



## 第二南診療所の漢方診療

今日、漢方に対して現代医学とはちょっと違った治療体系という期待が持たれています。第二南診療所は、漢方治療を広範に提供できる場として、診療体制を強化しました。月並みかもしれませんが、漢方でよく用いられる生薬しょうやくが一通りそろって、使うことができる、つまり本格的な漢方を提供できる、それが、第二南診療所の特色といえます。

生薬せいやくは、肉桂にくけいのような樹皮じゅく、芍薬しやくやくのような根、金銀花きんぎんかのような花蕾けいというぐあいに薬用植物が大部分を占めています。そのほか石膏せつこうのような鉱物こうぶつや牡蛎ぼうれいのような動物生薬どうぶつせいやくも使われます。多くの場合、生薬を組み合わせて煎じ薬せんじやくのかたちで処方し

ます。煎じるとは、生薬を鍋に入れて水でぐつぐつ煮出すことです。葛根湯かつこんとうなどの湯とうとはスープを意味しています。煎じ薬とは生薬のエキスたっぷりのスープです。ただ味とおいにクセがありますが…。煎じ薬は、たしかに煎じるという手間がありますが、経過を見ながら、生薬を変更したり、量を増減することができます。いわゆる葛根湯かつこんとうや補中益気湯ほちゅうえっきとうなどのエキス顆粒は、インスタントで手軽ですが、煎じのような調節や工夫という芸当はできないのです。診療では症状と視診、舌診、脈診、腹診などの所見から、中医学ちゅうがくや経方理論けいほうりろんをテコにして漢方を処方しますが、現代医学的なデータや診断はもとよ

り不可欠であり、また現代医学的な治療が優先されねばならない場合も多く、本院各科との連携をいっそう強めていきたいと考えています。さらに疾病の病態・メカニズムや生薬の成分・薬理作用（副作用もふくめて）についての新しい知見を手がかりにして、処方を工夫することで、体にやさしく、治る力をサポートできるような漢方治療に努めていきたいと思っています。

皆さまも漢方しませんか？

第二南診療所 漢方医  
横田 静夫

# 足白癬…水虫について

水虫というのは「足がかゆくなる病気である」ということはよく知られているようですが、「どんな虫がいるのですか?」と聞かれることもあり、何が原因でおこってくる病気なのかは、あまり知られていないようです。

## 水虫の原因

水虫の原因は、白癬菌という真菌(カビ)の一種です。カビというと、まず第一に食べ物につくカビが思い浮かぶと思います。蒸し暑い時期には、食べ物にカビが生えやすいのと同じように、水虫の原因となるカビも高温で多湿なところが大好きです。それで、梅雨から夏にかけて蒸し暑くなると急に足がかゆくなってくる人が多いのです。

## 水虫の症状

このカビはどこにいるのかというと、皮膚の一番外側の部分である角層”という部分で増殖します。「水虫の菌が皮膚の奥まで入ってくるのが心配だ」と言われる患者さまも時々いらっしゃいますが、普通の抵抗力をもった人であれば、この角層から内に入ってくることはまずありません。このカビは、皮膚の“角層”を栄養としているので、この層の中にいるのが一番好きなのです。そして、この角層の中でどんどん増えていきます。ただ、カビはこの一番外側の角層にいるにもかかわらず、このカビによっておこる「かゆみ」や「水ぶくれ」などの症状は、皮膚のもっと内側にある表皮や真皮の部分で起こってくるのです。

まず最初に、かゆみを感じて水虫に気づくことが最も多いかと思いますが、

水虫は3つのタイプに分けられます。

①まず第一に、足の指の間がふやけたり、皮膚がむけたりしてかゆくなるタイプです。この症状がまず最初でてくる人が多いのではないかと思います。水虫の菌(カビ)は、足の指の間の湿度の高い環境が好きなのと、この部分は、皮膚の角層も柔らかくて、内に侵入しやすいからです。このタイプは、かゆみも強く、早く気づきやすいのです。早めに治療を始めれば、薬もまた角層にしみこみやすいため、よく効き、一番早く治りやすいタイプです。ただ、注意が必要なのは、皮膚がめくれて傷ができると、そこへ、二次的に細菌がやってきて皮膚の内に感染を起こすことがあることです。こうなると、足全体が赤く腫れ、かゆみどころではなくなり痛くなってきます。この場合には、抗生物質による治療を必要とします。

②次に足の裏や足のふちに小さな水ぶくれができたり、皮膚の角層がむけてくるタイプです。これも水ぶくれに強いかゆみを感じる人が多いです。これは、①のタイプの症状がでてからや、①のタイプを伴って起こることが多いと思います。

このタイプは①のタイプより治りにくくなり、根気よくぬり薬を続けることが必要になります。水虫の菌(カビ)は、まずは柔らかい角層に入りますが、次第にかたい角層へも侵入していきます。このタイプは①よりもかたい角層に侵入して起こってくる症状です。ここへ入ってくると、薬も浸透しにくく、治る



いろいろな足白癬



皮膚科 医師  
井手山 矛

## 白癬症にかかる部位



と指がべったりくっついている時には、間にガーゼをはさんだり、5本指のソックスをはいたりして風通しをよくすると、治りやすいと思います。ただ、症状がなくなっても、全く菌がなくなったわけではないので、症状が消えてからも長期間塗ることが必要です。水虫の菌はカビですので、“タネ”のような胞子を出して増えますが、胞子の状態には塗り薬は効果がありません。蒸し暑く、菌にとって環境がよくなると、そこから菌がでてくることもあるのです。

角層に胞子が入ってしまうともう治せないのかというと、人間もそれに対応し、常に新しい角層をつくり出して、古い角層は上からはがれて入れかわっていきますので、塗り薬を続けて菌が増殖できない状態を保てば、はがれ落ちていく古い角層とともに出ていってくれます。特に3つめのタイプでは根気よく治療を続けることが必要となります。症状がなくなるとつい塗り薬を忘れてしまうことが多いようです。「症状がなくなったとき=治ったとき」ではないことに注意してください。

のに時間がかかります。

③最後に、足底全体がかたく厚くなってくるタイプがあります。これは、全くかゆみもないことが多く、皮膚が厚いことが気になるだけで、水虫と気づかれないことも多いタイプです(ただし、足の裏の皮膚が厚い人すべてに水虫の菌がついているわけではありません)。この足の裏の角層は水虫の菌が入ることによってどんどん分厚くなっていきます。水虫の菌も栄養がたくさんあるので喜んでどんどん増えていきます。これと同じタイプに爪の水虫があります。爪も皮膚の角層と同じ物質でできているため、同じように菌が入りこんで増殖し、爪が濁って厚くなっていきます。この場合も、かゆみは全くないため、気づかないうちに進行していくことが多いのです。このタイプでは、本人はかゆくないからよいのですが、水虫の菌をたくさんもっていて、角層と一緒にカサカサと落ちるため、家族の人にうつす原因にはなりやすいのです。また、治療をするのには塗り薬がかたい角層にしみこみにくいため、最も治りにくくなってきます。根気よく治療を続ける必要があります。場合によっては、内服薬を併用することもあります。

### 水虫の予防

次に水虫の予防についてですが、水虫にならないためには、毎日清潔に足の指の間もしっかりと石鹸で洗うのが一番です(ゴシゴシとまでは必要ありませんが)。さきほど水虫の菌が皮膚の最も外の角層に入りこんで水虫になると申しましたように、水虫の菌はまず皮膚の表面につき、そこから最も外にある角層の中に侵入するのです。

角層というのは、人間の皮膚の一番外にあって、外からいろいろなもの(細菌など)が入りこんでくるのを防ぐ働きをしているのですが、この菌(カビ)は、角層をとかす酵素をもっていて、少しずつ角層をとかして中に入っていくのです。しかし一般的にうまくこの角層の中に入り込むには1日かかるといわれており、それまでに洗い流してしまえば、角層に入れなくなり、水虫にならずにすむのです。ただ、靴を履いて汗をかき角層がふやけてしまっていると、普通よりも菌が入りやすくなってしまうこともあります。まずは、足を毎日きれいに洗って予防するのが一番です。

また、「水虫の菌はどこでうつったのでしょうか?」とよく聞かれます。食べ物のカビも自然についてくるように、水虫のカビも空気中などいたるところに存在していると思っていいのです。しかし、水虫の人の足(特に3つめのタイプ)には、たくさんの菌がいます。皮膚の最も外である角層は常に新しくつくられては表面から古いものがはがれ落ちますが、この中にたくさんの水虫の菌が入っています。家族の中で水虫の人がいる場合、スリッパやお風呂のマットは別にしてもらった方がよいと思います。基本的には菌はどこからでもうつると思って、菌が角層に入りこまないように毎日足を洗うことが重要です。

### 水虫の治療法

最後に、治療法のお話をします。やはり、1日1回石鹸できれいに足を洗い、1日2回水虫の薬を塗ってもらうことが必要です。また、足の指の間で指

## 夏バテを体の内から治す

広報誌・みなみをご覧の皆さま、そしてランナーの皆さま、今年の夏は猛暑が続くのでしょうか？

毎年夏バテになっていませんか？夏に水分や冷たいものをとりすぎの方は、そのために体が調子を崩しているのかもしれません。東洋医学では、季節と病には関係があると考えてきました。「暑中見舞い」や「残暑見舞い」などこの時期によく目にする言葉ですが、夏バテは「夏邪に中る」といって現在の日射病や冷し過ぎ、偏食による消化吸収機能の低下状態などのことをいいます。

そこで、運動だけでは改善しにくい暑邪による体調不良を身体の内側から治す改善法「夏バテの食養生」を3つのタイプ別に紹介します。

### 夏バテ3タイプ別改善法

#### ① アツアツ(暑がり)タイプ：

赤ら顔、手足がほてり、のどが渇きドリンクが多くなった。寝汗が出る、脈が速いなどの身体を冷やすラジエーターが不調の症状がでている人。

このタイプの方は、暑がりの元を治し、熱を冷ます性質のある食材を主に摂るようにすると良いでしょう。

炎症を抑え口の渇きを癒す梨。筋骨を丈夫にし、利尿作用によりむくみをとるブドウ。胃腸を丈夫にし、消化吸収や下痢に効く人参。寝汗、下痢、

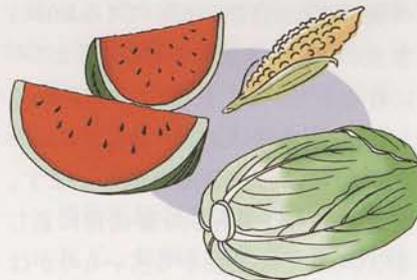


倦怠感に効果のある山芋。増血作用、体内の熱を冷ます作用のある牡蠣。腸を潤し便秘を治し、口の渇きを癒す牛乳。肺や胃の調子を整えるキクラゲ。

#### ② ダルダル(ダルイ)タイプ：

身体がだるく軽く走れない、足がむくみ靴下の跡がつく。軟便、口の中が粘りやすく、舌面に白や黄色のネバネバが溜まる。舌が太って厚く見えるなど、不必要な水分が溜まった状態の人。

このタイプの方は、水分を体外に排泄する作用のある食材を主に摂ると良いでしょう。

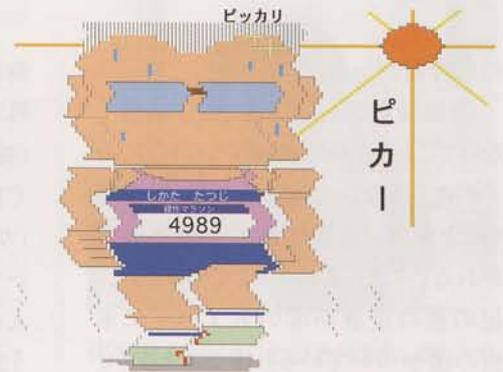


利尿作用や下熱といった作用のあるハトムギ、小豆、スイカ。渇きを止め、利尿作用のあるトウガン。降圧利尿作用のあるトウモロコシ。熱を鎮め胃腸の働きをよくする白菜を摂るようにすると良いでしょう。

#### ③ ジットリ(発汗)タイプ：

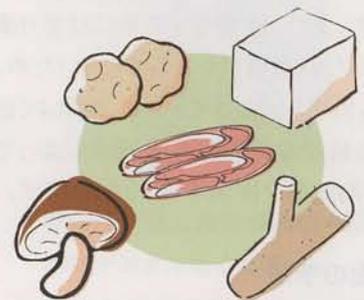
気力の低下型で疲れやすくなり、やる気がおきにくい、息が上がりやすく息切れしやすい、運動後汗が引きにくい、脈が弱いというように、エネルギー不足で元気がなくなる状態の人。

このタイプの方は、エネルギーの元になり元気を増す作用のある食材を



主に摂ると良いでしょう。

渇きを癒し、排尿作用を高める粟。体内にこもっている熱を取り除き、渇きを止め便秘、食欲不振気味の人にもよく、元気を増す作用のあるオオムギ。熱を冷まし、のぼせを鎮め、元気を補うシイタケ、豆腐。胃を温め下痢を止め、寝汗を治す、もち米。寝汗や止まりにくい汗、下痢、倦怠感には滋養によい山芋。胃腸を丈夫にし、貧血改善、精神安定など元気にしてくれるなつめ。気を増し消化吸収を強くするじゃが芋。血の気を増し元気にする豚肉、蜂蜜をとるようにすると良いでしょう。



ランナーにとって梅雨から夏はレース前の大切な時ですが、気温も湿度も高く長い距離を走りにくい時期です。この時期の走りこみに備えて入梅前にいかに身体作りをするかが、シーズンの明暗を分けるかもしれません。「自分の身は自分で管理する」これがランナーの鉄則！

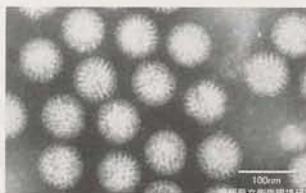
(ランナーズ参照)

# 「子どもの下痢」

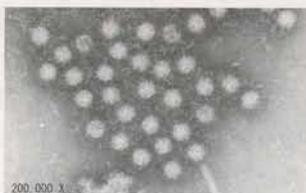
小児科医長 中院秀和

## ■小児の下痢の原因？

小児が下痢をする原因にはいろいろありますが、ウイルスや細菌の感染による感染性胃腸炎は、そのなかでも頻度の高いものです。ロタウイルスやノロウイルスなどウイルス性腸炎では水っぽく酸臭のある便が特徴です。冬季に乳幼児の間で流行するロタウイルス性下痢は、白っぽい水様下痢を何度も繰り返します。一方、発熱と腹痛を伴い、便に血液や粘液が混ざる場合は、サルモネラ菌、カンピロバクター菌などによる細菌性腸炎の可能性もあります。



ロタウイルス：愛媛県立衛生環境研究所 愛媛県感染症情報センター ホームページから



ノロウイルス：愛知県衛生研究所 ホームページから

## ■感染経路と潜伏期について

感染性胃腸炎の感染経路は、汚染した手や食品を介して口から入るルートが主なものです。感染の予防には、排便（おしめ交換）やペットに触れた後はしっかりと手洗いをするのが大切です（サルモネラ菌、カンピロバクター菌は人獣共通感染症の原因菌です）。病原体が体に入ってから症状が出るまでの潜伏期間は、ロタウイルスで24～72時間、サルモネラ菌で12～48時間、カンピロバクター菌では少し長く2～6日です。



## ■脱水症の予防について

下痢が続いていても嘔気が無く水分を欲しがらるようなら、スプーンやスポイドなどで少量ずつ繰り返し飲ませるようにします。与えた量



以上に吐かなければ少しずつ量を増やし、それでOKなら自由に飲ませてあげて問題ありません。

嘔吐を繰り返す場合は、無理に飲ませようとはしないで嘔気が治まるまでしばらく待ちます（吐き気止めの座薬があれば使用してください）。飲ませるものは、母乳、お茶、果汁、スポーツ飲料など本人の好むものでよいのですが、みそ汁やスープ類などで塩分も補給してください。食欲が回復してくれば、お粥などのでんぷん類を与えます。なお下痢が1週間以上だらだらと続く場合は、牛乳、ヨーグルト、ビスケットなどの乳糖を含む食品は控えます。

がんばっても水分補給が追いつかなく、元気がなくなってくるようなら、早めに受診してください。



## リハビリテーションから… 言語聴覚療法について

今回は言語聴覚療法（ST）についてご紹介します。

“言語聴覚療法”とは聞き慣れない言葉かもしれませんが、英語では“Speech Therapy”と書き、簡単に言うと“言語訓練”のことです。当院では主に、脳卒中など脳損傷の後に生じる言語障害の方を対象としています。



脳卒中後に起こる言語障害の症状としては、舌や口唇が動きにくく発音がはっきりしない（運動障害性構音障害）、ことばが思い浮かばない・話が十分に理解できない（失語症）などが挙げられます。また、話す時に動かす身体の器官（舌・喉など）が、食べる時に使う器官と部分的に同じであることから、飲み込みに問題があって、うまく食べられない方（嚥下障害）に対して、さらに脳損傷後行為や記憶が障害された方（高次脳機能障害）に対しての評価や訓練も行っています。

子どもさんでは、言葉の発達に問題がある子（言語発達障害）、聞こえに

問題のある子（難聴）、発音がうまくできない子（機能性構音障害）たちがその対象となります。

言語聴覚療法では、言語聴覚士（ST=Speech Therapistと呼ばれます）が、その方々の言葉の問題を調べ、お一人おひとりに合った訓練方法を考え、訓練を行います。そして、その方々がより充実した生活を送られること、また能力を十分に発揮できるよう促すことを援助しています。さらに、障害を抱える方々のご家族や周囲の方にも、言葉の問題や接し方について説明することで、障害を理解するお手伝いをさせていただきます。

第二南診療所インタビュー



今回、特集として取り上げた第二南診療所。京都南病院発祥の地に位置し、長い歴史を歩んできた診療所ですが、あまりご存じない方も多くいらっしゃるのではないかと思います。この機会に、よりよく第二南診療所について知っていただくため、インタビューをすることとしました。林起予則・第二南診療所事務長（分院統括事務長兼任）に、話を聞いてまいりました。

— それではまず、第二南診療所の特色を教えてください。

ボランティアの方や地域住民の方と連携し、地域の人々が安心できる「かかりつけ診療所」であることだと思っています。

— どのような医療が行われているのでしょうか。

医療保険適用内では、本格的な漢方診療と禁煙外来、リハビリテーションは鍼灸治療を中心に消炎・鎮痛治療を行っています。介護保険適用内では、通所リハビリテーション、訪問看護、居宅介護支援を中心に行っています。

— 横田医師の診察がスタートするなど、体制を強化された漢方診療の取り組みは。

漢方診療については、地域の方のみならず、全国から幅広く来ていただいています。今後の取り組みとして、漢方診療をさらに理解していただくため、地域の方を対象に月1回、おはなしの機会をもつ予定をしています。全国の方へは、インターネット等を利用し、情報を発信するとともに、ご意見・ご質問をいただくことを考えています。

— 京都南病院グループ内での位置付けとして、どのような役割がありますか。

今年、「分院統括事務長」という役職が新たに設置された背景のひとつに、グループ診療所のさらなる活性



化を図るといったことがあります。第二南診療所はその中でも規模が大きく、介護保険事業における中心的な役割を担っています。

— 「職場」としての第二南診療所の雰囲気は。

分院診療所としては規模が大きいです。スタッフ全員が、職種や職責といった垣根を越えて連携しあっています。アットホームで、明るい職場です。



— 最後に、第二南診療所の今後の展望をおきかせください。

第二南診療所の特色の一つである、漢方診療については、先に述べたとおりです。この他にも、通所リハビリテーションを今年の秋に拡充する計画がありますし、企業健診の拡大、近隣の植柳小学校との交流強化、マンション単位での健診の受注などを図り、さらなる活性化を目指します。また、グループ内の診診連携を強化する中心的な役割を担い、情報発信源として、これからも発展していこうと考えています。



患者さま・地域の皆さま  
**図書室へどうぞ!**

■ **カウンターの老眼鏡を  
お使ください**

これまで拡大鏡と虫眼鏡を使っていた  
 だいていましたが、やはり「眼鏡がいい」との要望が多  
 くありましたので、図書室のカウンターに老眼鏡をそろえま  
 した。老眼鏡は弱 (+1.00) 中 (+1.50) 強 (+2.00) と  
 (+2.50) の4段階が  
 あります。「病室に眼  
 鏡を忘れてきた」とい  
 う方もどうぞお気がる  
 にお使ください。



■ **西棟のエレベータは  
2階からです**

ベリカン・マークの西棟のエレベ  
 ータは2階からになりました。外来からと外から図書室へ  
 いらっしゃる方は、ペンギン・マークのエレベータ  
 (泌尿器外来診察室の前)で2階へ上がり、  
 小児科診察室と薬局の前を通って西棟の  
 エレベータに乗り換えてください。

お帰りの道順が分からなくなった  
 方には、図書室の司書がご案内して  
 います。



**本の紹介**

**[小説・随筆]**

イケズの構造	入江敦彦著
絆(ぎずな)	藤本俊夫/加藤登紀子著
映画道楽	鈴木俊夫著
何があっても大丈夫	桜井よしこ著
世の中意外に科学的	桜井よしこ著
ガンに生かされて	飯島夏樹著
優しい音楽	瀬尾まいこ著
ドキュメンタリーは嘘をつく	森 達也著
日本語表現大辞典	小内 一著
いのちを もてなす	大井 玄著

古道具 中野商店  
 検証 信楽列車事故

川上弘美著  
 鈴木哲法著

**[やさしい医学の本]**

病気じゃないよ、フツーだよ	藤臣柊子著
てんかんと君 増補改訂版	Neil Buchanan著
糖尿病と運動	藤沼宏彰著
難聴 Q&A	伊藤壽一他著
白内障・緑内障治療とケアQ&A	中島正之編著
花粉症 治療とセルフ・ケアQ&A	橋本 浩編
腎疾患患者の食事療法手引き	日本腎臓学会編
医師がすすめるウォーキング	泉 嗣彦著

**南健康会では、以下の商品を販売しています**

① **ゴキブリ駆除用ホウ酸だんご**  
**(夏季限定商品)**

ゴキブリが苦手な方にとっては嫌な  
 季節、夏がやってまいりました。皆さま  
 の悩みを少しでも解消するべく、南健  
 康会では、効果てきめんのホウ酸だん  
 ごを作製し、10個150円というお手ご  
 ろな価格で販売しています。ぜひ一度  
 おためしください。  
 (食べられませんの  
 でご注意を!)



② **廃油再利用石けん**

一般家庭から出た廃油を原材料と  
 し、南健康会で作っているリサイクル商  
 品です。廃油を利用していますので、コ  
 ストを低く抑えることができ、大変経済  
 的です。使いご  
 こちは、一般に  
 市販されている



ものと遜色ないと自負しています。食  
 器洗いや洗濯にご利用ください。1個  
 100円で販売しています。

③ **万能茶**

(株)村田園の「太阿蘇 万能茶」  
 (ティーパック) 10g×20袋入りを500円  
 で販売しています。どくだみ、甘草など、  
 14種類の原材料がブレンドされてい  
 て、高血圧や動脈硬化の予防、便秘の

解消、整腸作用、  
 精神安定、ダイ  
 エット効果などが  
 期待されます。  
 暑い夏の午後の

ひととき、このお茶を飲み、心身ともにリ  
 フレッシュされてはいかがでしょうか。

これらの商品についてのお問い合わせは、南健康会(でんわ:075-312-7516)  
 までお願いします。



**編集  
後記**

毎日暑い日が続きますが、皆  
 さまいかがお過ごしでしょう  
 か。体調には充分ご注意いた  
 だきたいと思います。

さて今回、京都南病院を飛び出し、第二  
 南診療所を特集として取り上げました。小  
 所帯ながらも、職員全員が暑さに負けずに  
 活き活きと働いています(暑気伝えら  
 れるような誌面づくりを心がけたのです  
 が、伝わったでしょうか?)。この活気あふれ

る診療所を広報誌「みなみ」で知っていた  
 だき、皆さまの医療の選択肢が増えるきっ  
 かけになれば幸いです。

広報誌「みなみ」は、これからも皆さまの  
 ご意見・ご要望を反映し、より充実したもの  
 としていきたいと考えています。どんな些  
 細なことでもかまいません。皆さまからの  
 ご投稿を、心よりお待ちしております!

(編集部員 E・S)

minami\_kouhou@ybb.ne.jp

# 外来医師担当表

色付きの外来は予約制です。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
あさ	新患	6	作 功一	鴨井 泰三	小原 章央	古石 隆光	新林 成介	福西 恵一
	内科	1	久保田和宏	原田 政吉	原田 政吉	鈴木 竜太	原田 政吉	森 孝雄
		2	久保田 忍	端 正史	久保田 忍	藤沢 明德	戸津崎茂雄	古石 隆光
		3	宮原 忠夫			新林 成介		(外科)廣間 文彦
		5	佐藤 和美	藤本 行紀		山本 浩	藤本 行紀	交代制
		16	岡本三希子	新谷 泰久	岡本三希子		岡本三希子	
	整形外科	11	榎本 栄朗	寺脇 稔	森本 佳秀	山川 知之	榎本 栄朗	柿木 良介 (手の外科) (9:30~)
外科	10	廣瀬 裕二	佐々木敏雄	清水 聡	相馬 祐人	陳 明俊	清水 聡	
小児科	18	中院 秀和	中院 秀和	中院 秀和	中院 秀和	中院 秀和	中院 秀和	
眼科(11:30まで)	14	永原 誠子	大石 明生	村上 智昭	永原 誠子	木村 徹志	渡部 大介	
婦人科	64	町原 充	町原 充	町原 充	橋本 良子(9:30~)		町原 充	
耳鼻科	15		加藤 尚美	牧本 一男	加藤 尚美		加藤 尚美	
脳外科	3		横溝 大	幸地 延夫		二階堂修(11:30まで)		
泌尿器科	20	前田 康秀	伊藤 将彰		伊藤 将彰		前田 康秀	
ひる	特殊外来	2	山本浩(心療内科) 2:00~		安藤 正昭 2:00~		健康管理外来 木村 繁男 2:00~	
		3		木村 繁男 2:00~			川合 一良 1:00~	
				血液外来(16) 松本 洋典2:00~			漢方外来(14) 横田 静夫2:00~	
		11				術後外来 三上 勝利 2:00~		
		6	アレルギー外来 井手山 矛 2:00~	高脂血症外来 久米 典昭 2:00~		アレルギー外来 井手山 矛 2:00~	皮膚科外来 今出川盛宣 2:00~	小児科予約外来・検査 (第1・3週のみ)2:00~
ゆ	内科	1	福西 恵一	新林 成介		佐藤 宜正	新谷 泰久	
		2		戸津崎茂雄 6:30~		端 正史	山本 浩	
		3	鴨井 泰三			久保田和宏	藤本 行紀	
		5	古石 隆光	笠井 高士				
		16	乳腺外来 廣間 文彦					
	整形外科	11	寺脇 稔	榎本 栄朗		山川 知之	寺脇 稔	
	外科	10	陳 明俊	相馬 祐人		廣間 文彦	佐々木敏雄	
	小児科	18	羽田 聡	荻野 行正		交代 6:00~	中院 秀和	
	眼科	14				渡部 大介 6:30~		
	婦人科	64					町原 充	
	皮膚科	6	井手山 矛			井手山 矛		
耳鼻科	15	梅田 裕生				辻 純		
泌尿器科	20	前田 康秀						
形成外科	3				交代 片岡 和哉 6:00~			

交替制の担当医は右記の医師となります 土曜日「あさ」の内科(5番)は第1,3週 佐藤宜正/第2,4,5週 山本浩

2005年6月31日現在

## 診療科目

内科/神経内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/  
アレルギー科/心療内科/外科/整形外科/脳神経外科/  
リハビリテーション科/麻酔科/リウマチ科/形成外科/  
泌尿器科/肛門科/婦人科/小児科/眼科/皮膚科/  
耳鼻咽喉科/放射線科

## 専門外来

糖尿病/アレルギー/血液/リウマチ/脳疾患リハビリ/  
心療内科/高脂血症/術後/健康管理/予防接種/乳腺

## 診療時間

(月~土) あさ8:30受付 9:00~正午  
(月、火、木、金) よる5:00受付 5:30~8:00  
急患の方は24時間対応しています。

## 特定医療法人健康会 総合病院京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町8  
TEL.075-312-7361(代表)  
FAX.075-311-7965  
TEL.075-313-8318(日、祝夜間)  
<http://www.kyotominami.or.jp/>  
メールアドレス:minami\_kouhou@ybb.ne.jp

## 周辺地図

