



京都南病院グループと地域を結ぶコミュニケーション情報誌

発行/医療法人 健康会

みたみ

vol.
129
2019年
春号



TOPICS 骨密度測定装置が新しくなりました!

骨の健康状態を調べてみませんか?

- 京都南病院には大腸CT・超音波内視鏡があります!
- 地域連携室だより「新任常勤医師紹介」
- 新人オリエンテーションを行いました
- アクセスがますます便利になりました～2019年3月16日「梅小路京都西駅」開業!～
- 伏見ぬくもりの里のごあんない

骨密度測定装置が新しくなりました

骨の健康状態を調べてみませんか？



◆骨塩定量検査とは……

骨の構成要素であるカルシウムやミネラル成分の量を測定し骨粗鬆症の診断をする検査です。

◆骨粗鬆症とは……

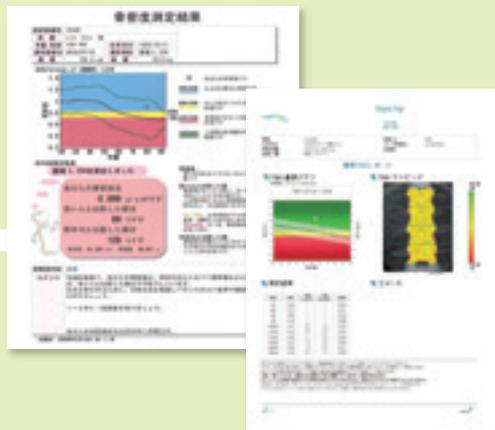
骨強度の低下を特徴とし、骨折リスクが増大しやすくなる骨格疾患です。簡単に言うともろくなり折れやすくなっている状態であることです。

Q どのような検査方法か？

当院ではX線を用いた方法（DXA法）で測定します。骨粗鬆症の診断は、腰椎と大腿骨近位部（股関節）をDXA法で測定することが推奨されています。



腰椎DXA検査撮影イメージ



Q どのような方におすすめ？

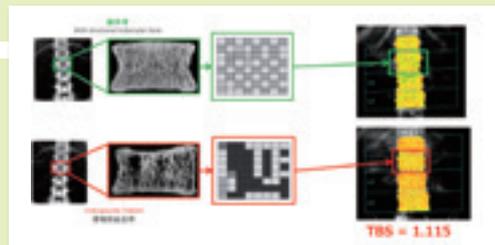
骨粗鬆症のリスクが高い方におすすめです。具体的には…

- ①65歳以上の女性 ②70歳以上の男性
- ③過度のアルコール摂取や運動不足・喫煙などリスクの高い方
- ④過去に骨折の既往歴がある方

当院は骨質の測定が行えます！

2019年に最新装置を導入したことで、骨質の測定が行えるようになりました。これまでの骨密度だけの検査と比べて、より正確に骨折リスクの評価が行えます。

骨密度が同じ場合は、骨質が良い方が骨折しにくいです。
骨強度=骨密度（7割）+ 骨質（3割）



骨質：大腿骨のHASと腰椎のTBSを算出したもの
HSA：骨のしなやかさ、つぶれやすさ等
TBS：骨の微細構造

骨質イメージ

検査時間は5分程度です。

予約等も必要ありません。

当日依頼も受け付けます。

お気軽にお申し出下さい。

京都南病院には 大腸CT・超音波内視鏡があります!!

「よりよい医療をめざす病院」を3本の柱に掲げる私たち京都南病院グループは、大腸CTや超音波内視鏡など、消化器分野においても優れた医療機器を備え、より高度な医療の提供に努力しています。

超音波内視鏡とは

内視鏡の先端に搭載された超音波装置で、通常の内視鏡や画像検査では観察できない消化管壁の内側や周りの臓器を見る検査です。

体外から行う通常の超音波検査と異なり、胃腸内の空気やお腹の脂肪などにさえぎられず、「沈黙の臓器」といわれ発見が難しい膵臓や胆のう・胆管にできた小さな病変の発見に有用です。



大腸3D CT (CT-Colonography) 検査とは

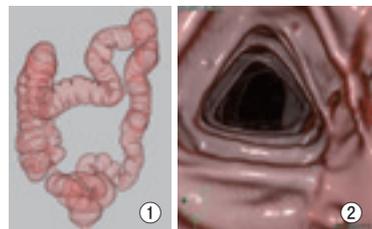
内視鏡を使わないCT装置を用いた大腸検査です。

大腸を炭酸ガスで拡張させた状態でCT撮影することにより、3次元画像や、まるで大腸の中を内視鏡で見ているような画像をつくることができ、また大腸だけでなく撮影範囲の臓器情報も同時に得られます。

大腸内視鏡の挿入が困難な方でも検査ができます。

これまで大腸の画像診断は主に内視鏡検査や注腸X検査で行われてきましたが、大腸3DCTは短時間で撮影でき、大腸内視鏡に比べて苦痛の少ない「受診者に優しい」検査です。

- ①大腸の形状や形態がよくわかります。
- ②CTで撮影した画像。内視鏡の画像ではありません。大腸の状態を隅々まで観察可能です。



脳外科専門外来 新任常勤医師紹介

4月から新京都南病院にて、新たに脳外科専門外来を開始いたしました。
主に、脳腫瘍（悪性、良性腫瘍）脳卒中の外科治療、水頭症や機能外科を専門としています。

新任常勤医（平成31年4月1日付着任）
にしお しんさく

西尾 晋作 医師

専門分野 ● 脳神経外科に係わる疾患、
脳腫瘍（悪性、良性腫瘍）脳卒中の外科、脳卒中の内科的治療
頭部外傷、水頭症、機能外科（三叉神経痛、顔面けいれんなど）

平成31年4月より新京都南病院で勤務することになりました脳神経外科の西尾と申します。
京都出身で他の地域の医療を経験したあと大阪赤十字病院より赴任しました。いつも笑顔で心がけ診察や検査、手術など行ってきたいと思います。当院では救急外来、通常外来で地域の皆様の健康管理に貢献してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

診療日時・診察室

【曜日】 毎週木曜日
【時間】 午前9時30分～12時
【診察室】 新京都南病院 1F 外来診察室

新 人オリエントーション を行いました

今年も、2018年4月2日～2019年4月1日に入職した職員を対象に、当グループの職員としての知識や心構えなどを習得するために、各部門の職員が講師となり、4/1・4/2の2日間、新人オリエントーションを行いました。



アクセスがますます便利になりました！

2019年3月16日「梅小路京都西駅」開業！

3月16日 当グループの2施設・せんぼん診療所と京都南病院に近い梅小路公園に、JR山陰本線（嵯峨野線）の新駅「梅小路京都西駅」が開業しました！

京都南病院・新京都南病院は、これまで近くにはJR京都駅からわずか1駅の西大路駅（JR東海道本線）があり、また発達した京都のバス網の中でも特に本数の多い京都駅と金閣寺を結ぶバスの経路上（特に京都南病院は「七条御前通」のバス停が病院正面玄関前）にあり、元より非常に交通の便がよい立地ですが、今回また1つ京都駅から1駅の新駅が開業したことにより、京都南病院グループ各施設へのアクセスがますます便利になりました。

梅小路公園（七条入口）・梅小路京都西駅のすぐ東側には「せんぼん診療所」。せんぼん診療所と当グループのシャトルバス

Access Map



で結ばれた「京都南病院」へは徒歩5分。

これからますます発展していく地域とともに、皆様にもさらに貢献できるよう、職員一同、日々精進して参りますので、更にかかりやすくなった京都南病院グループをどうぞよろしくお願いいたします。

伏見ぬくもりの里のごあんない

見学会随時開催中

お気軽にお問い合わせください！

サービス付き高齢者向け住宅『伏見ぬくもりの里』の安心ポイント3つ!!

- 24時間常駐の職員が入居者の生活をサポート！
- 建物1階には内科・外科・リハビリテーション科のある京都南病院グループの診療所！もしもの時も、京都南病院グループの安心のバックアップ！
- 生活相談サービスでは、安否確認、健康相談などにも対応、デイサービスや介護ヘルパーなどを希望する場合は地域の介護施設の紹介が可能！



家賃（1人室25㎡）	8万円
共益費	2万円
生活相談料	3.5万円
⇒1ヶ月合計	13.5万円

※ご希望により食事も提供させて頂きます（3食ご提供可能）
※水光熱費はご使用分を別途ご負担頂きます（5千円程度）



お問い合わせ

伏見ぬくもりの里
京都市伏見区銀座3丁目318
TEL: 075-611-2324

交通機関ご案内
〈京阪本線〉「伏見桃山」より徒歩10分
〈近鉄京都市線〉「桃山御陵」より徒歩10分
※専用の駐車場はございませんのでなるべく公共の交通機関をご利用ください。



京都南病院グループ各施設

※診療時間など詳細は、各施設にお問い合わせください。



医療法人 健康会

総合病院 京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町 8

TEL 075-312-7361 (代表)

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、心療内科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、精神科、糖尿病内科、臨床検査科（精神科・心療内科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00
午後診（受付）13：30～16：30（診察）14：00～16：30
【土】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00
特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

【急患対応のご案内】 日・祝日を含む診療時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都南病院で診療いたします。

急患のご連絡は

TEL 075-322-3344

関連施設

介護老人保健施設ぬくもりの里
居宅介護支援事業所ぬくもりの里
ヘルパーステーションみなみ
グループホームぬくもりの里
居宅介護支援事業所京都南病院
健康管理センター（人間ドック・職域健診など）
在宅訪問センター

在宅療養部 訪問看護ステーションみなみ 訪問リハビリテーション
サービス付き高齢者向け住宅 伏見ぬくもりの里
社会福祉法人 京都南山城会 山城ぬくもりの里

新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町 94 番地

TEL 075-322-3344

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、アレルギー科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、糖尿病内科、消化器外科、病理診断科、臨床検査科、救急科

診療時間

【月～金】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00
夜診（受付）16：30～19：30（診察）17：00～19：30
水曜日は診療開始時間が17：30からになります。
【土】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00
●お薬は「院外処方」になります。●夜診は「内科」・「外科」の2診察体制です。

医療法人 健康会
京都南病院グループ

<http://www.kyotominami.or.jp/>

本誌に関するお問い合わせは

メールアドレス：minami_kouhou@kyotominami.or.jp