



1 南病院にはたくさんの部署やグループ施設があります。そこで今号から、みなさんにその部署や施設がどんな仕事をしているのか紹介をさせていただきたいと思います。



ヘルパーステーションって どんなところ?

今回訪問した“ヘルパーステーションみなみ”は南病院の北東に位置し、下町の民家を事務所としている、ぬくもりの感じられる施設です。

“ヘルパーステーション”のお仕事は、お年寄りの介護や身の回りのお手伝いなどが必要なご家庭に訪問介護員（ホームヘルパー）、介護福祉士が訪問し、食事や排泄、衣服の着脱、入浴

介助、生活用品の買出しから調理・洗濯・掃除などなど、必要があれば日常生活のほとんどのお手伝いをさせていただくことです。

現在、職員は常勤2名（西村さんと森本さん）、登録ヘルパーとして14名の方々が各ご家庭を訪問しています。その範囲は北は四条壬生から南は九条、東は南病院の診療所のある七条河原町、西は葛野大路あたりまでと、かなり広範囲に渡ります。

登録されている患者さまは約100名。そのほとんどが京都南病院の患者さまです。一人のヘルパーが1日に訪問できる件数は4～5件だそうです。

常勤職員の西村さんは「ヘルパーには“いい空気が出せる人”が向いている」と言います。患者さまをはじめご家族の“心”に「すっ」と入っていける空気を持った人で、話しやすい雰囲気をもたせられる人。最初は心を開いてくれなかった患者さまが何度も何度も足を運び「実はな…」それからが“ヘルパー”

の仕事の始まり。「患者さまはお家では自分のスタイルが基本なのです」とも…。患者さまに合わせた、それぞれのやり方があり主張もちがいます。患者さまの主張や希望を的確につかんでいかないと、なかなか満足は得られません。介護保険制度が開始されて以来、毎日が時間に縛られています。限られた時間の中で動く、時間が過ぎれば利用者自身の自己負担が増えるので逆に喜んではいただけません。

「もうちょっとしてあげたいって思う最低限のところまで手を引いたり…」と。

森本さんがヘルパーになられたきっかけは、ご自身がお母さまの介護を経験され、これからは“介護”の時代だと強く感じられたからだそうです（この経験を森本さんは一冊の本にされました）。在宅での介護がどれだけ大変なことなのか、患者さまの気持ち、ご家族の気持ちが痛いほどよく分かるから…今、その経験が森本さんの“ヘルパー”としての仕事に活かされています。

二人からこんなこぼれ話しがされました…。(4ページに続く)



特集 小児科のご案内

南病院にあって「時間外救急」と「入院治療」をしない小児科は、やはり少し影が薄いように思います。そこで、この機会に新しくなった小児科外来を紹介させていただき、そこで始めたいと思っている診察スタイルについてお話します。

また、子どもの病気や育児のこと、子どもを取り巻く問題などについてシリーズでお知らせしています「南病院小児科ホームページ」を紹介させていただきます。もっと身近に小児科を感じていただけたらと思います。

新しくなった小児科外来と『京都南病院小児科ホームページ』



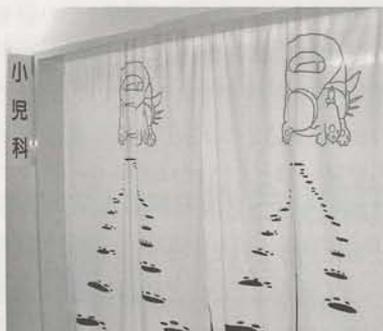
小児科 医師
中院 秀和

小児科外来診察室が新しくなり、広い待合室もできました！

オーダーリングシステムの導入で診察室にLAN端末が設置され、さらに外来が2階に移転したことで小児科は一変しました。リニューアルの目玉は、小児科の待合室ができて、その空間がプレイルームになったことです。入り口には「トトロの猫バス」の絵が描かれた「のれん」が架けてあり、患者さんは銭湯に

行く時のようにのれんをくぐり、入口でスリッパに履き替えて待合に入ります。部屋の床は子どもが転倒しても安全なようにソフトな床材が使用され、小さな患者さんは素足で動き回れます。4人がけの長椅子が3つと予備のスツールを2つ置いてある部屋は、12、3人程度の人数ならゆっくり待てるスペースがあります。

待合室に入って右のコーナーは、お母さんが周囲の目を気にすることなく授乳できるようカーテンで仕切ったブースになっていて、そこに乳児のおむつ交換のためのベッドも用意してあります。左のコーナーには小さな蛇口を設け、直ぐ手が洗えるようになりました。診察の待ち時間に、子ども達がお母さんと一緒に絵本を見たり、気に入った絵本を自由に選べたり出来るように「パンダの本棚」が置かれています。絵本は図書室が毎月1回主催している「子どもとよしっ」に合わせて、定期的に入れ替えをしています。絵本以外にも子どもの病気を解説したお母さん向けの本や、後で紹介します南病院小児科ホームページの「小児科一口メモ」と「お母さんの質問箱」の記事、京都市の育



「トトロの猫バス」の「のれん」



明るく快適と評判上々の
待合スペース

思疎通ができるような診察室
を作りたいと考えています。

**「京都南病院小児科ホームページ」にアクセスして
みてください!**

以前「子どもの病気の豆
知識」という医療と育児に
関するパンフレットを作って

は、患者さんにお渡ししていました。

最近のお母さんは子どもの病気のこ
となどもインターネットで情報検索され
るようです。これまでも京都南病院の
ホームページはありましたが、子どもの
健康や育児に関する情報は書かれて
いませんでした。そこで個人的に小児
科のホームページを立ち上げ、子ども
の医療情報を発信したいと考えまし
た。また病気のことだけでなく、「診察
室だより」と題して現代の子どもたちが
おかれている環境(大人の文化)で小
児科医として気がかりなことなどを日
記風に書いています。文章だけでは息
が切れますので、山野草の花をデジカ
メで撮っては「小児科待合室」という
趣味の写真集に載せています。

「小児科一口メモ」では、子どもによ
くある病気について症状と処置を中
心に解説しました。これまでに取り上げ
た話題は、「No.1 こどもの発熱につい
て…急に熱が出てきたとき」で始まり現

在は「No.34 小児の鼻出血…出血時
の応急処置など」です。

次の「お母さんの質問箱」は下京
区の保育園へお話をしに行ったことを
きっかけに書き始めました。こちらは
「No.1.日焼けと紫外線障害について」
から「No.18 麻疹ワクチン追加接種の
話題」となっています。「診察室だより」
は、「新・医者にかかる10箇条…ささ
えあい医療人権センター(COML)よ
り」で書き始め、今のところ「No.16
『がんばる』ことの意味」が最後の日
記です。

その他、医療に関係したサイト(日
本医師会、日本看護協会、おくすり
110番、楽患ねっと、厚生労働省など)
へのリンク集と小児科紹介ページに当
月の外来担当変更などをお知らせし
ています。ところで個人的に見てほし
いページ、実は「花の待合室」です。
一度アクセスしてみてください。



(アケボノソウ 北山麿村八丁にて)

次号の「みなみ」には目次の紹介で
はなく、子どもの病気について書く予
定です。

京都南病院小児科のホームページ
<http://www010.upp.so-net.ne.jp/kuma/>
※京都南病院のホームページからもリン
クされています。

児支援の広報や京都府医師会の広
報パンフレット「Be Well」の中から小
児科関係のものを選んで置きました。
待合室、診察室ともに壁面の窓は大き
くて、昼間は自然光が入り明るい部屋
です。診察室の奥は点滴などの処置
と予防接種に必要な物品を準備する
ためのスペースになっています。ここへ
は廊下側からも入れるので、水痘やお
たふくかぜなどの患者さんの隔離室と
しても利用します。

「子どもを遊ばせながら待てるので
少々待っても気にならない」「小児科だ
けの待合なので内科の患者さんに遠
慮しないで診察を待ってられる」「待
合室がきれいである」とお母さんたち
の評判は上々です。

診察室が明るく快適な環境になり、
私としては外来機能に特化した質の良
い小児科診療所として京都南病院小
児科が地域に認知されるようがんばり
たいと思っています。今のところ季節変
動がありますが、外来患者数が少ない
分、お母さんの訴えを意識してゆっく
り聞くようにしています。診察では病
気の経過が判断できるよう、お母さん
に分かる言葉で説明したいと考えてい
ます。私自身20年以上小児科の臨床
経験がありますが、これは注意して努
力しないとかなかなかできないもの
です。新しくなった外来で、患者さん
と双方向に意

京都南病院 小児科ホームページ	
Kuma's Pediatric Clinic <small>Last updated on 2004/10/5</small>	
	小児科一口メモ …… 子どもの病気の豆知識
	お母さんの質問箱 …… 育児のQ&A
	診察室だより …… カルテの面白
	健康・医療・育児 …… おすすめホームページ
	京都南病院 …… 小児科案内

ホームページ画面

ランナーはお寿司が好き？

「あの金メダリストの野口選手もきっと食べたはず？」

ランナーのお祝いは疲労回復もかねてお寿司ですよ。

最近の食生活から考えると、ご馳走といえば、ステーキや焼き肉を思い浮かべる方も多いと思いますが、ランナーお祝いのメニューは「お寿司」です。お寿司は多くの種類の魚介類を一度に食べることができ、お米とお酢をいっしょに摂取することで、レース後の疲労回復の促進につながります。

レース後の疲労の原因の一つは体内のグリコーゲンが失われてしまうことです。そこでグリコーゲンの素となる糖質をすみやかに補給することが大切なのですが、糖質だけを摂取するより糖質とお酢をいっしょに摂取したほうが身体への吸収が早くなります。

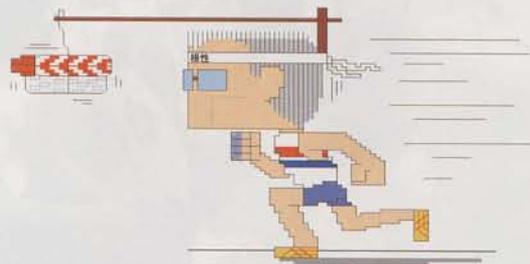
お米は糖質の代表的な食品ですから、お寿司のシャリ(酢飯)を食べるこ



とが疲労回復の促進につながります。さらに、お酢の酸味には食欲増進の効果もあるのでフルマラソンの後など、食欲が減少しがちな時でもエネルギー補給がしやすくなります。

レース翌日から普段通り仕事がある方も多いでしょうから、疲労回復と同時にエネルギーをしっかりと補給しておくことは大切なポイントです。

ネタに含まれる栄養素も、ランナーの疲労回復につながります。マグロは筋肉の修復に必要となる必須アミノ酸のバリン、ロシン、イソロイシンを含んでおり、良質なたんぱく質の補給源としての効果や、カルシウムを体内に吸収する際に必要となるビタミンDや、造血作用があるビタミンB₁₂と葉酸も含まれています。また、タコやイカには、類似構造のタウリンが含まれています。この成分は、血中コレステロール値を下げ、肝臓の解毒作用の強化や不整脈の改善に効果があるだけでなく、脳の交感神経に働くことで、血圧降下や精神の沈静化などに役立ちます。肝臓は糖新生といって、乳酸などの老廃物からグリコーゲンを作り出す働きがあるので、疲労時にタウリンを摂取しておくことは肝臓のコ



ンディションを整えたり、レースの興奮を鎮めたりするのに効果的です。

ネタ以外にも海苔や醤油、わさびなどを含めると、お寿司は一度の食事で20種類近くの食材を食べることができるので、エネルギー補給、筋肉疲労、内臓疲労、精神的な疲労など、それぞれに効果のある栄養素を摂取できます。

「しそ」は残さずに食べなきゃ損する!

お寿司やお刺身には、しその葉が添えられていることが多いですが、これは、見た目を良くするだけでなく、しその葉にはペリルアルデヒドという抗菌作用のある物質が含まれているため、食中毒の予防効果があるからです。さらに、しその葉には、骨の代謝に関係するビタミンKや、細胞分裂を十分に行うために必要とされる葉酸も含まれているので、ランナーなら残さずに食べるようにしたいものですね。(ランナーズ参照)

スタッフ紹介

(表紙の続き)二人からこんなこぼれ話が紹介されました。

それは、雨の日、いつものように合羽に‘長靴’を履いて訪問先に出向き、その姿のまま患者さまの依頼で四条河原町、京都駅前の百貨店に買い物に行かれたそうです。その時はさすがに「知っている人には会いたくない～。私はヘルパーです～」って乙女心? で思っちゃうそうで

す。それからもう一つ取材の時に思わず笑ってしまったのが、病院から用意してもらった移動用の電動自転車。ヘルパーステーションに届き、しばらく活用していたのですが、なぜか「全然楽じゃないね～普通の自転車の方がいいね～」なんてことになり、「思わず他部署に譲っちゃいました」と、譲り受けた部署で「これ壊れているよ…」

とすぐに修理に出され、今ではりっぱに(というか普通に)電動自転車として活躍しているそうです。お二人とも電動自転車がどんな物か良くわからず、壊れているかどうかも気付かなかったそうです「だって新品だったから～」と笑顔でお話してくれました。

今回、二人の話を聞き、どのような状況でも前向にがん



いつもやさしい森本さん

お知らせ

今回は乳がん検査についてのお話です

乳がんの早期発見のためにマンモグラフィーを受けましょう

Q 乳がんってどんな病気?

A. 乳房にある乳腺に発生する悪性腫瘍です

乳がんの症状はさまざま

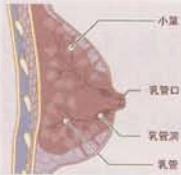
乳がんは、乳房にある乳腺(母乳をつくる場所)に発生する悪性腫瘍です。症状は、しこり、血性乳頭分泌、乳首の陥没、皮膚のしこりなど、実にさまざまです。

初期には、全身の症状がないため放置されやすい

細胞ががん化して増えはじめるとしこりになりますが、初期には食欲がへったり体調が悪くなるなどの全身症状がほとんどありません。

唯一の乳房の変化に気づかずそのまま放置しておく、乳腺の外にまでがん細胞が増殖し、血管やリンパ管を

通って、全身へと広がっていきます。



Q 乳がんは早期発見すれば治りますか?

A. 早期なら90%が治癒します
早期発見のために、定期検診が必要なのです

乳がんは、女性のがん死亡原因のトップ

今、日本人女性の30人に1人が乳がんにかかると言われていています。亡くなる方は年々増加し、今では約1万人。女性の壮年層(30歳~64歳)のがん死亡原因のトップとなっています。

早期発見・治療すれば“治るがん”

残念ながら乳がんの予防方法はありますが早期なら約90%の方が治ります。決して怖い病気ではありません。早期発見のために、自己検診や、マンモグラフィなどによる定期検診が大切なのです。

Q マンモグラフィって、なに?

A. 早期の乳がんも発見できる乳房専用のX線撮影のことです

乳房はやわらかい組織でできているため専用のX線撮影装置を使用します。乳がんをはじめ乳房にできる病気を



をほとんど見つけることができ、しこりとして触れないごく早期の乳がんも発見できます。

撮影にかかる時間は20分程度

通常の検査では、立体的な乳房全体がもれなく写し出されるように一方の乳房に2方向の撮影を行います。撮影は更衣から撮影終了フィルム確認まで含めて約15分から20分程度です。

欧米では一般的な検査方法

マンモグラフィによる検診は、アメリカ、ヨーロッパでは最も一般的で、安全性が確立されていますし乳がんによる死亡を減少させる効果が得られています。

Q 検査は“痛い”と聞きますが

A. 立体的な乳房を正しく撮影するために圧迫する必要があるのです

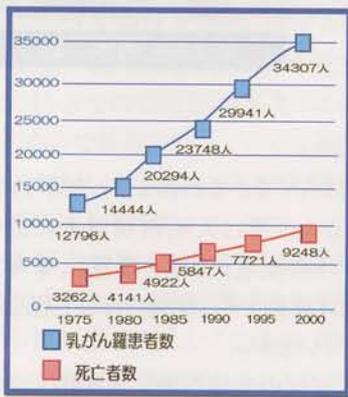
圧迫することで

放射線も少なくなります

マンモグラフィ撮影では乳房を圧迫板ではさみます。これは、診断に必要な良い写真を撮るためには、とても重要なことです。乳房は立体的で厚みもあり、そのまま撮影すると乳腺や脂肪、血管などの重なりで、実際に腫瘍があっても写し出されないことがあります。また圧迫により、放射線の被曝量を少なくする効果もあります。

正しい撮影をするために、撮影技師がポジショニング(撮影機械に乳房をはさんで圧迫し体位をとる)を行いますので、どうぞご協力をお願いします。また、圧迫板は一定以上の圧力はかけられないように設定されていますので、ご安心ください。ただし、痛みが強い方、皮膚や乳房に炎症や外傷があり圧迫できない方は中止することがあります。

検査で気になることはご遠慮なく、医師、または放射線技師にお尋ねください。



ばっている姿に感心しました。そして、後日ですが、河元さんの訪問に同行させていただきましたが、森本さんが訪問されると、ものすごくいい笑顔で迎えられる河元さん。そんな笑顔が見られるから「がんばれるんだろうな」と思いました。

「地域の皆さまへお届けしてみませんか? あなたの暖かい手と心を!」

現在、ヘルパーの人数が少なく、たくさんのお患者さまがヘルパーの訪問介護を待ってられる状態です。京都南病院で

は随時、登録ヘルパーの募集をしています。「患者さまの思っていることをやってあげたい!!!」と思われる方、お待ちしております。詳しくは総務課までご連絡ください。

(池田)



笑顔が素敵な西村さん

京都南病院の理事長を 辞任するにあたりて

さる8月31日をもって、理事長を辞任しました。長い間にわたり、ご支援、ご鞭撻を賜りました職員の皆さまはじめ、患者の皆さま、健康会の皆さま、本当にありがとうございました。厚くお礼申しあげます。

これからは社会福祉法人京都南山城会「山城ぬくもりの里」と「三栖診療所」での医療活動に専念する所存です。



前理事長 三上 勝利

今後とも、皆さまの暖かいご協力をよろしくお願いいたしまして、退任の挨拶とさせていただきます。

理事長就任のあいさつ

このたび三上前理事長に代わりまして、平成16年9月6日をもちまして理事長に就任することになりました。院長との兼務であり、責任の重さに身の引き締まる思いであります。最大の努力をしていく覚悟でありますので、どうか皆さまのご支援ご指導をよろしくお願い申しあげます。

さて昨今の医療介護業界の改変はめざましく、ほんの1年後ですら全く予想ができない状態になっています。しかし私たちの使命は、地域の方々により医療、心のこもった介護を提供しつづけることであると常々考えております。そのためには医療介護制度のめまぐるしい改変に十分に対応していかなければなりません。本年の4

月から始まった当病院のIT化、医薬分業、総合リハビリテーション施設の取得など、周囲の改変に対応し当法人も改革に着手しておりますが、まだまだしなければならないことが山積しており、一日一日が真剣勝負と心しております。皆さまには一時的にしろ多々ご迷惑をおかけしているのが大変心苦しいのですが、よりよくなるための脱皮と考えて、ご理解とご協力をお願いしたいと思っております。どうか今後とも、医療法人健康会南病院のさらなる進歩を暖かく見守っていただきますようよろしくお願い申しあげます。



新理事長 清水 聡

天然ガスを利用したコージェネレーションを計画しています

今年度の事業として、天然ガスマイクロコージェネレーションを導入し、最大66キロワットの発電を行う計画をしています。その際、ガスエンジンから発生する排熱を当院地下室の既設貯蔵タンクに貯め、有効利用します。これにより、一次エネルギー消費量とCO2排出量の削減が可能になり、省エネルギー化を図る計画です。66キロワットの発電は、当院の最大消費電力の約15%に相当します。

1997年、気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)において先進国への温室効果ガス削減を約束する「京都議定書」が採択されました。現在約120の国や地域により締結されています。この議定書には、わが国の温室効果ガスを「2008年から2012年の5

年間に、1990年と比べて6%削減する計画」になっています。

今回の当院の取組みは、これらの目標の具現化に向けて、2002年に経済産業省所管の独立行政法人機構による「新エネルギー非営利活動促進事業費補助金」を受け行う事業です。今回の事業規模のほぼ半額が、補助

金によってまかなわれます。今年11月ころから工事に入り、西棟屋上に22キロワットの発電機3基を設置し、来年2月には稼働できる状態になる工程を予定しています。

下京区の地域医療に取り組むとともに、地域における天然ガスマイクロコージェネレーションの、率先的導入モデル事例になるものと思っています。

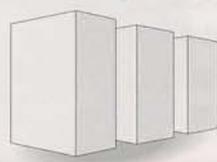
事務長 山本 勝美

天然ガスマイクロコージェネレーションのしくみ

ガスコージェネレーションシステムは、一次エネルギー(天然ガス)で発電し、その排熱を有効利用して温水などの熱エネルギーを作る、いわば一石二鳥のエネルギーシステムです。



都市ガス



発電機

電力

単相
三相

給湯

給湯

排熱

洗浄

乾燥

その他

図書室へどうぞ!

◆医学専門書のコーナー

自分の病気を納得して治療を受けることが大切です。

自分の病気について理解を深めるためには、医師や看護師によく質問することも必要ですが、専門書からの知識の吸収も役に立ちます。医師の説明をより深く理解するためにも、また的確な質問をするためにも専門書から学んでください。



◆読書の本
(一般図書)のコーナー

新刊書、話題の本など約2万冊の本があります。診療所の患者さんで貸出しを希望される本は、診療所までおとどけます。

◆子どもの本のコーナー

「図書閲覧室」

図書室の隣に「図書閲覧室」ができました。お母さんと一緒に絵本・童話の本を楽しんでください。また、大きな画集を広げて見ていただくことができるようになりました。



◆10月の子どもとしょじつ

10月17日(日)13時から16時まで。
工作は「でんでんだいこ」です。



よく読まれている新しい本

イラクの中心でバカとさげふ

痴呆老人が創造する世界

海峡を渡るバイオリン

あすはわが身の介護保険

終わりの蜜月

嫌なことがあったら 鉄道に乗ろう

神楽坂 ホン書き旅館

日本でいちばん幸せな医療

第三の時効

橋田信介

阿保順子

陳 昌鉉語り

沖藤典子

大庭利雄

野村正樹

黒川鍾信

泰川恵吾

横山秀夫

内部告発者

邂逅の森

空中ブランコ 他4篇

介護入門

病気をなおしたいなら 医者とこうつき合おう

泣いて暮らすのも一生笑って暮らすのも一生

自分のまわりにいいことがいっぱい起こる本

がん・自分で選び、決定するために

ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団 上・下

滝沢隆一郎

熊谷達也

奥田英朗

奥田英朗

モブ・ノリオ

三井 弘

照川貞喜

原田真裕美

J・K・ローリング

リハビリテーションについて

一般にリハビリテーションと言えば、病院の中で訓練を行うイメージが強いですが、実はもっと大きな意味を持ちます。私たちが行っている病院の中での訓練はあくまでも医学的リハビリテーションというものの一部でしかありません。

京都南病院のリハビリテーション部には理学療法(P.T)・作業療法(O

T)・言語聴覚療法(ST)があります。皆さまには同じように見えるかもしれませんが、実はそれぞれが別の国家資格を持っていて、違った役割を担っています。本来、それぞれの役割は働く場所などで異なりますが、病院においては、理学療法は立つ・歩くなど人間の基本動作能力の回復などを主な目的としています。作業療法は例えば着替える・トイレをするなどの応用的動作能力の回復や社会的適応能力の回復を目的としています。言語聴覚療法については言語能力をはじめとしコミュニケーション能力の回復を目的としています。それぞれの詳しい内容については、次回以降にご紹介していきたいと思ひます。



編集後記

このところ世界では(日本でも)悲しいニュースが毎日のように報道されています。同じような戦争(テロ)・事件を繰り返し、その犠牲になるのが幼い子供や女性、お年寄り。そんなニュースを聞くたびに「なんで? なんのために? この人たちがなにをした?」と激しい憤りと悲しみを感じてしまいます。そんななか、今回取材を通してヘルパーさんが患者さまに接する「暖かい空気」に気持ちが和みました。世界中の人たちが一瞬でも人に対して「暖かい気持ち」を持つことが出来れば悲しい事件は起こらないだろうな、とも…。

さて、次回の「みなみ」は新年の発行になります。みなさまのご意見や投稿・「みなみ」の編集のお手伝いをしてくださる方を募集しています。企画室 金山まで(メールでも結構です)ご連絡ください。どうぞよろしくお願ひいたします。

企画室 広報担当 金山 浩久
minami_kouhou@ybb.ne.jp

外来医師担当表

色付きの外來は予約制です。

診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
あさ	新患	6	作 功一	新谷 泰久	新林 成介	古石 隆光	新林 成介	福西 恵一
	内科	1	久保田和宏	原田 政吉	佐藤 宜正	鈴木 竜太	武澤 信大	森 孝雄
		2	久保田 忍	端 正史	久保田 忍	藤沢 明德	戸津崎茂雄	古石 隆光
		3				新林 成介		外科)広間 文彦
		5	佐藤 和美	藤本 行紀	高橋 進	山本 浩		交代制
	16	岡本三希子				岡本三希子		
	整形外科	11	榎本 栄朗	寺脇 稔	山川 知之	池口 良輔	榎本 栄朗	柿木 良介 (手の外科) (9:30~)
	外科	10	廣瀬 裕二	佐々木敏雄	清水 聡	相馬 祐人	陳 明俊	清水 聡
	小児科	18	中院 秀和	中院 秀和	佐藤 益子	中院 秀和	中院 秀和	中院 秀和
	眼科(11:30まで)	14	永原 誠子	沢村 恵	村上 智昭	永原 誠子	木村 徹志	渡部 大介
婦人科	19	町原 充	町原 充	町原 充	橋本 良子(9:30~)		町原 充	
耳鼻科	15		加藤 尚美	牧本 一男	加藤 尚美		加藤 尚美	
脳外科	3		横溝 大	幸地 延夫				
泌尿器科	20	前田 康秀			前田 康秀	二階堂修(11:30まで)	前田 康秀	
ひる	2	山本浩(心療内科) 2:00~		安藤 正昭 2:00~				
	3	心療内科(初診のみ) 高橋 進完全予約	木村 繁男 2:00~		心療内科 高橋 進 1:40~	川合 一良 1:00~	心療内科完全予約 高橋 進(1.3.5週)	
	16		血液外来 清水 大介2:00~					
	11				術後外来 三上 勝利 2:00~			
	6	アレルギー外来 井手山 矛 2:00~	高脂血症外来 久米 典昭 2:00~		アレルギー外来 井手山 矛 2:00~	健康管理外来 木村 繁男 2:00~		小児予約外来 予約検査 2:00~
18	予防接種外来 1:30~				予防接種外来 1:30~			
よる	1	福西 恵一	新林 成介		佐藤 宜正	新谷 泰久		
	2	古石 隆光	戸津崎茂雄 6:30~		端 正史	山本 浩		
	3	高橋 進						
	5		武澤 信夫		久保田和宏	藤本 行紀		
	16							
	整形外科	11	寺脇 稔	榎本 栄朗		池口 良輔	寺脇 稔	
	外科	10	陳 明俊	相馬 祐人		広間 文彦	佐々木敏雄	
	小児科	18	羽田 聡	荻野 行正		交代(6:00~)	中院 秀和	
	眼科	14				高木 均(6:30~)		
	婦人科	19					町原 充	
皮膚科	6	井手山 矛			井手山 矛			
耳鼻科	15	北尻真一郎				辻 純		
泌尿器科	20	前田 康秀						
形成外科	3				交代 山脇聖子(6:00~)			

交替制の担当医は右記の医師となります 土曜日「あさ」の内科(3番)は第1,3週 佐藤宜正/第2,4,5週 山本浩

診療科目

内科/神経内科/消化器科/呼吸器科/循環器科/
アレルギー科/心療内科/外科/整形外科/脳神経外科/
リハビリテーション科/麻酔科/リウマチ科/形成外科/
泌尿器科/肛門科/産婦人科/小児科/眼科/皮膚科/
耳鼻咽喉科/放射線科

専門外来

糖尿病/アレルギー/血液/リウマチ/脳疾患/リハビリ

診療時間

(月~土) あさ8:30受付 9:00~正午
(月、火、木、金) よる5:00受付 5:30~8:00
急患の方は24時間対応しています。

特定医療法人健康会 総合病院京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町8
TEL.075-312-7361(代表)
FAX.075-311-7965
TEL.075-313-8318(日、祝夜間)



周辺地図

