



京都南病院グループと地域を結ぶコミュニケーション情報誌
発行／社会医療法人 健康会

みなみ

vol.
144

2026年
夏秋号

TOPICS

みなみ健康フェスタを開催します♪

昨年好評だったはたらく車が今年也大集合！
美味しい食べ物も医療体験もたくさん揃っています！

すこやか健康教室開催のお知らせ

専門知識豊富なリハビリ職員が、皆さんの健康維持のための
お手伝いをいたします！
今まで月に1度の開催でしたが、10月からは開催頻度を増やします！



2026年 **10月10日** **土** 10:00～15:00 **入場無料**

第1会場
京都南病院
(中庭・駐車場・5階ホール)

第2会場
新京都南病院
(職員駐車場)



室内音楽演奏会



陸上自衛隊
車両展示



南健康会バザー



マールブランシュ



健康チェック



ROYCE'



警察車両展示



輪島朝市



消防車両展示



カレーハウス
CoCo壱番屋

主催 社会医療法人 健康会
京都南病院グループ

お問い合わせ
☎ 075-312-7361 (代表)
〒600-8894 京都市下京区西七条南中野町8

最新情報ははこちら
(ホームページ)



飲食・物販

- 第1会場**
- 出張輪島朝市
 - ROYCE'
 - む津美製菓
 - 七条きねや
 - ル・クロラボ
 - 若新
 - 子どもと大人と牛タンのお店 煙-en-
 - 就労継続支援B型 ことことのぱんや
 - Salon ONLY
 - コーヒーマルシェ (無料)
 - 無料風船配布

- 第2会場**
- 笹寿し 伍十
 - motto
 - 社会福祉法人みやこ
 - マールブランシュ
 - 焼肉処 真 西七条店
 - カレーハウスCoCo壱番屋
 - コーヒーマルシェ (無料)
 - 無料風船配布

健康・体験コーナー

- 第1会場 5階ホール**
- 内視鏡体験コーナー
 - 薬剤師体験コーナー
 - 画像診断装置体験コーナー
- 第1会場 中庭**
- 高精度 肌分析体験
 - 医療健康相談コーナー

展示・イベント

- 第1会場**
- 室内音楽演奏会
3階講堂 2部制
※詳しくはHPで案内
 - 南健康会バザー
 - 日本生命 (保険相談)
 - 京都府赤十字血液センター
- 第2会場**
- 陸上自衛隊車両展示
 - 下京警察署車両展示
※ 10:00～12:00
 - 下京消防署車両展示
※ 10:00～12:00
 - 百寿Japan (シニア健康体操)
※ 13:00～15:00



主催 社会医療法人 健康会
京都南病院グループ

お問い合わせ
☎ 075-312-7361 (代表)
〒600-8894 京都市下京区西七条南中野町8

最新情報ははこちら
(ホームページ)



Rezum

レジューム

導入のお知らせ

京都南病院にて、Rezumiの機器を新たに導入いたしました。

Rezumiとは、前立腺肥大症を治療できる機器です。この機器を用いた**WAVE治療**では、水蒸気の熱を利用して前立腺を縮小させます。術後5年経っても安定した効果と性機能の維持が示唆されている、**低侵襲な経尿道的前立腺肥大症治療**です。

Rezumi (WAVE 治療) の特徴

- 水蒸気の流れを利用して効率的に肥大組織を治療
- 平均治療時間は10分未満
- 自然吸収による組織の退縮
- 狙った部分のみを治療



WAVE 治療の流れ

- 1 内視鏡下でデリバリーデバイス内のニードルを前立腺肥大部に穿刺
- 2 ニードルの先端から水蒸気を噴霧
- 3 前立腺組織を壊死させる（壊死組織は1～3か月かけて体内へ自然吸収されます）



※浮腫による尿閉を避ける為に症例により術後、一定期間は尿道カテーテルの留置を検討する必要があります。

京都南病院にて、体に負担の少ない前立腺肥大症の手術ができるようになりました。手術時間が短く、入院も2～3日で済みます。薬を飲んでいてもおしっこが弱い患者さんや、体力が心配で手術をあきらめていた患者さんに

適した治療です。薬で症状が落ち着いている患者さんも、この手術をすることで薬を中止できるというメリットがあります。お悩みの方はぜひ当院泌尿器科にご相談ください。

泌尿器科医師 平岡 健児

お問い合わせ

詳しい内容については、**当院泌尿器科を受診してご相談ください。**

専門の医師が患者さまの状態に合わせて、最適な治療法をご提案いたします。

また、地域の先生方におかれましても、該当の患者さまがおられましたら、お気軽に京都南病院にご相談・ご紹介いただきますようお願い申し上げます。

- 担当医師 平岡 健児・西川 結梨
- 外来診療 京都南病院
月・火・木・金曜日 9:00～12:00
京都南病院 TEL 075-312-7361

第二南診療所

すこやか健康教室

からのお知らせ



訪 問リハビリや通所リハビリで要介護状態の方の健康や生活再建のお手伝いをするのが、私たちの日々の仕事です。長年やりがいを持って従事してきましたが、要介護状態から始まるリハビリの道のりが非常に険しいものであることもまた身をもって感じ、「もっと早く介入できていれば」という想いが強くなっていました。

こちらから訪問リハビリのパンフレットをご覧いただけます。



皆 さんは、小さな生活習慣の積み重ねが、想像以上に心身機能低下を助長していることをご存じですか？実は、リハビリ職員や医療関係者が少しの専門知識や経験を伝えるだけで、これを予防できることが多いんです。健康は1日にしてならずですが、コツコツ良い習慣を積み上げることで、育てていくことができるものです。

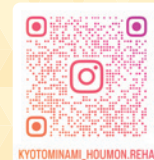
要 介護状態になってからでは、その後のリハビリが大変であることをよく知っているからこそ、そうなる前にみなさんの健康維持を支えるお手伝いができればという想いと、介護予防に貢献できる経験豊富なスタッフが揃う第二南診療所をもっと知って欲しいという想いから始めたのが、「すこやか健康教室」です。



10月
から
開催頻度
UP!

今 まで、月に1回開催していたすこやか教室では、健康に役立つ小話や、健康体操などを行ってきました。10月からは開催頻度を増やし、より地域の介護予防に貢献するべく準備しています。ご自身の未来の健康の為に、皆さんぜひ一度お越し下さい。

開催に関する詳細な情報は今後、当法人訪問リハビリの公式Instagramにて公開予定です。
気になる方は是非、フォローしてみてください。



西京極診療所

すこやか+



「そんぼの家S西京極」の施設に当グループ「西京極診療所」の作業療法士が出向いて行う、「すこやか+」という健康教室も開催しています。

こちらは近所の方と入居者さん向けですので、どなたでも参加可能です。

7月から開催を始め、**毎月第4水曜日の14:00～15:00に開講しています。**次回は8月26日に開催します。(9月は祝日により中止です)お気軽にご参加ください。

●京都南病院グループ●

地域連携懇話会・懇親会を開催しました

2026年5月30日(土)、京都南病院グループの地域連携懇話会・懇親会を開催しました。

開業医・医療機関・施設関係者等36箇所の連携機関からご参加いただき、院内スタッフを含めて127名の方々にご出席いただきました。

講演会では、当法人理事長の清水より、「新京都南病院・京都南病院の役割について」を講演いたしました。

その後の特別講演では、一般社団法人交通事故被害者ネットワークから、上田育生先生にお越しいただき、「交通事故で重度障害を負った被害者への支援について」をご講演いただきました。



交通事故後の経済保証、保険会社との交渉、社会保障制度活用方法等、専門家の視点から分か

りやすく解説していただき、大変勉強になりました。誰もが当事者になり得る身近なテーマで

あることもあり、参加者の皆さまも熱心に聴講され、活発な質疑応答が行われました。

懇親会では、新しく入職した医師の紹介をさせていただきました。その後、今年もマリーファンタシアによる生演奏の中で、お越しくださった皆さまと当グループ職員との間で積極的な情報交換が行われ、今後の連携を深める有意義な交流の場となりました。

ご参加いただきました皆さまに感謝申し上げます。今後とも引き続き他医療機関との連携を強化して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



●第19回●

「みなみ健康のWA」開催のご案内

みなみ健康のWAは2025年2月より、京都南病院にて開催しているイベントです。

このイベントでは、健康の維持・増進を目的とした講演会や体験会を行っており、毎月たくさんの方にお越しいただいています！

第19回目となる今回の実施内容は、「"おしっこ"で健康チェック！～尿の検査について～」です。



- 参加にあたっての申込み不要
- 参加費無料
- アンケート回答で景品プレゼント！

みなさんお気軽にお越しください♪

**"おしっこ"で健康チェック！
～尿の検査について～**

"おしっこ"は、健康状態を教えてくれる重要なものさしです。
病気の予防に役立つ、尿検査について臨床検査技師が解説します！

日程 2026年9月12日(土)
14:00～15:00

会場 京都南病院
5F交流ホール

講師 新京都南病院 検査室 臨床検査技師
渡邊 章人 主任

アンケート回答で景品プレゼント！

みなみ健康のWA実行委員会

看護職員募集

京都南病院グループで地域を支える仕事をしませんか

京都南病院グループでは、私たちと共に働いてくださる看護職員さんを随時募集しています。充実した医療を求める人々の募金活動からスタートした地域密着型のこの病院で一緒に働きませんか？

／キャリア支援／

特定の看護分野において高い水準の看護実践を行える認定看護師等を育てるために、京都南病院グループでは、キャリアアップのための支援をしています。

看護管理者研修プログラム

- ・ファースト
- ・セカンド
- ・サード

認定看護師研修

- ・救急看護
- ・認知症看護
- ・感染管理

資格取得支援制度

- ・研究期間中の出張扱い
- ・資格取得費用一部補助
- ・ほか支援制度あり

……支援を受けて取得した資格……

皮膚排泄ケア/緩和ケア/訪問看護/
感染制御実践看護師



／ワークライフバランス／

地域医療に全力で取り組んでいただくためにも、患者さまを支える職員の労働環境の整備は必要不可欠だと考えています。プライベートも充実させることができますよ♪

1日実労働時間
7時間

週所定労働時間
35時間

残業時間
月平均
10時間未満

有給休暇の
消化率
90%以上



当法人では看護師さんだけでなく、看護助手さんも募集しています

京都南病院グループで医療従事者として働きたいけれど看護師免許は持っていない…そんな方でも、看護助手として患者さんのために活躍できます！

看護師さんも看護助手さんも、患者さんの身近な存在です。ぜひお気軽にご連絡ください。

新人教育やサポート体制、働き方などのより詳しい情報は
こちらからご確認いただけます。



病院見学会や面談も随時募集しております。お気軽にご連絡ください！

京都南病院グループ人事部(人事担当直通)

☎075-312-7518 ✉mhp-soumu@kyotominami.or.jp

京都南病院グループ各施設

※診療時間など詳細は、各施設にお問い合わせください。



京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町 8

TEL 075-312-7361 (代表)

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、心療内科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、精神科、糖尿病内科、臨床検査科（精神科・心療内科・小児科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00

午後診（受付）13：30～16：30（診察）14：00～16：30

【土】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00

特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

※4月より外来担当医表に変更予定がございます。詳細につきましては改めてお知らせいたします。

【急患対応のご案内】 日・祝日を含む診療時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都南病院で診療いたします。

新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町 94 番地

TEL 075-322-3344

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、アレルギー科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、糖尿病内科、消化器外科、病理診断科、臨床検査科、救急科（小児科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00

夜 診（受付）16：30～19：30（診察）17：00～19：30

水曜日は診療開始時間が17：30からになります。

【土】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00

●お薬は「院外処方」になります。●夜診は「内科」・「外科」の2診察体制です。

関連施設

- 介護老人保健施設ぬくもりの里
- 居宅介護支援事業所ぬくもりの里
- グループホームぬくもりの里
- サービス付き高齢者向け住宅 伏見ぬくもりの里
- 居宅介護支援事業所京都南病院
- 健康管理センター（人間ドック・職域健診など）
- 在宅訪問センター

在宅療養部 訪問看護ステーションみなみ 訪問リハビリテーション

法人理念：全人的医療の希求

三本の柱

- みんなのかかりやすい病院
- よりよい医療をめざす病院
- 社会の進歩に役立つ病院

社会医療法人 健康会
京都南病院グループ

<http://www.kyotominami.or.jp/>

本誌に関するお問い合わせは

メールアドレス
smhp-jimu@kyotominami.or.jp

