



京都南病院グループと地域を結ぶコミュニケーション情報誌

発行/社会医療法人 健康会

みなみ

vol.

142

2025年
秋冬号

TOPICS

インフルエンザ・コロナウイルス予防接種のご案内

予防接種の受付を開始しています。

診療所ではお得な料金での接種も可能です！

スマホでのマイナ保険証確認ができるようになりました

お手持ちのスマホをかざすだけで簡単に受付ができます。

過去の医療情報を共有することで、より適切な医療を

受けることも可能になります！ぜひご利用ください！

透析室をご紹介！

安心して透析を受けられる体制が充実しています。

便利な送迎サービスも行っていますよ！

365日リハビリを開始しました

リハビリスタッフが365日常駐し、入院直後から

切れ目のないサポートを提供できるようになりました！



インフルエンザ予防接種のご案内

期間 2025年10月15日(水)～2026年1月31日(土)

時間 京都南病院 TEL 075-312-7361

月～土：9:00～12:00 月～金：14:00～16:30

新京都南病院 TEL 075-322-3344

月～土：9:30～12:00 月～金：17:00～19:30

※ワクチン接種は予約制ではありません。通常の診療時間に行いますので待ち時間が生じますこと、ご了承ください。

料金 中学生以上65歳未満の方 4,500円

※福祉医療受給中の方等でも、65歳未満の場合は上記金額となります。

※小学生以下の方へのワクチン接種は行っておりません。

※16歳未満の方は必ず保護者の同伴が必要です。

※中学生の方は京都南病院午後診、及び新京都南病院上記時間で1回のみ接種可能です。

当法人診療所では、病院よりお得な料金での接種が可能です。

詳細は各診療所へ直接お問い合わせください。

1回目 4,000円 2回目 3,700円

内浜診療所 TEL 075-361-3833

※予約制（当日接種可）

第二南診療所 TEL 075-371-1465

西京極診療所 TEL 075-314-2866

せんぼん診療所 TEL 075-311-2200

1回目 3,500円 2回目 3,500円

三栖診療所 TEL 075-601-0739

伏見診療所 TEL 075-611-2324

京都市高齢者インフルエンザ予防接種について

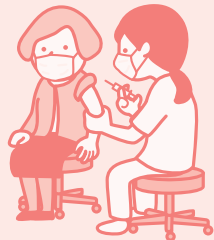
対象者

- 接種日現在、65歳以上の京都市民
- 接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方のうち日常生活を極限に制限される程度の障害がある京都市民。

料金

- 接種日時時点で65歳以上74歳以下の方……………1,500円
- 接種日時時点で75歳以上の方……………1,000円
- 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者……無料

※生活保護受給者は生活保護受給証明書、中国残留邦人等支援給付受給者は支援給付受給証明書が必要となります。後日に提出されても返金等の制度はありませんので、接種日当日に必ずご提出ください。



コロナウイルス予防接種のご案内

期間 2025年10月15日(水)～2026年1月31日(土)

時間 京都南病院 TEL 075-312-7361

月～土：9:00～12:00 月～金：14:00～16:30

新京都南病院 TEL 075-322-3344

月～土：9:30～12:00 月～金：17:00～19:30

※ワクチン接種は予約制ではありません。通常の診療時間に行いますので待ち時間が生じること、ご了承ください。

料金 中学生以上65歳未満の方 16,000円

※福祉医療受給中の方でも、65歳未満の場合は上記金額となります。

※小学生以下の方へのワクチン接種は行っておりません。

※16歳未満の方は必ず保護者の同伴が必要です。

※中学生の方は京都南病院午後診、及び新京都南病院上記時間で1回のみ接種可能です。

当法人各診療所でも接種が可能です。

詳細は各診療所へ直接お問い合わせください。

内浜診療所 TEL 075-361-3833

※予約制（当日接種可）

三栖診療所 TEL 075-601-0739

第二南診療所 TEL 075-371-1465

せんぼん診療所 TEL 075-311-2200

西京極診療所 TEL 075-314-2866

伏見診療所 TEL 075-611-2324

当法人ではファイザー社のコミナティを取り扱っています。

京都市高齢者コロナウイルス予防接種について

対象者

- 接種日現在、65歳以上の京都市民
- 接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方のうち日常生活を極限に制限される程度の障害がある京都市民。

料金

- 接種日時時点で65歳以上74歳以下の方 7,500円
- 接種日時時点で75歳以上の方 5,000円
- 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者 無料

※生活保護受給者は生活保護受給証明書、中国残留邦人等支援給付受給者は支援給付受給証明書が必要となります。後日に提出されても返金等の制度はありませんので、接種日当日に必ずご提出ください。

電子処方箋に対応しました

電子処方箋ってなに？

これまで紙で発行していた処方箋を電子化したものです。

処方箋の受け取り方を電子に選択し、医師・薬剤師が患者さまのお薬情報を参照することに対して同意していただくことで、複数の医療機関・薬局をまたがる過去のお薬情報にもとづいた医療を受けられるようになります。 ※一部診療科のみの対応となります。



電子処方箋のメリット 6選！

1 受診・服薬情報の把握が簡単に

電子処方箋を利用することで、いつ医療機関を受診したのか、どのようなお薬が処方されたのかに関する情報が、すぐに複数の医療機関・薬局間で共有されるようになります。どこの医療機関や病院に行っても過去の情報が受け継がれるとともに、事故や災害などの緊急時にも服薬情報を把握できるので、より質の高い医療を受けられるようになります。

2 薬の副作用のリスク低下

医療機関・薬局で処方されたお薬の情報が分かるので、同じ効き目のお薬を処方することや、よくないお薬の飲み合わせを今まで以上に確実に防ぐことができます。これにより、同じお薬のもらいすぎを防ぎ、患者さまが支払う費用を抑えたり、家に多くのお薬が余ることを防いだりすることもできます。

3 薬の受け取りがスムーズに

「電子処方箋管理サービス」に登録されると発行される引換番号を事前に薬局へ送信しておけば、番号を受け取った薬局が調剤を始めてくれるので、長い待ち時間を短縮できます。

4 お薬情報をいつでも自分で確認できる

スマートフォンやパソコンで、マイナポータル等からいつでも処方されたお薬を確認できます。市販薬を買う際に飲み合わせの確認に活用するなど、お薬情報を見て自身の健康管理ができます。

5 処方箋の紛失を防げる

処方情報を電子データでやり取りできるので、処方箋を紛失したり、薬局へ持っていくのを忘れていたりする心配がなくなります。

6 オンライン診療時の処方箋受け取りも便利に

オンライン診療とは、スマートフォンやパソコンなどを使って自宅にいながら診察を受けられるサービスです。電子処方箋であれば、自宅でオンライン診療を受けた後、発行された処方箋が郵送で自宅に届くまで待つ必要がなく、受診した当日にお薬を受け取りに行けます。

電子処方箋の利用は、医療機関と薬局にてそれぞれマイナンバーカードをカードリーダーに置き、発行形態を選ぶ画面で「電子処方箋」を選択するだけ！

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は電子処方箋を希望していることを直接お伝えください。

便利な電子処方箋をお試しください！

スマホでの

マイナ保険証確認が

できるようになりました

京都南病院・新京都南病院では、健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをお手持ちのスマートフォンに追加することで、スマートフォンをかざすだけで受付ができます。カードを取り出す手間が減り、さらに、マイナンバーカードを持ってくることを忘れてしまう心配もありません。

便利なスマートフォンでのマイナ保険証確認をぜひご利用ください。

※診療所ではスマートフォンでのマイナ保険証確認はご利用いただけません。スマートフォンではなく、マイナンバーカードを使用しての保険証確認は可能です。



マイナンバーカードをスマホで利用する手順

スマホでマイナ保険証を使用するのに必要な事前準備

- ①マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録を行う
※すでにマイナンバーカードを健康保険証として利用されている場合は不要です。
- ②マイナポータルアプリから、スマートフォンにマイナンバーカードを追加する

実際に窓口で利用する際の手順

- ①受付に設置しているマイナンバーカードの受付機で「スマートフォン利用」を選択
- ②スマートフォンの種類（iPhone か Android）を選択
- ③本人認証を行う
- ④スマートフォンをカードリーダーにかざす

スマホでのマイナ保険証利用だけでなく、

マイナンバーカードでの受付もちろん可能です！

スマートフォンでの利用がややこしい……。そんな場合は健康保険証の登録がされたマイナンバーカードで受付してください！

従来の健康保険証が廃止された今、マイナンバーカードを保険証として利用するメリットはたくさんあります！

マイナ保険証のメリット

- 過去の医療情報を共有することでより適切な医療を受けられる
- 高額療養費の限度額認定証の発行が不要になる
- マイナポータルで医療費情報を確認することができ、確定申告が便利になる



ご不明点があれば気軽に受付までお問い合わせください。

「みなみ健康のWA」開催のご案内

「みなみ健康のWA」は2025年2月より新しくスタートしたイベントです♪

地域の皆さまとの交流を深めながら、健康維持・増進を目的とした講演や体験会を毎月1回開催しています！

皆さまとのつながりを大切にすることを目指してはじめたこのイベントも、早いことでなんと今回で第10回目となります。

今後も、みなみ健康のWAが、地域の皆さまにとって健康と交流の拠点となることを目指し、取り組んで参ります！



第10回 「転ばぬ先の入浴習慣 ～医師と考えるお風呂の安全対策～」

記念すべき第10回目のテーマは、「安全のための入浴習慣」です。

お風呂場では衣服を着用しないことが多いので、転倒すればより大きな怪我に繋がる可能性が高くなります。

さらに、冬はヒートショックによる入浴事故也多発する時期…なんとヒートショックが原因の死者数は交通事故の約2倍にもなるとも言われているんです。当院内科医が、日々の入浴を安全にするための環境づくりをご紹介します。来られた方には、アンケートのご回答で景品もプレゼントしていますよ♪ぜひご参加ください。

転ばぬ先の入浴習慣

～医師と考えるお風呂の安全対策～

お風呂場での転倒は高齢者だけでなく誰にとっても身近な危険が・・・！
医師の立場から、日常の入浴を安全にするための環境づくりをご紹介します。
ご家族の安全のためにも、ぜひご参加ください！

アンケート回答で景品プレゼント！

日時

2025.12.20(土) 14:00-15:00

講師

新谷 泰久 先生

会場

京都南病院 5F 交流ホール

みなみ健康のWA実行委員会

これまでの開催内容

当院の医師や管理栄養士、外部講師をお招きして、皆さまが楽しめるイベントを開催しています。

今後も皆さまが楽しめるテーマをご用意していますのでご期待ください！

- 塩分と上手に付き合う！減塩療法のススメ
- 福祉用具体験会
- 京都の夏を乗り切る！熱中症対策講演会
- こころ、ととのう出張座禅体験
- フラダンス体験会

などなど…



イベント情報はこちらから➡

京都南病院グループホームページ
www.kyotominami.or.jp



みなみ健康のWAの開催情報は、京都南病院グループのホームページのお知らせ欄にて随時掲載しています。

クリニックの先生向け 検査予約システムのご案内

2025年6月よりオンライン検査予約システム「みなみ検査予約システム」の運用を開始いたしました。これにより、インターネットを通して当院の検査予約を押さえることが可能となり、クリニックの先生方からの検査予約が簡単になります。

現在、17の医療機関様にご利用いただいております。導入済みの医療機関さまからは、非常に便利だと好評の声をいただいております♪

ご利用のメリット

1 24時間オンライン予約

2日先以降の予約をいつでもお好きな時間に取ることができます。

2 DICOM画像の即時オンライン参照

予約先での予約検査完了後、DICOM画像をオンラインで速やかに参照・ダウンロードできます。

※一部画像参照できない検査があります。詳しくはお問い合わせください。

3 イベント通知メール

予約受付時に通知メールが届きますので、進捗をチェックする必要はありません。

4 iPad対応

iPadに対応していますので、利用環境に合わせた柔軟な運用が可能です。

5 簡単・楽

操作方法を直観的に理解できるようなインターフェースとなっています。

また、完全Webブラウザ対応(全ての機能をWebブラウザだけで利用することができる)となっているので、面倒で難しいソフトのインストールは必要ありません。

予約内容選択画面



24時間いつでも予約していただくことが可能です。

ぜひ、「みなみ検査予約システム」をご利用ください。

予約日時選択画面



お問い合わせは下記へお願いいたします
京都南病院 地域連携室 TEL 075-312-8100

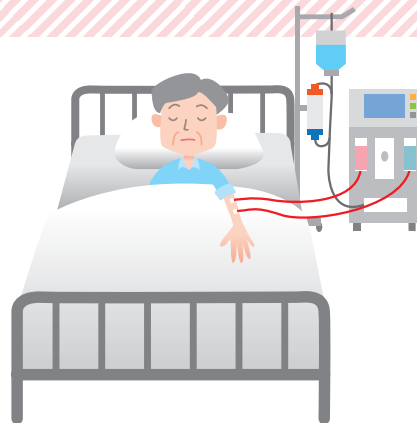
受付時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00

送迎サービスも行っています

京都南病院 透析室をご紹介します！

京都南病院では透析治療を受けることができます。

当院の透析は歴史も古く、1969 年より透析を導入しており、安心して透析を受けていただけます。充実した体制を整えている当院をぜひご利用ください。



充実の体制

●シャント管理

エコーで確認し、トラブル（閉塞・狭窄）があればすぐに対応可能

●救急体制

救急対応可能な新京都南病院と常に連携しているため安心

●他職種連携

医師・看護師・臨床工学技士・栄養士・ソーシャルワーカーと連携をとり、治療だけでなく、療養上の不安や福祉制度など、生活全般をサポート

透析患者さまへの送迎サービスも提供

ご高齢の方や移動が困難な方に対して、送迎サービスを行っております。

1回の治療にかかる時間が長く、通院の頻度も高い透析治療は、通院に伴う負担も大きいものです。そんな負担を軽減するため、ご自宅から病院までの送迎を行っています。

※車の乗り入れが難しい場合は付近までとなります。

●介護タクシー（ニチアイ）、送迎タクシー（キャビック）の2つと業務委託しており、介護レベルにより当院が業者指定を行います。

お気軽にお問い合わせください。

1乗車（片道）につき300円の自己負担が必要となります。



当院では臨時透析の患者さまも受け入れております。

ご希望の方は、お電話にて透析日をご連絡のうえお申し込みください。

お問い合わせは下記まで

京都南病院 透析室

TEL 075-312-7361 (代表)

先生方から透析患者様のご紹介・お問い合わせはこちら

京都南病院 地域連携室 TEL 075-312-8100 (直通) 月～土9:00～16:00

年末年始のお知らせ

新京都南病院では、休診期間中でも 救急の患者さまは24時間受け付けております

年末年始につき、外来診療は休診とさせていただきます。
令和8年1月5日(月)からは通常通り診察を開始いたします。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年12月30日(火)～令和8年1月4日(日)まで

| | | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 12/29 (月) | 12/30 (火) | 12/31 (水) | 1/1 (木) | 1/2 (金) | 1/3 (土) | 1/4 (日) | 1/5 (月) |
| 通常 診療 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 通常 診療 |

※12/30(火)、12/31(水)の9:00～17:00は院外処方となります。ご了承ください。

「365日リハビリ」を開始します

新京都南病院 リハビリテーション体制強化

新京都南病院では、患者さんに安心して治療・療養をしていただけるよう、リハビリテーション体制をさらに強化いたします。

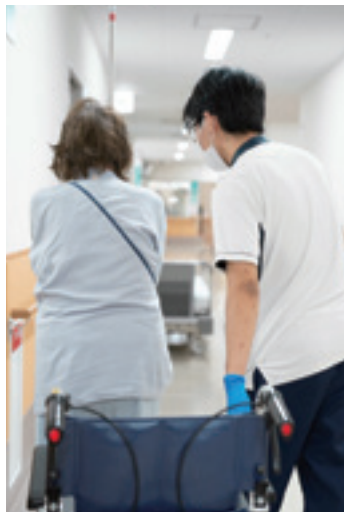
9月から「365日リハビリ」を開始し、リハビリスタッフが毎日常駐しています。

これにより、術後翌日からすぐにリハビリを始めることが可能になり、入院直後から切れ目のないサポートを受けられます。土日や祝日を含めて、必要とされる患者さんに早い段階からリハビリを提供できる体制を整えました。

リハビリを早期に行うことで、日常生活動作(ADL)の維持・向上につながり、退院後の生活にも大きな効果が期待できます。

また、医師・看護師とリハビリスタッフがしっかりと情報を共有し、チームで患者さんを支えることで、より安心して入院生活を送っていただけます。

入院中から退院後の生活を見据えた支援を行うことで、ご家族の皆さまにとっても、安心してご自宅での療養に移行できるようサポートいたします。



みなみ健康フェスタを開催しました

10月18日（土）、京都南病院・新京都南病院の両院で、みなみ健康フェスタを開催しました。両院あわせて約800名の方々にご参加いただき、大盛況のうちに幕を閉じました。

このイベントでは、体験コーナーや健康相談コーナー、飲食コーナー、院内ツアーなど、さまざまな催し物を用意しました。飲食コーナーでは、近隣地域のお店からたくさん出店いただき、非常に賑わいを見せていました。

また、陸上自衛隊桂駐屯所・下京消防隊・下京警察署の方にもお越しいただき、車両の展示を行いました。制服の試着と車両への乗車が可能で、皆さん記念撮影を楽しんでおられました。

たくさんの企業様方のご協力のもと、大いに盛り上がったイベントとなりました。ご協力くださった皆さま、みなみ健康フェスタにお越しくくださった皆さま、本当にありがとうございました。また来年もご期待ください！



内視鏡検査の機械を使用して、中に書かれた文字を見つけたり、お薬を1回分ごとに袋詰めできる分包器を使用して、お薬に見立てたラムネを袋詰めしたりと、医師や薬剤師の体験をしてもらいました。他にも、CTで撮影したものを当てるクイズに挑戦していただいたり、京都府赤十字血液センターによるぬりえやクイズをけんけつちゃんと一緒に楽しんでいただいたりしました。



輪島朝市様にもお越しいただき、出張朝市が開催されました。能登の美味しい海産物やアクセサリーが販売されましたよ！

京都南病院グループ学会& 秋の行事(研修会)を開催しました

11月9日(日)、京都リサーチパークにて、第17回京都南病院グループ学会を開催しました。この学会は、職員間での知識・経験の共有、医療の質向上を促進するための取り組みです。今年は多職種から25演題が集まり、他部署の職員が日頃どのような取り組みをしているのか、相互理解を深める良い機会にもなりました。

発表された演題は採点を行い、特に優秀と認められたものは表彰していますが、今年は優秀なものも多く、25演題中8演題が表彰されました。どの発表も非常に示唆に富んでおり、熱意が伝わる内容でした。

また、秋の行事(研修会)では、身体拘束最小化チームによる身体拘束・認知症ケアについての発表が行われ、有意義な1日となりました。

今後もこのような取り組みを通して、より良い医療の追求を目指してまいります。



表彰演題のご紹介



「卒業後いかがお過ごしですか？」卒業後の聞き取りからみえた実態と展望
(訪問リハビリ部門)



限られた資源で実現した独自のワクチンプログラムの構築と展開
(看護部門)

動画を活用した脳卒中重症度評価スケール習得に向けての取り組み
(看護部門)



老健における他職種連携による介護職員新卒採用アクションプランの取り組み
(法人介護事業部門)

平時からできる災害準備を、一緒に考えてみませんか
(看護部門)

マイナ保険証の利用率を上げるために
(医事部門)

理事長賞

施設営繕に関する適正価格の評価方法について
(管理部門)

敢闘賞

検査予約システム TONARI の導入について
(地域連携部門)



京都南病院グループ各施設

※診療時間など詳細は、各施設にお問い合わせください。



京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町 8

TEL 075-312-7361 (代表)

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、心療内科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、精神科、糖尿病内科、臨床検査科（精神科・心療内科・小児科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00

午後診（受付）13：30～16：30（診察）14：00～16：30

【土】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00

特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

※4月より外来担当医表に変更予定がございます。詳細につきましては改めてお知らせいたします。

【急患対応のご案内】 日・祝日を含む診療時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都南病院で診療いたします。

急患のご連絡は

TEL 075-322-3344

新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町 94 番地

TEL 075-322-3344

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、アレルギー科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、糖尿病内科、消化器外科、病理診断科、臨床検査科、救急科（小児科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00

夜 診（受付）16：30～19：30（診察）17：00～19：30

水曜日は診療開始時間が17：30からになります。

【土】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00

●お薬は「院外処方」になります。●夜診は「内科」・「外科」の2診察体制です。

関連施設

- 介護老人保健施設ぬくもりの里
- 居宅介護支援事業所ぬくもりの里
- グループホームぬくもりの里
- サービス付き高齢者向け住宅 伏見ぬくもりの里
- 居宅介護支援事業所京都南病院
- 健康管理センター（人間ドック・職域健診など）
- 在宅訪問センター

在宅療養部 訪問看護ステーションみなみ 訪問リハビリテーション

法人理念：全人的医療の希求

- 三本の柱
- みんなのかかりやすい病院
 - よりよい医療をめざす病院
 - 社会の進歩に役立つ病院

社会医療法人 健康会
京都南病院グループ

<http://www.kyotominami.or.jp/>

本誌に関するお問い合わせは

メールアドレス
smhp-jimu@kyotominami.or.jp

