



vol.
122
2017年
冬号

みなみ

新年あけましておめでとうございませう。本年もよろしくお願いいたします。

みなさま、明けましておめでとうございませう。みなさまの昨年的一年はいかがでしたでしょうか。昨年は年末にアメリカの大統領選挙が予想外の結果となり、日本政府もその対応に東奔西走していたようです。日本にどのような影響が出るかは、これから徐々にわかって来るでしょうが、年末の株価の上昇や円安は早くも日本経済に影響が出てきているようです。一方、日本国内では安全保障関連法に基づく駆けつけ警護を付与された自衛隊の派遣が始まり、いよいよ海外での武器使用が認められました。日本国憲法をないがしろにする悲しい事態と言わざるを得ませう。また医療界では社会保障費において毎年8000億円～1兆円の自然増を5000億円に抑えこむことを打ち出しました。これは圧縮額が3000～5000億円となり、毎年2200億円の社会保障費削減を強行した小泉政権を大きく上回る削減額であり、あの時に起こった医療や介護の混乱をも上回る事態が来ようとしています。安心して暮らしていける社会を提供することが政府の最も重要な活動と思われませうが、全く逆の行動としか思えませう。これでは日本で安心して老後を迎えることができるか心配してしまひませう。

さて、京都南病院グループは皆様のお役に立つようと、小さな「地域包括ケアシステム」を目指して活動してひひませう。開院して今年で6年目となる新京都南病院は急性期疾患を、念願の外來トイレをリニューアルした京都南病院は亜急性期から慢性期疾患を治療し、また本院6階の「在宅訪問センター」では、在宅療養部、訪問リハビリ、訪問看護ステーションを統括的に運営し、ダイナミックに医療介護を提供できるようにしてひひませうし、伏見診療所併設のサービス付き高齢者向け住宅「伏見ぬくもりの里」はおかげさまでほぼ満室で運営してひひませう。医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制作りを、ますます充実したものにしていきたいと思ひひませう。

私たち医療法人健康会・京都南病院グループは、今年もみなさまと地域の医療、介護を守り、より良い社会になるように活動して参りますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願ひひませう。



医療法人 健康会 理事長 しみず 清水 さとし 聡

CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 睡眠時無呼吸症候群（SAS）について～PSG検査のご案内～
- 診療所の診療体制変更について
- シャトルバス〔京都南病院⇔各診療所〕運行表改定

ちゃんと
知っとこ!

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) について ~PSG検査のご案内~

当院ではPSG（終夜睡眠ポリグラフィー）検査を、2016年7月より導入しました。PSG検査は、睡眠時無呼吸症候群の確定診断に必要な検査です。今回は睡眠時無呼吸症候群とPSG検査についてご紹介したいと思います。

睡眠時無呼吸症候群

(SAS : Sleep Apnea Syndrome) とは？

睡眠中に何度も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。

大きないびきや起床時の頭痛、夜間の呼吸停止、日中に強い眠気がさすなどの症状があります。

潜在患者は人口の2～3%といわれ、放っておくと高血圧や心臓循環障害、脳循環障害などに陥るといわれています。

また、日中の眠気などのために、仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会生活に重大な悪影響を引き起こします。

治療法としては、睡眠時無呼吸症候群が軽症の場合は、減量や生活習慣の見直しだけで症状が改善することもあります。しかし、中等症以上の場合にはCPAPと呼ばれる治療法が適しています。

これは、就寝時に専用のマスクを鼻または口につけ機械から空気を送り込み、気道を閉じてしまわないようにする方法で、睡眠時無呼吸症候群の治療法として世界中に普及しています。

どんな検査が必要？

自覚症状や日頃の睡眠状況から、睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合には、重症度や原因を判定し、治療方法を決定するための検査が必要です。

検査には、自宅でも行える簡易的な検査と、入院してより詳細な状態をみるPSG（終夜睡眠ポリグラフィー）検査の2種類があります。

・簡易検査

睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合、まず、簡易検査を行います。

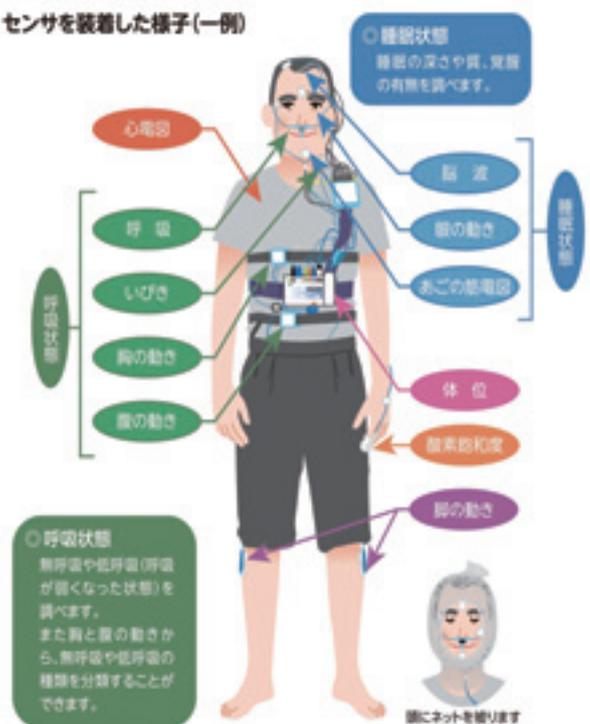
簡易検査は、鼻の気流、血中の酸素飽和度、胸部や腹部の呼吸運動、心電図が記録できます。

・PSG（終夜睡眠ポリグラフィー）検査

睡眠時無呼吸症候群のタイプや重症度を調べる専門的な検査です。

一泊の入院で行います。PSG（終夜睡眠ポリグラフィー）検査は睡眠の深さを評価するための脳波、呼吸の変化を検知する気流センサー、いびき音をとらえるためのマイク、心電図、あごと下腿の動きを評価する筋電図、胸部や腹部の動きをみるバンドなどを装着して行う検査です。ベッドサイドにノートパソコンを配置し、PSG検査装置とワイヤレス通信で記録するので、検査中も行動可能で、トイレにも行っていただけます。簡易検査よりも取り付けるセンサー類は多くなりますが、痛みを伴うものではありません。

センサを装着した様子(一例)



フクダライフテック社製

質のよい睡眠をとり、様々な生活習慣病の合併症を引き起こさないためにも、睡眠中のいびきや日中の眠気など気になる症状がある方は、一度かかりつけの主治医または呼吸器内科への相談をおすすめします。

1月より診療体制変更のお知らせ

当法人グループ診療所をご利用いただきありがとうございます。

2017年1月より、担当医の変更、昼診及び夜診の見直しを行いました。体制は下記の通りです。

午後の閉院診療所は電話が通じません。お手数をお掛け致しますが音声ガイダンスに従いお掛け直し下さい。在宅医療をご利用の患者様に置かれましては、ご案内の緊急連絡メモにお掛け下さい。また、京都南病院・新京都南病院と連携し、時間外医療やレスパイト入院や緊急入院・専門科のコンサルト及び各種検査を提供出来ます。地域の掛かり付け医として患者さんの地域の掛かり付け医として患者さんの健康や怪我や病気についてお気軽に相談できる診療所を目指して参ります。

●変更後の診療担当医表

(赤字が変更部分です)

西京極診療所

●あさ 受付 8:45 診察 9:00~12:00 ●よる 受付 16:30 診察 17:00~19:30

☎ 314-2866

(在宅医療 外来物療・
マッサージ、リハビリ、
訪問リハビリ有り)
※外来物療・マッサー
ジは午前診のみ

		月	火	水	木	金	土
あさ	1診	古石 隆光	角谷 真二	小山 泰規	佐々木 享	高橋 康廣	高橋 康廣
	2診						
ひる		—	高橋 康廣 (往診)	—	—	—	高橋 康廣 (往診)
よる	1診	古石 隆光	森口 達生	—	小山 泰規	佐々木 享 (内科)	—

せんぼん診療所

●あさ 受付 8:30 診察開始 9:00~12:00 ●よる 受付 16:30 診察開始 17:00~19:30

☎ 341-7868

		月	火	水	木	金	土
あさ		渡部 恵美	二階堂 修 (認知症外来)	鈴木 竜太	森口 達生	鈴木 竜太	岡本 三希子
よる		鈴木 竜太	佐藤 和美	—	—	—	—

第二南診療所

●あさ 受付 8:30 診察開始 9:00~12:00 ●ひる 14:00~16:00 ●よる 受付 16:30 診察開始 17:00~19:30

☎ 371-1465

(漢方生薬、外来物療・
マッサージ、禁煙療法、
在宅医療、居宅介護支
援、デイケア、訪問リ
ハビリ有り)
※交代医及び予約外来
は受付にご確認ください
。
※禁煙治療は久保田
Dr 外来です。

		月	火	水	木	金	土
あさ	漢方内科	久保田 忍 (内科)	佐々木 享 (内科)	佐々木 享 (内科)	交代	藤川 美絵	佐々木 享 (内科)
	外科	清水 聡 (外科)	—	—			
ひる	漢方内科	14:30~ 横田 静夫	佐々木 享 (内科) 予約制	佐々木 享 (内科) 予約制	交代	藤川 美絵	佐々木 享 (内科) 予約制
		—	14:30~ 脇元 洋果	高橋 康廣 (往診)			—
よる	漢方内科	横田 静夫	—	—	久保田 忍 (内科)	清水 聡 (外科)	—

内浜診療所

●あさ 受付 8:45 診察開始 9:00~12:00 ●よる 受付 16:45 診察開始 17:00~19:30

☎ 361-3833

(在宅医療、禁煙療法、
外来物療・マッサージ、
居宅介護支援、デイケ
ア有り)
※精神科の初診は
PSW 田中まで
連絡下さい。
※精神科は
予約制です。
※禁煙治療は
新谷泰久外来と
山本浩外来です。

		月	火	水	木	金	土
あさ	1診	水上 辰也	—	—	水上 辰也	廣瀬 昭 (終了後往診)	新谷 泰久
	2診	鉄谷 耕平 (内科)	陳 明俊 (終了後往診)	新谷 泰久	交代	住岡 秀史 (終了後往診)	—
	精神科	—	遠山 照彦 (完全予約制)	東 徹 11:30 まで	安成 和晃 11:30 まで	—	—
よる	1診	廣瀬 昭	—	—	交代	陳 明俊	—
	精神科	17:30~ 宮田 淳	—	—	17:30~ 玉木 元人	山本 浩 (心療内科) 17:30~ (完全予約制)	—

伏見診療所

●あさ 受付 8:30 診察開始 9:00~12:00 月曜日の夜診はなくなりました。

☎ 611-2324

(在宅医療〈往診・訪問
看護〉、外来物療・マッサー
ジ、訪問リハビリ有り)

		月	火	水	木	金	土
あさ		戸津崎 茂雄	戸津崎 茂雄	齋藤 多恵子	小山 泰規	園部 正信	戸津崎 茂雄
ひる		—	戸津崎 茂雄 (往診)	—	—	園部 正信 (往診)	—

三栖診療所

●あさ 受付 8:30 診察開始 9:00~12:00 ●よる 受付 16:30 診察開始 17:00~19:30

☎ 601-0739

(在宅医療、外来物療
有り)

		月	火	水	木	金	土
あさ		三上 勝利	三上 勝利	—	三上 勝利	角谷 真二	三上 勝利
ひる		—	三上 勝利 (往診)	—	—	—	—
よる		—	三上 勝利	—	—	—	—

分院

※診療時間など詳細は、各分院にお問い合わせください。



シャトルバス〔京都南病院⇄各診療所〕新運行表

2017年1月

2017年1月4日より京都南病院と各診療所を結ぶシャトルバスの運行表を改定しました。

	京都南病院	→	西京極診	→	ぬくもりの里	→	京都南病院	→	第二南診	→	内浜診	→	せんぼん診	→	京都南病院
午前	1便	9:10	9:15	9:20	9:30	9:45	9:55	10:05	10:10						
	2便				10:20	10:35	10:45	10:55	11:00						
	3便	11:10	11:15	11:20	11:30	11:45	11:55	12:05	12:10						
午後	4便	13:25	※2 13:30	13:35	13:45	14:00	14:10	※3 14:20	14:25						
	※1 5便	15:45	※2 15:50	15:55	16:05	16:20	16:30	※3 16:40	16:45						

※1 水曜日・土曜日の第5便は運休いたします。

※2 水曜日・土曜日の午後、第4便・5便は、西京極診にはとまりません。

※3 水曜日・木曜日・金曜日・土曜日の午後、第4便・5便は、せんぼん診にはとまりません。

※ 日祝日は運行しておりません。また、交通事情等により遅れることがあります。