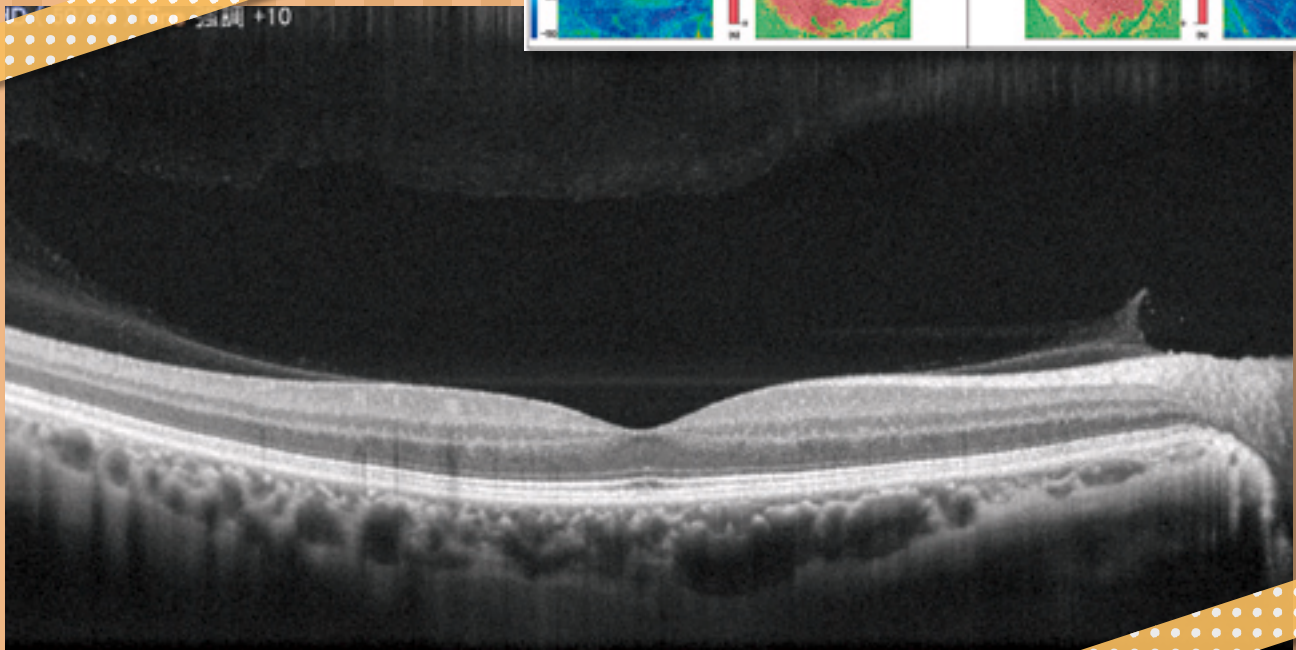
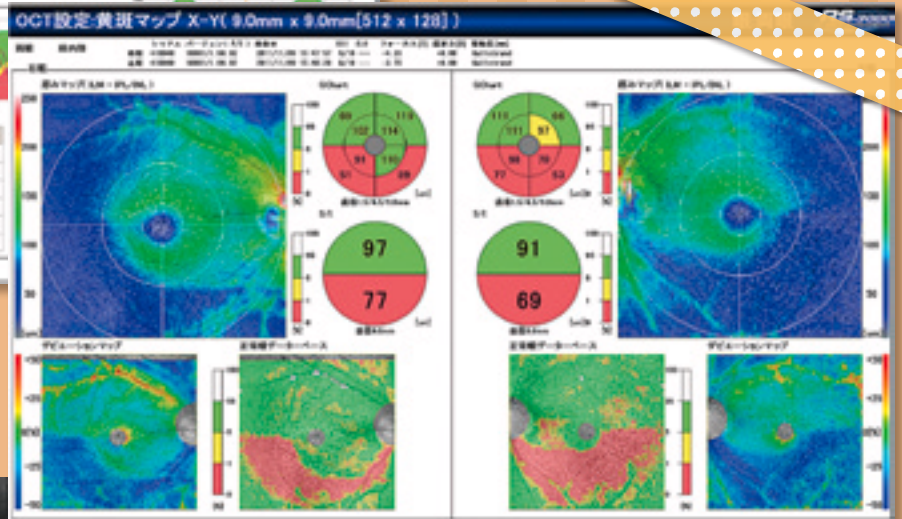
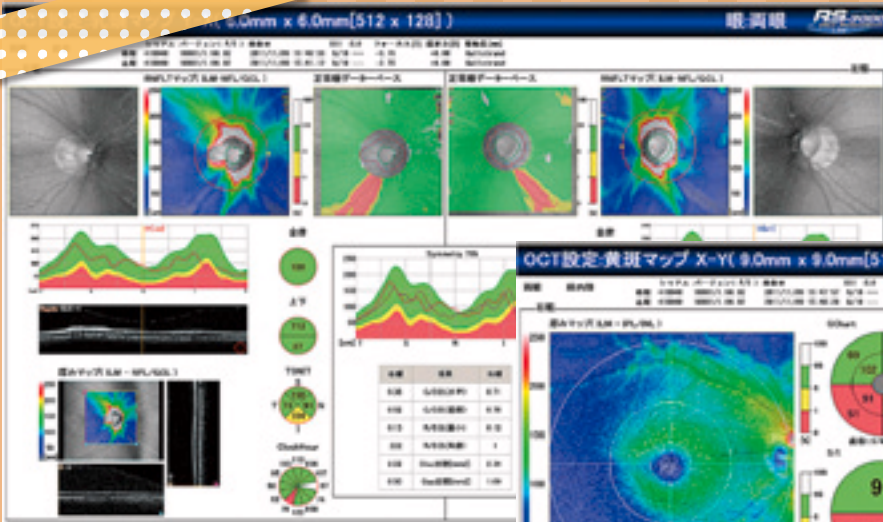




# みなみ

vol.  
**121**  
2016年  
秋号



【今号の表紙】  
光干渉断層計 (OCT) で撮影した眼底画像

## CONTENTS

- 光干渉断層計 (OCT) について
- 在宅訪問センター 1周年を迎えて
- インフルエンザ予防接種のお知らせ
- 第二南診療所のご紹介

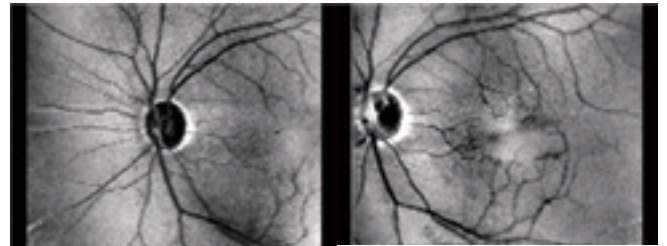
ちゃんと  
知っとこ!

# 眼科 光干渉断層計 (OCT) について

## 光干渉断層計

(OCT : Optical Coherence Tomography) とは

近赤外線を照射して得られたエコー情報から断層像を表示するものです。



保険診療として2008年に請求可能となり、いわゆる私費検査から保険診療の項目となり検査が受けやすくなっています。

患者さん自身に非接触・非侵襲的で検査が行えるため、ほとんど負担をかけることなく光学顕微鏡に近い精度の像が得られる非常に画期的な検査です。

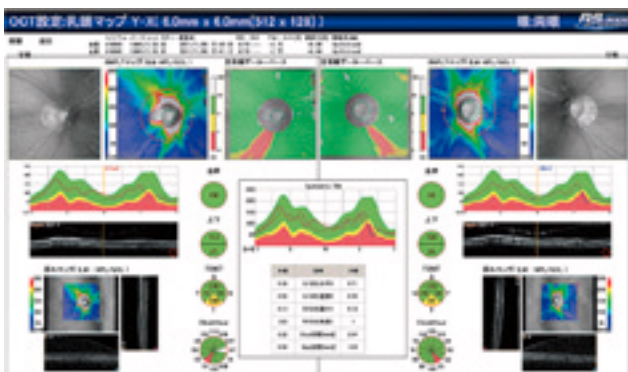
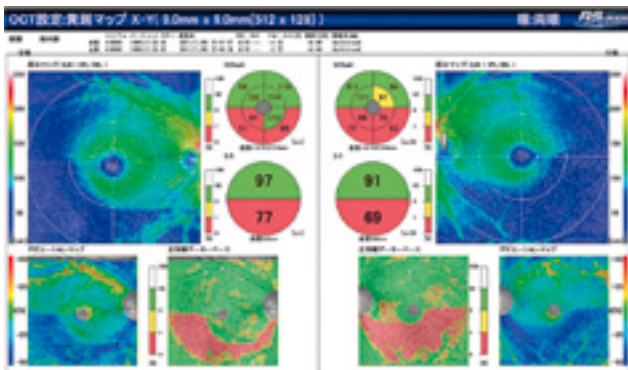
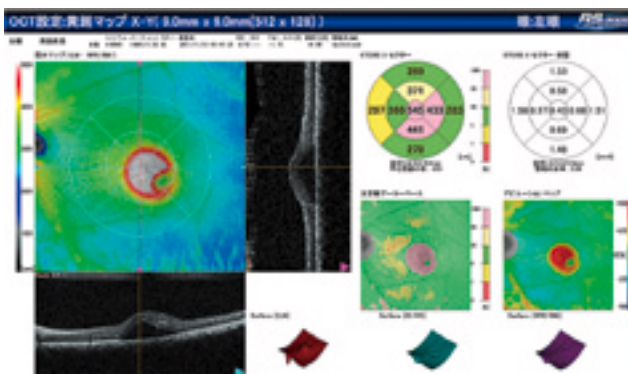
この検査で、視野欠損が生じる前の段階の視神経の損傷(30%未満)もはっきりと視覚的に識別できるようになり、従来は視野欠損が生じた時点で、30%程度の視神経が損傷(死滅)していると認知するだけでした。

当院の光干渉断層計はNIDEK社のRS-3000 Liteを導入しています(2016年10月現在)。

検査は数分で終わり、直後にその画像を解析することにより診断も行えるために、緑内障、糖尿病性網膜症、加齢黄斑変性、黄斑円孔や網膜浮腫など様々な検査と診断に役立ちます。

検査を受ける前に点眼薬を使って瞳孔を拡げます。点眼薬が効いて検査が出来るようになるまで30分前後かかりますが、検査時間自体は1~2分程度です。

検査後の注意として、散瞳薬を使用しますので、瞳孔を広げてから5~6時間は眩しくて物が見づらくなりますので、原則として6時間は車などの運転は行わないようお願いしています。



●検査日時

**眼科診療日(火~土)午前診で検査可能**

気になる症状のある方など、詳しくは眼科医にご相談ください。

昨年、せんぼん診療所より移転しはや1年を迎えようとしています。

「在宅療養部」は、南病院の中での歴史は古く、1981年10月に外来部門の中に設置されたのが始まりです。その間、介護保険制度も始まり、場所は変わりながらも、南病院の一部として地域の方々と共に歩んできました。

このたび新たに、在宅訪問センターとして「訪問看護ステーションみなみ」「訪問リハビリ」と近い距離の中で、業務を行うことになりました。

気づいたこと・感じたことは、やはり調子の悪い利用者の方について、いち早く情報交換し主治医とも連携できることです。

また、訪問診療中、利用者の方、ご家族からの伝達等を「訪問看護ステーションみなみ」や「訪問リハビリ」へ伝えることができます。入院されても、早めに訪問でき病棟への情報伝達もスムーズに行えています。退院近くに、訪問しやすくなりました。地域連携室・介護支援専門員の方々・包括支援の方々・受付の方々等多くの方々と連携しながらおこなっています。

利用者様の声として、お支払いが一部振り込みとなり（特定疾患受給者証おもちのかた以外）、窓口に行く回数が減ったときいています。

各部署との連携が強化される一方で、立地条件として病院の中(6階)にあるために今までより不便な点もあると言われる患者さん家族もおられ、より利用しやすいように今後の課題として考えていきたいと思えます。

これからも、南病院訪問センターの一部署として**勇往邁進**していきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

(居川)

## 京都南病院在宅療養部

### 在宅訪問センター 1周年を迎えて

#### 訪問看護ステーションみなみ

在宅訪問センターが開設され早いもので1年が経過しました。日々の訪問業務を遂行しながらの引越は想像以上に大変でした。しかし、それ以上にメリットも大きかったと実感しています。

国は、地域包括ケアシステムの構築に力を入れており、多職種連携が求められています。訪問看護師は、医療（身体面）と介護（生活面）の両者の視点から関わる為、主治医やケアマネジャーを始めとする関係機関との連携が欠かせません。これまでは、同法人内であっても部署間の移動距離が長くなれば、連携が難しいという課題がありました。電話で報告する一方、先方の業務の妨げにならないようにと常に考え、院内メールやFAXを使用してきました。全てが正確に伝えられたかどうか、タイムロスの課題等、もどかしさを感じることも多々ありました。

しかし、センター化されたことによりこれらの悩みが解消しつつあります。お互いに顔を合わせる機会が増えたことにより、情報共有がしやすくなっています。通りすがりに、主治医から訪問看護師に声をかけてくれることも増えました。在宅療養部の看護師、ケアマネジャーや訪問リハビリ部のスタッフとも、利用者の情報共有を頻回に行うことが可能になりました。ひとりひとりの利用者にも、チームで関わっていることを日々実感しているところです。

また、公団住宅から本館に移動したことで、入院中の利用者や家族の方と廊下で偶然にお会いする機会も増えました。入院という慣れない環境の中で、「普段慣れ親しんだ訪問看護師の顔を見ると安心する」と声をかけていただくこともあり、その言葉は、私たちの活力にもなっています。

今後ますます、在宅で療養する人々は増え、療養者のニーズも多様化することが予想されます。南病院グループの強みを生かし、地域の方々、住み慣れた地域で今後も暮らし続けられるようにチームでお手伝いさせていただけたらと考えています。よろしくお願いいたします。

(山本)

在宅訪問センターの1つの事業として訪問リハビリテーションを担い、1年が経過しました。病院内にこのような環境が出来たことにより、在宅医療の充実はもちろんのこと、急性期医療から在宅医療までを担う法人にとってその連携、繋がりはより密になり、今後さらに進む高齢化社会にとって医療、介護サービスのさらなる充実に向けた強みになっていると思います。

私達訪問リハビリテーションでは地域の方々をサポートする1つのサービスとして、住み慣れた環境の中で安心、安全にその人らしい生活を送って頂くため、常に先を見据えた専門的な関わりが出来るよう、ご利用者様やそのご家族様、またそこに関わる関係者の方とのコミュニケーションや連携をととても大切に、スタッフ一丸となって日々取り組んでいます。

今年度の4月からは言語聴覚士が新たに配属され、嚥下や言語障害、口腔ケア等、専門的なりハビリテーションの幅が広がり、より様々なニーズに応えることが出来る体制になったと感じています。

約10年前小規模ながら開設された訪問リハビリテーション事業は現在まで成長を続け、在宅訪問センターを始め、京都南病院グループでは各診療所と多くのスタッフが在籍しています。これは地域密着医療を常に提供し続ける京都南病院であるからこそ出来た成長であると強く感じています。京都南病院グループかかりつけの方ももちろんのこと、地域に根ざし、単なるリハビリテーションの提供ではなく「皆様のお役に立てるサービス」をモットーに日々精進して参りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。お願い申し上げます。

(田淵)

#### 訪問リハビリ 京都南病院

## インフルエンザ 予防接種（高校生以上）

**【期 間】** 平成28年10月17日（月）～平成29年1月31日（火）

※ワクチンの数に限りがありますので在庫が無くなり次第、終了とさせていただきます。

**【時 間】** 京都南病院 月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～16:30  
新京都南病院 月～土 9:30～12:00 月～金 17:00～19:30  
日・祝 9:00～17:00 ※水曜日のみ17:30～19:30です。

※上記時間帯は予約制ではありません。

※高校生以下の方は必ず保護者同伴でご来院下さい。

※中学生の方のみ 京都南病院の午後診 及び 新京都南病院の上記時間 にて1回のみ接種可能です。

※平成28年度より、小児科での予防接種は中止となりました。

**【料 金】** 65歳未満の方 1回目 …………… 4,000円  
2回目 …………… 3,500円

（医師の判断により必要とされた方のみ）

※ 福祉医療受給中の方や市民税非課税の方でも、65歳未満の場合は、上記金額となります。

※ 65歳以上の京都市民の方は、「京都市高齢者インフルエンザ予防接種について」をご覧ください。

## 京都市高齢者インフルエンザ 予防接種について



**【対象者】** ① 接種日現在、65歳以上の京都市民の方

② 接種日現在60歳以上65歳未満であって、  
心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の  
障害を有する京都市民、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとん  
ど不可能な程度の障害を有する京都市民。

**【料 金】** 市民税課税者（所得金額125万円以上）…………… 2,000円  
（所得金額100万円超125万円以下）【注】…………… 1,500円  
（所得金額100万円以下）【注】…………… 1,000円

市民税非課税者／生活保護受給者／  
中国残留邦人等支援給付受給者【注】…………… 無料

**【注】『高齢者インフルエンザ予防接種自己負担区分証明書』が必要となります。**

※ 証明書の交付は、各保健センター・支所、または京都市保健医療課（075-222-4421）にて  
申請を行って下さい。詳しくは京都市ホームページなどでご確認下さい。

※ 所得金額125万円以上の方は、手続き不要です。

※上記の証明書を後日に提出されても返金等の制度はありません。接種日当日に必ずご提出ください。

※「介護保険料納入通知書」「市・府民税課税証明書」「生活保護受給証明書」等の証明書は  
利用できません。必ず、『高齢者インフルエンザ予防接種 自己負担区分証明書（兼予防接種券）』  
の交付を受けて下さい。

## 第二南診療所のご案内

京都南病院グループの診療所で西本願寺と東本願寺の間、どちらかと言えば堀川通り寄りの東中筋通りに面した南病院が現在の地に移転するまでであった場所で1984年7月より第二南診療所として発足しました。斜め向かいには植柳小学校（現在は廃校）もあり、閑静で歴史あるたたずまいの中に診療所があります。

診療科は内科、外科、禁煙外来、他の診療所では行っていない健康保険を用いた漢方内科を行っています。

また、2階、3階ではデイケア、通所リハビリ、リハビリ訓練室も新設し利用者に幅広いサービスを提供しています。在宅医療として往診や訪問診療も行っています。

今年4月より、佐々木享医師が副所長として勤務されています。診療だけでなく「第二南診療所だより」として患者さんに病気やその予防、健康について、またコラムなども発信されています。

### 健康長寿への3箇条

- ① 病気は予防が何よりも重要** 生活習慣の改善の役割は皆さんが想像される以上に有効です。
- ② それでも防ぎきれない病気は早期発見 / 早期治療で健康へ**  
持病が有り通院されている方は適切な検査をおすすめします。
- ③ それでも進行した病気には知識に基づいた正しい判断を**  
インターネット、テレビ等の断片的な情報ではなく医師の診察を受けましょう。

第二南診療所 副所長 佐々木 享 先生

京都南病院では主に第二南診療所を担当いたします。地域の皆さんに対して幅広く心の通う医療に関わりたいと考えております。診療所という制約はありますが、できるだけ患者さんの為になる医療を提供してまいります。また患者さんが重症化や急変された時には京都南病院、新京都南病院、近隣の医療機関と連携し治療にあたってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



専門は循環器内科（高血圧・高脂血症）。これまで大学病院、大病院で多くの経験と実績を残され、診察はその経験に基づいており、丁寧で大変好評です。

● 第二南診療所 診療体制 漢方生薬 / 外来物療・マッサージ / 禁煙療法 / 在宅医療 / 居宅介護支援 / デイケア / 訪問リハビリ 有り

・あさ 受付8:30 / 診察開始9:00 ~ 12:00 ・ひる 14:00 ~ 16:00 ・よる 受付16:30 / 診察開始17:00 ~ 19:30

		月	火	水	木	金	土
あさ	漢方内科	久保田 忍 (内科)	佐々木 享 (内科)	佐々木 享 (内科)	交代	藤川 美絵	佐々木 享 (内科)
	外科	清水 聡 (外科)	—	—			—
ひる	漢方内科	横田 静夫 (14:30~)	佐々木 享 (内科)	佐々木 享 (内科)	交代	藤川 美絵	佐々木 享 (内科)
	漢方外科	—	脇元 洋果 (14:30~)	高橋 康廣 (往診)			—
よる	漢方内科	横田 静夫	—	—	久保田 忍 (内科)	清水 聡 (外科)	—

※交代医及び予約外来は受付にご確認ください。※禁煙治療は久保田Dr外来です。 TEL. 075-371-1465

## 分院

※診療時間など詳細は、各分院にお問い合わせください。



## 医療法人 健康会

# 総合病院 京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町8

TEL 075-312-7361 (代表) / FAX 075-311-7965

### 標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、心療内科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、精神科、糖尿病内科

(精神科・心療内科は事前にお問い合わせください。)

### 診療時間

【月～金】 午前診 (受付) 8:30～12:00 (診察) 9:00～12:00

午後診 (受付) 13:30～16:30 (診察) 14:00～16:30

【土】 午前診 (受付) 8:30～12:00 (診察) 9:00～12:00

特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

### 関連施設

介護老人保健施設ぬくもりの里  
居宅介護支援事業所ぬくもりの里  
ヘルパーステーションみなみ  
グループホームぬくもりの里  
居宅介護支援事業所京都南病院  
健康管理センター (人間ドック・職域健診など)  
在宅訪問センター  
在宅療養部  
訪問看護ステーションみなみ  
訪問リハビリテーション  
サービス付き高齢者向け住宅 伏見ぬくもりの里  
社会福祉法人 京都南山城会 山城ぬくもりの里

# 新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町94番地

TEL 075-322-3344

### 【急患対応のご案内】

日・祝日を含む上記時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都南病院で診療いたします。

(受付時間) 9:00～12:00 (診療時間) 9:30～12:00

午前診	診療科目	月	火	水	木	金	土
総合外来	西基弘	清水聡	陳明俊	清水聡	清水聡	清水聡	清水聡
				大野城太郎	鉄谷耕平	大野城太郎	

(受付時間) 16:30～19:30 (診療時間) 17:00～19:30

夜診	診療科目	月	火	水	木	金	土
内科	重本直柔	新谷泰久	第1-3週 國吉達也 (17:30～)	第1-3週 藤本行紀	古石隆光	—	—
				第2-4-5週 交替制 (17:30～)			
外科	陳明俊	廣間文彦	交替制 (17:30～)	鷹野留美	相馬祐人	—	—

- お薬は「院外処方」になります。
- 夜診は「内科」・「外科」の2診察体制です。
- 水曜日は診療開始時間が17:30からになります。

医療法人 健康会  
京都南病院グループ

メールアドレス: minami\_kouhou@kyotominami.or.jp  
http://www.kyotominami.or.jp/