ごろまでには自然に治まり障害を残すことはありません。夜驚症と鑑別が必要な病気に睡眠時の複雑部分発作(あるタイプのてんかん)があります。心配な場合は、一度小児科(小児神経科)を受診して下さい。

小児科医長 中院 秀和

## 新任ドクター紹介

2006年7月1日から、皆さまにいろいろ教えていただきながら当院で働かせていただいております。

しばらく京都から離れていましたので、京都の香りを懐かしんでいます。大勢の方々の不断的努力により伝統が活かされてきたことがよく感じられます。

このごろ外を歩くと、秋の虫の鳴き声が聞こえ、紅葉の気配が感じられます。涼しくなった風の音に耳を澄ませ、星空を眺めたりすれば、自分が宇宙の中で生かされており、いろいろな方々のお世話になっているのだという思いが改めて身に染みます。

人は、話したり、二本足で歩いたりできるだけでもすごいことなのに、考えるという素晴らしい能力を持っているということを忘れがちであるように思われます。自分の目で見、自分の頭で考え、責任は自分で取るということが大切だと思っています。

いまの日本の医療制度や当院の医療体制にも、よいところはありますが、まだまだ問題がたくさんあります。どうすればよいか、皆さまといっしょに考えていきたいと思っています。

病気になったり怪我をしたりされた方の苦痛を軽減するお手伝いをさせていただき、少しでも喜んでいただくと嬉しく思います。

よろしく願いいたします。

原田健史

### はらだ たけし 原田 健史



- 出身地 京都府(京都市)
- 出身校 信州大学
- 京都南病院を選んだ理由 お誘いいただき、何も知らずに飛び込んでしまいました。(迷い込んでしまいました?)
- 趣味 散策
- 特技 迷子になる(まだ病院の中でも迷子になっています)。寝る(乗り物に乗ったりするとすぐ寝てしまいます)。
- 自己PR 当院では内科・循環器科を中心に診療を行わせていただいておりますが、集中治療などいろいろなことに興味があります。
- 将来の展望 研修を積んで、皆様のお役に立てれば嬉しいです。
- 地域の皆様へ一言 地域のことも病院のこともまだわからないことだらけで、ご迷惑をお掛けしていますが、よろしくお願いいたします。

### すみおか ひでふみ 住岡 秀史



- 出身地 東京都(小学校入学以後は神戸、明石)
- 出身校 信州大学
- 京都南病院にカムバックされた理由 やはり何かの縁が残っていたと思います。
- 趣味 特記する程のものはなし
- 特技 特記する程のものはなし
- 自己PR 一応、消化器、一般内科が守備範囲
- 将来の展望 多くの展望があると思いますが、見えない事が多いのかも知れません。
- 地域の皆様へ一言 気軽に声をかけて頂ければ幸いです。

### いのう てるひさ 稲生 照久



- 出身地 愛知(知多半島)
- 出身校 京都府立医大
- 京都南病院を選んだ理由 地域医療に興味があったことと、小回りのきく自由な雰囲気にかたづけられました。
- 趣味 ビール
- 特技 ボートで日本で4位になりました。日本で最も救急搬入の多い病院で4日に一度救急当直をしながら、フルマソン2度完走しました。
- 自己PR 目標は目立たないことです。
- 将来の展望 目立たず、慎ましく生きていきたいです。
- 地域の皆様へ一言 少しでも、お役に立てるよう頑張ります。



## プチ★コラム

無理のないエアロビクス運動(有酸素運動)を続けることは、健康を取り戻し、生活習慣病を遠ざけ疾病予防につながります。健康や美容のためのダイエットが大流行ですが、食欲があるのに

食べないのは良くありません。必要な栄養素が不足するだけでなく、リバウンド(反動)による体重増加も生じるからです。また、



目的が健康であれダイエットであれ、楽しみながらやるのが重要です。楽しいからこそ続けられ、続けることで運動効果が現れてきます。自分のペースを守ることも大事なことです。

運動が生活の一部になればもう大丈夫。「体を鍛える」という意識が働き過ぎると、ついついオーバーペースになって挫折につながってしまいます。ゆっくりと、おしゃべりできるぐらいのペースを守りたいものです。

患者さま・地域の皆さま  
図書室へどうぞ!

■ ご利用ください

図書室閲覧室には画集や写真集や子どもの本があります。外来の待ち時間や、ベットを離れてのくつろぎのひと時にご利用ください。



本の紹介

[小説・随筆]

まほろ駅多田便利堂  
よくわかる介護保険制度 第3版  
風に舞い上げるビニールシート 他5篇  
八月の路上に捨てる  
ワシントンハイツの旋風  
筑波根物語  
ほんね  
ハルビンの詩が聞こえる  
都と京  
老いらくの花  
夫はうつ 妻はがん

三浦しおん 著  
澤田信子等 著  
森 絵都 著  
伊藤たかみ 著  
山本 一力 著  
水上 勉 著  
乙武 洋匡 著  
加藤登紀子 著  
酒井 順子 著  
小沢 昭一 著  
小川 宏 著

[実用書]

お礼の手紙・はがき文例集  
挨拶・通知・案内・招待状の書き方  
労災認定早わかり

岩下 宣子 著  
阿刀田稔子 著  
厚生労働省労働基準局 編

労災保険 改正障害等級認定基準 (上巻)

厚生労働省労働基準局 編

労災保険 改正障害等級認定基準 (下巻)

厚生労働省労働基準局 編

[その他]

昭和初期—移民の手紙による生活史 中野 卓 中野 進 共編  
スウェーデンのグループホーム物語

バルブロー・ベック・フリス 著 山井和則等 訳

「挫折」の昭和史 山口 昌男 著  
坂田藤十郎 著  
私からの伝言版 齊藤茂太編 著  
子どもの世話にならずに死ぬ方法 俵 萌子 著  
介護サービスの利用のしかた 小山朝子 著 広浜綾子(イラスト)  
転倒を防ぐ知恵 小山朝子 著 広浜綾子(イラスト)  
国家の品格 藤原 正彦 著  
命に値段がつく日—所得格差医療— 色平哲郎 山岡淳一郎 著

リハビリテーションから…

重要性を増す地域リハビリテーション

高齢者については、脳卒中や骨折等による障害、配偶者との死別といった環境の変化などをきっかけに閉じこもりがちとなり、老化による心身の機能低下も加わって、いわゆる廃用症候群と呼ばれる状態となり、要介護状態(寝たきり)になることが少なくありません。

これを防止するためには、障害発生時、主に医療機関で行われる急性期から回復期のリハビリテーションと、退院後に在宅あるいは施設で行われる維持期のリハビリテーションが継続して行われることが必要です。そのため医学的リハビリテーションとともに地域において、保健・福祉に関わる人だけではなく、住民やボランティアまで含めたあらゆる人々が参画する地域リハビリテーションの体制づくりが必要となります。

地域リハビリテーションを指す言葉として、Community Based Rehabilitation (CBR)があります。このCBRの基本的考え方は元々、発展途上国における地域を目標にしたものであります。これらの地域社会では、リハビリに関する施設、専門職などが不十分なことが多く、当事者、家族、地域住民の種々の組織などが地域をみずから育成していく活動のことであります。

WHOは1981年CBRを次のように定義しています。

「地域社会に根ざされたりリハビリテーションとは、地域社会のレベルにおいて障害者自身、その家族、そして、地域住民全体を包含した地域社会の資源を用い、かつ、それを育成するためにとられる構造をふくめたものである」

この基本的な考え方は当病院も会員となっている日本リハビリテーション病院・施設協会が2001年にまとめた地域リハビリテーションの定義にも色濃く反映されています。

昨今、新聞報道などでもみられますように診療報酬の改定で医療保険に

よるリハビリは病気の種類により日数を制限されることになりました。高齢者や障害を持つ人々が住み慣れた地域で生活が送れること、つまりノーマライゼーションを基本理念とした、医療や保健・福祉及び生活に関わるあらゆる人々の活動としての地域リハビリテーションは、今後ますます重要性を増してくるものと思われれます。

リハビリテーション部係長  
森山 孝之

編集後記

すっかり秋らしくなり、過ごしやすい季節になりました。今回、「スポーツの秋」という事で特集がありました

たが、皆さん運動はされていますか? かくいう私、普段これといって運動するわけでもなく、毎日が「食欲の秋」状態です。特に、スイーツ(最近は、こう呼ぶそうです)が、おいしい季節ですよ。ついつい食べ過ぎてしまって…。うなずいていらっしゃる方もおられるのでは? おいしい物を食べた後は、スポーツを。健康のために、ご自分にあった運動、はじめませんか?

広報誌「みなみ」では、皆さまからのご意見・ご要望を心からお待ちしております。(編集部員 R-I)

minami\_kouhou@ybb.ne.jp



# 外来医師担当表

色付きの外來は予約制です。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土		
あ こ あ こ	新患	6	作 功一	宋 光明	小原 章央	阿部 純	新林 成介	福西 恵一	
	内 科	1	久保田和宏	原田 政吉	原田 政吉	鈴木 竜太	原田 政吉	小仲 良平	
		2	久保田 忍	端 正史	久保田 忍	原田 健志	戸津崎茂雄	古石 隆光	
		3	宮原 忠夫			新林 成介		(外科)廣間 文彦	
		5	佐藤 和美	藤本 行紀	住岡 秀史	山本 浩	藤本 行紀	村井 淳志	
	16	岡本三希子	新谷 泰久	岡本三希子		岡本三希子			
	整形外科	11	新林 弘至	寺脇 稔	森本 佳秀	山川 知之		柿木 良介 (手の外科) (9:30~)	
	外科	10	陳 明俊	佐々木敏雄	清水 聡	相馬 祐人	陳 明俊	清水 聡	
	小児科	18	中院 秀和	中院 秀和	中院 秀和	野崎 友子	中院 秀和	中院 秀和	
	眼科(11:30まで)	14	永原 誠子	大石 明生	齋木 則之	永原 誠子	木村 徹志	渡部 大介	
	婦人科	64	町原 充	町原 充		橋本 良子(9:30~)		町原 充	
	耳鼻科	15	熊谷 晴美	加藤 尚美 (11:30まで)	牧本 一男 (9:30~)	加藤 尚美 (11:30まで)	糖尿病外来 交代	加藤 尚美	
	脳外科	3		横溝 大	幸地 延夫		二階堂修(11:30まで)		
	泌尿器科	20	前田 康秀	山崎 俊成		清水 洋裕		前田 康秀	
	ひ る	特殊外来	2	山本浩(心療内科) 2:00~(初診優先)		安藤 正昭 2:00~		健康管理外来 木村 繁男 2:00~	
			3		木村 繁男 2:00~			川合 一良 1:00~	
16				血液外来 藤本 佳子 2:00~					
11					整形 寺脇 稔 (完全予約制) 2:00~	三上 勝利 2:00~			
15				加藤 尚美 2:00~		加藤 尚美 2:00~			
6			皮膚科外来 井手山 矛 2:00~	高脂血症外来 久米 典昭 2:00~		皮膚科外来 井手山 矛 2:00~	皮膚科外来 今出川盛宣 2:00~		
18			予防接種外来 2:00~3:00 小児科外来 中院秀和 3:00~4:30	小児科外来 中院 秀和 2:00~4:30	小児科外来 中院 秀和 2:00~4:30 第2週は休診		予防接種外来 2:00~3:00 小児科外来 中院秀和 3:00~4:30	第2・3週のみ 小児科予防接種外来 2:00~3:00 小児科心エコー検査 3:00~4:30	
よ る	内 科	1	福西 恵一	新林 成介		小原 章央	新谷 泰久		
		2		戸津崎茂雄 6:30~		端 正史	山本 浩		
		3	鴨井 泰三	原田 健志					
		5	古石 隆光	笠井 高士		久保田和宏	藤本 行紀		
	16	乳腺外来 廣間 文彦			外科(女性専門) 鷹野 留美				
	11	寺脇 稔	櫻本 栄明 7:30まで		池口 良輔	交代 6:00~			
	10	陳 明俊	相馬 祐人		廣間 文彦	佐々木敏雄			
	14				渡部 大介 6:30~				
	64					町原 充			
	15	梅田 裕生				平野 滋			
	20	前田 康秀							
3				片岡 和哉 6:00~					

※4月から小児科の夜診がなくなりました。

2006年10月1日~

## 診療科目

内科/神経内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/  
アレルギー科/心療内科/外科/整形外科/脳神経外科/  
リハビリテーション科/麻酔科/リウマチ科/形成外科/  
泌尿器科/肛門科/婦人科/小児科/眼科/皮膚科/  
耳鼻咽喉科/放射線科

## 専門外来

糖尿病/アレルギー/血液/リウマチ/脳疾患リハビリ/  
心療内科/高脂血症/術後/健康管理/予防接種/乳腺

## 診療時間

(月~土) あさ8:30受付 9:00~正午  
(月、火、木、金) よる5:00受付 5:30~8:00  
急患の方は24時間対応しています。

## 特定医療法人健康会 総合病院京都南病院

〒600-8876 京都市下西区西七条南中野町8  
TEL.075-312-7361(代表)  
FAX.075-311-7965  
TEL.075-313-8318(日、祝夜間)  
<http://www.kyotominami.or.jp/>  
メールアドレス:minami\_kouhou@ybb.ne.jp

## 周辺地図

