



みなみ

vol.
125
2018年
冬号



新年あけましておめでとうございます

新年のごあいさつ

みなさま、明けましておめでとうございます。みなさまの昨年の一年はいかがでしたでしょうか。

昨年は北朝鮮のミサイル発射に右往左往させられたり（私はたまたま学会で東北にいたので新幹線が遅れて困りました）、森友学園や加計学園問題も未解決のまま、衆議院選挙では自民党が大勝するというなんとも寂然としない一年であったように思います。さて、京都南病院グループは皆様のお役に立つようと、小さな「地域包括ケアシステム」を目指して活動しておりますが、国は地域包括ケアシステムの展開のなかで、自助（自分のことは自分です）互助（ボランティアや住民組織の活動）共助（介護保険などのサービス）公助（税による社会対策）の4つで高齢化社会を乗り越えようとしていますが、まるで絵に描いた餅のようで、実感がわきません。それよりも単純に「地域でよりよい、ささえあう医療・介護」としたほうがよほど実感がわき、実践できそうな予感がします。

今年も新京都南病院、京都南病院を中心に急性期から慢性期までの疾患を診させていただき、「在宅訪問センター」では、在宅療養部、訪問リハビリ、訪問看護ステーションを統括的に運営し、ぬくもりの里や各分院では通所リハビリテーションも合わせて、医療介護を展開していきます。

私たち医療法人健康会・京都南病院グループは、今年もみなさまと地域の医療、介護を守り、より良い社会になるように活動して参りますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



医療法人 健康会 理事長 しみず さとし 清水 聡

TOPICS

- 新年のごあいさつ
- みなさんご存知ですか？ 京都南病院 健康管理センターは……優良総合健診施設認定を受けています！
- 『伏見ぬくもりの里』のごあんない
- ホルター心電図のご案内 ～検査機器が新しくなりました～
- 乳がんの早期発見のために マンモグラフィ検査を受けましょう！～女性技師が撮影します!!～

みなさん
ご存知ですか？

京都南病院
健康管理センター

は……

日本総合健診医学会認定

優良総合健診施設認定

を受けています！

(2017年11月21日付 認定更新完了)



優良認定マーク

◇『優良総合健診施設認定』ってなに？

健診施設に対し、日本総合健診医学会が認定している施設認定です。①学会の規定する基準検査項目が行なわれている。②総合健診全体の品質管理が行なわれている。③受診者全員に対して、当日面接を行い健診結果の説明と生活指導を行うことができる。…などの要件があり、すべてを満たしている施設のみが優良施設として認定を受ける事ができます。現在、京都府下では当施設を含め8施設が認定を受けています。

人間ドックなど健康診断を受けられる際は是非、京都南病院健康管理センターをご利用ください！
(※人間ドックや生活習慣病健診、定期健診につきましては事前に予約が必要です、お問い合わせ下さい)



医師による当日
の面接・説明！



病院併設！
安心の検査体制！



マンモグラフィ検査は、マンモグラフィ
認定資格のある女性技師が行います！

(詳細は右ページ)

◇ 採用時健診／雇入れ時健診 も お任せください！

また、当施設では就職時の健診（採用時健診や雇入れ時健診）も行っております。こちらは他の健康診断とは違い、**予約不要で当日受診・当日結果渡しが可能です。**病院併設なので様々な検査が可能です。(※項目によっては検査結果が出るまでに数日かかる場合もあります。ご了承下さい)



●お問い合わせ● 人間ドック／健康診断 京都南病院 健康管理センター TEL：075-312-7393

伏見ぬくもりの里のごあんない

見学会随時開催中

お気軽にお問い合わせください！

サービス付き高齢者向け住宅『伏見ぬくもりの里』の安心ポイント3つ!!

① 24時間常駐の職員が
入居者の生活をサポート！



ベッドサイドには
緊急呼出ボタン!
職員が駆けつけます!



セキュリティも
安心のセコム!

② 建物1階には内科・外科・リハビリテーション科のある京都南病院グループ
の診療所！もしもの時も、京都南病院グループの安心のバックアップ！



伏見診療所 (正面)



伏見診療所・受付

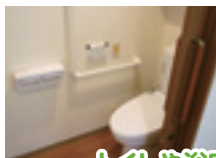


新京都南病院

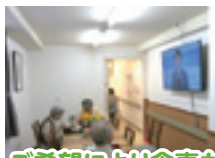
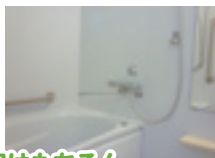


京都南病院

③ 生活相談サービスでは、安否確認、健康相談などにも対応、デイサービスや
介護ヘルパーなどを希望する場合は地域の介護施設の紹介が可能！



トイレや浴室はもちろん
手すり付き!



ご希望により食事も
3食提供可能!

食事には、地元・
伏見の契約農家
から届く野菜を使用
した料理も登場!

家賃 (1人室 25㎡)	8万円
共益費	2万円
生活相談料	3.5万円
⇒ 1ヶ月合計	13.5万円

※ご希望により食事も提供させて頂きます (3食ご提供可能)
※水光熱費はご使用分を別途ご負担頂きます (5千円程度)



居住イメージ



●お問い合わせ●

伏見ぬくもりの里
京都市伏見区銀座3丁目318
TEL：075-611-2324

交通機関ご案内
〈京阪本線〉「伏見桃山」より徒歩10分
〈近鉄京都線〉「桃山御陵」より徒歩10分
※専用の駐車場はございませんのでなるべく公共の交通機関をご利用ください。





乳がんの 早期 発見のために マンモグラフィ検査を受けましょう!



当院では2007年9月より「マンモグラフィ検診施設画像認定」を取得し、より精度の高いマンモグラフィ撮影のために日々、画像管理や装置の日常点検を行い、検査に取り組んでいます。

そして、マンモグラフィ撮影は、なんと言ってもポジショニングが重要な検査であるため、撮影技術向上のために積極的に勉強会や講習会に参加し、常にポジショニングの向上を意識しています。

講習会で言われた『あなたの撮る写真1枚で患者さんを救うことができるかもしれません』という言葉に胸に、これからも女性技師一同、よりよいマンモグラフィ撮影をがんばっていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



女性が少しでも検査を受けやすくできないかを、女性技師みんなで考えています。



←そうして、皆さんがかわいらしい雰囲気でもリラックスして検査ができるよう考えてできた検査室
他にも、検査中に音楽をかけたり、いろいろ工夫しています。

Q 乳がんは早期発見すれば治りますか?

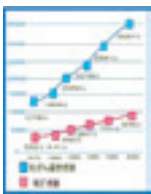
A 早期なら90%が治癒します。早期発見のために定期検診が必要なのです。

乳がんは、女性のがん死亡原因のトップ

今、日本女性の30人に1人が乳がんにかかるといわれています。なくなる方は年々増加し、今では約1万人。女性の壮年層(30歳~64歳)のがん死亡原因のトップとなっています。

早期発見・治療すれば“治るがん”

残念ながら乳がん予防方法はありませんが**早期なら約90%の方が治ります**。決して怖い病気ではありません。早期発見のために、自己検診やマンモグラフィなどによる定期検診が大切なのです。

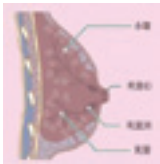


Q 乳がんってどんな病気?

A 乳房にある乳腺に発生する悪性腫瘍です。

乳がんの症状はさまざま

乳がんは、乳房にある乳腺(母乳をつくる場所)に発生する悪性腫瘍です。症状は、しこり、血性乳頭分泌、乳首の陥没、皮膚のしこりなど、実にさまざまです。



初期には、全身の症状がないため放置されやすいのです。

細胞ががん化して増えはじめるとしこりになりますが、初期には食欲がへったり体調が悪くなるなどの全身症状がほとんどありません。唯一の乳房の変化に気づかずそのまま放置しておくと、乳腺の外にまでがん細胞が増殖し、血管やリンパ管を通して全身へと広がっていきます。

Q 放射線の被曝による危険性は?

A X線を使いますが、その量はごくわずかで、ほとんど危険はありません。

放射線の害より早期発見のメリットの方が大きい

X線検査なので放射線被曝がありますが乳房だけの部分的なもので骨髄などへの影響は無く白血病などの発生の危険はありません。1回の撮影で受ける放射線の量は東京からニューヨークへ飛行機で行くときに浴びる自然放射線(宇宙線)とほぼ同じ量。マンモグラフィ撮影による危険性は、ほとんどないと思っていいでしょう。

ただし、妊娠中の方はご注意ください

妊娠中の方、妊娠の可能性のある方はお申し出ください。放射線感受性の高い胎児への被曝を最小限にするために、検査方法などを検討させていただきます。

京都南病院では「マンモグラフィ検診精度管理中央委員会」の認定を受けた撮影技師と読影医が検査を担当させていただきます。検査で気になることは遠慮なく医師又は撮影技師にお尋ねください。

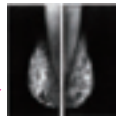
Q マンモグラフィって、なに?

A 早期の乳がんも発見できる乳房専用のX線撮影のことです。

乳房はやわらかい組織できているため専用のX線撮影装置を使用します。乳がんをはじめ乳房にできる病気をほとんど見つけることができ、しこりとして触れないごく早期の乳がんも発見できます。



マンモグラフィ装置
マンモグラフィ画像



撮影にかかる時間は20分程度

通常の検査では、立体的な乳房体がもれなく写し出されるように一方の乳房に2方向の撮影を行います。撮影は更衣から撮影終了フィルム確認まで含めて約15分から20分程度です。

欧米では一般的な検査方法

マンモグラフィによる検診は、アメリカ、ヨーロッパでは最も一般的で、安全性が確立されていますし乳がんによる死亡を減少させる効果が得られています。

検査機器が新しくなりました

ホルター心電図のご案内

当院では、2017年11月にホルター記録器の(フクダ電子製(FM-960))の更新を行いました。今回は、ホルター心電図検査や、新しくなった機器についてご紹介したいと思います。

◆ホルター心電図検査とは?

日常生活中心電図を記録し、観察する検査です。不整脈や胸痛は終日続くものもあれば、1日のうち数分だけ出るようなものもあります。これらを見つけ出すには、長時間心電図を記録するホルター心電図が最適です。また、動悸、息切れ、胸の痛みなどの症状があった時の心電図変化をとらえることもできます。

◆ホルター記録器について

従来の機器との大きな違いは小型化で、重さは1/2、大きさは2/3程度となっています。衣服内にスッキリおさまるので、動きの制約も少なく、目立ちません。

動悸や胸痛など気になる胸部症状がある方は、一度かかりつけの主治医または、循環器内科への相談をおすすめします。



装着イメージ



新旧比較

分院

※診療時間など詳細は、各分院にお問い合わせください。



医療法人 健康会

総合病院 京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町8

TEL 075-312-7361 (代表)

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、心療内科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、精神科、糖尿病内科、臨床検査科（精神科・心療内科は事前にお問い合わせください。）

診療時間

【月～金】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00
午後診（受付）13：30～16：30（診察）14：00～16：30
【土】 午前診（受付）8：30～12：00（診察）9：00～12：00
特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

【急患対応のご案内】 日・祝日を含む診療時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都南病院で診療いたします。

急患のご連絡は

TEL 075-322-3344

新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町94番地

TEL 075-322-3344

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、アレルギー科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、糖尿病内科、消化器外科、病理診断科、臨床検査科、救急科

診療時間

【月～金】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00
夜診（受付）16：30～19：30（診察）17：00～19：30
水曜日は診療開始時間が17：30からになります。
【土】 午前診（受付）9：00～12：00（診察）9：30～12：00
●お薬は「院外処方」になります。●夜診は「内科」・「外科」の2診察体制です。

関連施設

介護老人保健施設ぬくもりの里
居宅介護支援事業所ぬくもりの里
ヘルパーステーションみなみ
グループホームぬくもりの里
居宅介護支援事業所京都南病院
健康管理センター（人間ドック・職域健診など）
在宅訪問センター

在宅療養部 訪問看護ステーションみなみ 訪問リハビリテーション
サービス付き高齢者向け住宅 伏見ぬくもりの里
社会福祉法人 京都南山城会 山城ぬくもりの里

医療法人 健康会
京都南病院グループ

<http://www.kyotominami.or.jp/>

本誌に関するお問い合わせは

メールアドレス: minami_kouhou@kyotominami.or.jp