



みなみ

新年あけましておめでとうございます

新年のごあいさつ

みなさま、明けましておめでとうございます。みなさまの昨年的一年はいかがでしたでしょうか。昨年は、一昨年に引き続いて全国各地で河川の氾濫等の災害が発生し、日本は災害発生国であることを再認識させられました。災害に対する十分な準備と対策が今年も望まれますね。世界的に災害が多くなっているのは周知の事実であり、これに一番関係しているのが、地球温暖化です。昨年の年末にスペインで国連の温暖化防止会議（COP25）が開催されました。そのなかで、日本は2回も化石賞を受賞したことはご記憶にあると思います。これは地球温暖化問題に取り組む世界120か国の1300を超えるNGOのネットワークであるCANインターナショナルが、温暖化対策に消極的な国に与える不名誉な賞です。1度目は日本の大臣が「石炭火力発電など化石燃料の発電所は選択肢として残していきたい」と発言したこと。2度目は日本政府としては日本の石炭政策に対してゼロ回答であったことです。石炭火力発電は天然ガスの約2倍のCO₂を排出するため、気候変動の最大要因のひとつなのです。日本は現在原子力発電がほとんど停止しており、石炭による火力発電が総電力発電の30%以上を占めています。東日本大震災が発生するまでは、原子力発電が30%以上を占めて、石炭による発電は10%前後でした。一方再生可能エネルギーによる発電は現在6%前後であり、欧米では20～60%を占めている状態です。私たちはもう一度電力消費について考えなおして、世界的に自然災害を減らす努力をすべきではないかと思っています。医療においても今後電力消費やプラスチック問題などを検討することは重要になってくると思います。

今年「子」です。十二支の中で第1番目です。新しい運気のサイクルの始まりです。未来への大いなる進歩の可能性を感じさせます。医療法人健康会・京都南病院グループも新しい一歩を進めたいと考えております。

今年もみなさまと地域の医療、介護を守り、よりよい社会になるように活動してまいりますので、みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



医療法人 健康会 理事長 清水 聡



TOPICS 京都南病院グループ学会&秋の行事を行いました

- 地域連携室だより「医療ソーシャルワーカー入職のご挨拶」
- みなみ健康教室のご案内
- PayPayの取扱いを開始
- 第6回 みなみ健康フェスタを開催しました
- 「みなみ 一汁三菜会食会」スタート
- 京都南病院グループ職員募集

京都南病院グループ学会 & 秋の行事(研修会)を行いました

京都南病院グループでは、互いの知見を発表して切磋琢磨するとともに、様々な業種間の情報共有や相互交流を兼ねて、毎年秋に京都南病院グループ学会と秋の行事(研修会)を行っており、12年目の今回は11月10日(日)に開催しました。

京都南病院グループ学会では、今年は全27演題が発表され、そのうち特に優秀と認められた6演題が表彰されました。

また、秋の行事(研修会)では、感染対策、保険診療、医療安全などの研修を行い、有意義な1日となりました。

これからも職員一同、こうした取り組みを基に更なるスキルアップを目指して努力し、よりよい医療を追求して行きたいと思っております。



地域連携室だより

医療ソーシャルワーカー入職のご挨拶

2019年4月から医療ソーシャルワーカーとして京都南病院に戻ってまいりました石川泰子と申します。

仕事から離れていた間、私自身も家族のことで病院に相談し、ソーシャルワーカーに支えていただいた経験を通じて、この仕事の大切さを身近に感じました。

今回再び入職のきっかけを与えていただいたこの病院に感謝しながら、今度はお困りの方の患者様、ご家族の立ち場を大切にしてお手伝いできればと考えております。

相談室の中では一番小柄ですが、活発に休みの日は子どもと愛鳥(ニワトリ)と一緒に田畑を駆けまわることが大好きな私です。お困りのことがあればお気軽にお声かけください。

どうぞよろしく願いいたします。

医療ソーシャルワーカー 石川 泰子

京都南病院 相談室

業務時間：月曜日から土曜日(日曜日・祝日はお休みです)
9時～17時(相談受付は16時まで)

場所：正面玄関西向かい側

直通電話：075-326-4888(FAX 兼用)

相談内容は一切秘密となっております



みなみ健康教室●2020年1月開催ご案内

事前予約は不要です。お気軽にご参加ください!

日時：1月11日(土) 14時～15時

場所：京都南病院5階 地域交流ホール

テーマ：住まいの将来を考えよう

～大切な家を将来空家にしてしまわないために～

講師：浅井 健氏(司法書士)

今回は京都市都市計画局まち再生・創造推進室と共同で開催します。不動産や遺産のポイント等について司法書士がわかりやすく解説致します。



PayPayの取扱いを開始しました!

当グループの全ての病院・診療所で、スマートフォン決済アプリ『PayPay』の利用が可能になりました。診療費のお支払い等、お気軽にご利用ください。

第6回 みなみ健康フェスタ を開催しました！

昨年も11月9日から11月21日まで本院地域交流ホールにおいて恒例「みなみ健康フェスタ」を開催しました。



学び(健康教室)・癒し(コンサート)・アート(作品展)をキーワードにイベントを開催しました。

●秋のみなみ健康教室 前半「手軽にできるストレス解消法」と題しストレッチの実演も交え皆さんリラックス頂きました。後半は当院お琴クラブによる演奏が披露されました。



●秋のふれあいコンサート 昨年は音楽による世界旅行をテーマに全12曲。清水次子さん(ハーブ)、藤井皇子さん(フルート)、佐々木ゆかさん(ボーカル&ピアノ)のトリオ編成で迫力ある生演奏を御披露頂きました。



●みなみ4141(よいよい)作品展

下京西部地域包括支援センターを通じて活動されている大内・七条・西大路学区の皆さんが制作された作品をホールに多数展示させて頂きました。今回在宅で療養されている患者さんの作品も展示させて頂きました。



みなみ 一汁三菜 会食会

本年度、新しい取り組みとして「みなみ一汁三菜(いちじゅうさんさい)会食会」をスタートしました。本会食会は、当法人主催の地域連携懇話会にお招きした岩村暢子先生の講演「和食の衰退と現代家族」を受け、地域の皆様に和食を見直す一つのきっかけになればとの発想で栄養科が企画しました。近年、食の多様化により和食離れが進んでいます。一方で日本では古来より“一汁三菜”(1点の汁物と3点のおかずが含まれる献立)に沿ったバランスのとれた和食が根付いています。本会食会は3回シリーズで前半管理栄養士による講義により和食への理解を深めていただき、後半一汁三菜に基づいた食事を召し上がっていただく構成となっています。第1回は昨年10月26日に開催しました。当日は地域の皆様をはじめ南健康会・地域自治連合会の各会長にも御参加頂きました。第2回は12月21日に開催しました。ご参加頂いた方からは次回もぜひ参加したい等の嬉しい声をいただきました。

第3回は2月29日(土)正午より本院地域交流ホールにて開催致します。地域の皆様のご参加お待ちしております。お問い合わせ・お申込みは本院栄養科(担当:四方部長)まで



米飯
南蛮漬け
味噌汁
からし和え
漬物、香物

京都南病院グループ 職員大募集！



運転 (往診車両の運転)

【仕事内容】車の運転や軽作業など。一般レベルの運転可能な方。普通免許(AT限定可)要。勤務シフトも相談可で、勤務地は京都南病院です。

介護職 (資格不要、未経験可)

【仕事内容】老健施設ぬくもりの里やグループホーム、診療所デイケアでの介護もしくは補助、家政など。高校生からシニアまで幅広い年代の方が勤務されており(高校生の勤務歴あり)、扶養内からフルタイムまで勤務シフトのご相談が可能です。

看護助手 (資格不要、未経験可)

【仕事内容】 詰所内の環境整備や備品発注、患者さんの身の回りのお世話(食事・入浴・排泄などの介助)など。高校生からシニアまで幅広い年代の方が勤務されており入職時は未経験という方が大半。学業や家事の合間など扶養内での勤務からフルタイム勤務まで勤務シフトは様々です。

その他の募集職種

※すべて新卒可

- 運転手 (シャトルバス運転、診療所デイケア送迎など。普通免許AT限定可)
- 介護職 (介護老人保健施設や診療所などでの介護業務)
- 医師 ●看護師 ●薬剤師 ●介護福祉士 ●事務
- 医療事務 ●訪問リハビリ (PT・OT・ST) など

面接は随時実施中！

まずは電話、メールのいずれかで、お気軽にお問合せ・ご相談・ご連絡ください！

京都南病院 総務課(人事採用担当) 竹田

☎075-312-7361 ✉mhp-soumu@kyotominami.or.jp

京都南病院グループ各施設

※診療時間など詳細は、各施設にお問い合わせください。

西京極診療所
〒615-0813
右京区西京極佃田町 17
Tel 075-314-2866

医療法人 健康会 京都南病院
〒600-8876
下京区西七条
南中野町 8
Tel 075-312-7361 (代表)

第二南診療所
〒600-8344
下京区東中筋通
花屋町下ル柳町 332
Tel 075-371-1465

内浜診療所
〒600-8146
下京区七条通河原町東入材木町 460
Tel 075-361-3833

西京極診療所
介護老人保健施設
ぬくもりの里

**グループホーム
ぬくもりの里**

**医療法人 健康会
新京都南病院**

せんぼん診療所
〒600-8835
下京区七条御所ノ内北町 94
Tel 075-322-3344

伏見区

三柄診療所
〒612-8227
伏見区三柄向町7574
Tel 075-601-0739

**伏見診療所
伏見ぬくもりの里**
〒612-8089
伏見区銀座3丁目318
Tel 075-611-2324

**介護老人保健施設
ぬくもりの里**
〒600-8965
下京区七条御所ノ内西町 68
Tel 075-321-0295

**グループホーム
ぬくもりの里**
〒600-8863
下京区七条御所ノ内本町 15
Tel 075-314-1211

**新京都南病院 24時間365日
救急時間外対応**
〒600-8861
下京区七条御所ノ内北町 94
Tel 075-322-3344

せんぼん診療所
〒600-8835
下京区観音寺町 10-15
Tel 075-341-7868

医療法人 健康会

総合病院 京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町 8
TEL 075-312-7361 (代表)

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、心療内科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、精神科、糖尿病内科、臨床検査科（精神科・心療内科・小児科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00
午後診（受付）13：30～16：30（診察）14：00～16：30
【土】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00
特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

【急患対応のご案内】 日・祝日を含む診療時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都南病院で診療いたします。

急患のご連絡は

TEL 075-322-3344

関連施設

介護老人保健施設ぬくもりの里
居宅介護支援事業所ぬくもりの里
ヘルパーステーションみなみ
グループホームぬくもりの里
居宅介護支援事業所京都南病院
健康管理センター（人間ドック・職域健診など）
在宅訪問センター
在宅療養部 訪問看護ステーションみなみ 訪問リハビリテーション
サービス付き高齢者向け住宅 伏見ぬくもりの里
社会福祉法人 京都南山城会 山城ぬくもりの里

新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町 94 番地
TEL 075-322-3344

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、アレルギー科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、糖尿病内科、消化器外科、病理診断科、臨床検査科、救急科（小児科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00
夜診（受付）16：30～19：30（診察）17：00～19：30
水曜日は診療開始時間が17：30からになります。
【土】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00
●お薬は「院外処方」になります。●夜診は「内科」・「外科」の2診察体制です。

法人理念：全人的医療の希求

三本の柱

- みんなのわかりやすい病院
- よりよい医療をめざす病院
- 社会の進歩に役立つ病院

医療法人 健康会
京都南病院グループ

http://www.kyotominami.or.jp/

本誌に関するお問い合わせは

メールアドレス：minami_kouhou@kyotominami.or.jp