



京都南病院グループと地域を結ぶコミュニケーション情報誌

発行/特定医療法人 健康会 総合病院 京都南病院

みなみ

vol.

119

2016年
春号



CONTENTS

- 外来診療科のご案内
「脳神経外科」「循環器内科」
- MRI検査の特徴
- 伏見ぬくもりの里一周年
- 京都南病院トイレ改修のお知らせ

【今号の表紙】

シーメンス社製 MRI装置
MAGNETOM Avanto 1.5テスラ

脳神経外科

京都南病院

脳神経外科とは、「脳、脊髄、末梢神経系およびその付属器官（血管、骨、筋肉など）を含めた神経系全般の疾患のなかで、主に外科的治療の対象となりうる疾患について診断、治療を行う医療の一分野」を指します。

したがって、脳神経外科は、脳だけでなく脊髄や末梢神経の病気も対象にしています。

以前は「脳・神経外科」と表記しており、前者の脳と言う言葉に脳と脊髄という中枢神経の意味を含めていました。

しかし、1965年に医療法で診療科として認められた時、法律用語に「・(中点)」が無かったため現在の「脳神経外科」というようになったという経緯があります。

国際的にみると世界中の国々では、神経外科（Neurosurgery）という用語を用いています。

また、脳神経外科は、神経系に対する高度な手術だけを行っているのではなく、一般的な救急対応、血管撮影などの画像診断、外科的および非外科的治療、術前術後管理、長期予後管理と神経系の病気を一貫して担当していることです。

京都南病院グループでの実績として頭蓋内損傷、脳内出血、脳梗塞、くも膜下出血などの手術から、リハビリの一部も脳神経外科医が行っていますし、外来にて頭痛、てんかん、痛みなどの薬物療法や理学療法、脳ドックといった予防医学も専門に行っている場合が少なくありません。

現在、京都南病院グループの脳神経外科は1年前と比べ医師の人数も3名から5名に京都南病院での診療枠も2枠から4枠になっており、ますます充実し皆様のかかりやすい病院を目指します。



【受付時間】 8:30～12:00 **【診察時間】** 9:00～12:00

	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	休診	半田	幸地	光木	二階堂 (～11:30)	休診

トイレ改修工事のお知らせ

京都南病院 1階（7番外来検査室横）のトイレが

2016年4月28日(木)～5月16日(月)の期間、改修工事の為に使用することが出来ません。尿検査の場合、地下のトイレを使用していただくこととなります。

皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。



ちゃんと
知っとこ!

MRI検査の特徴

脳の検査にはMRIやCTといった装置を使用することもあります。
今回は特にMRIについて、
ご紹介したいと思います。



MRIは大きな磁石と電波を使った放射線を使わない安全で苦痛のない、患者さんに優しい画像診断検査です。当院の以前の装置とくらべて、静かで検査時間が短くなりました。

また、開口部が広く奥行きが短いガントリデザインによって、患者さんは圧迫感を抱くことなく、リラックスして検査を受けていただけます。画質も以前より高画質、高精細の画像を提供でき様々なデータ処理にも対応しております。

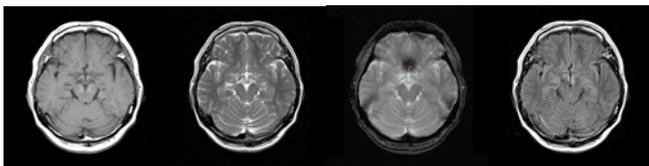
検査で使う電波はラジオやテレビの電波と同じで人体に影響はありません。

MRI検査とはどんな検査？

●MRI装置は中心に体の入る穴のあいた大きな磁石とお考えください。

この大きな穴の中に体を入れてそれからFMラジオに用いられる電波を体に当てて、体の中の様子を画像化する検査です。

体のタテ、ヨコの輪切りの鮮明な断層写真が撮影でき、診断に大変役立つ検査です。



MRI検査を受けるに当たって事前の注意事項

●検査当日の食事は普通にとりください。腹部検査や造影検査などの場合は食事を控えていただくこともあります。

●服用中のお薬は医師からの指示がない限り通常通り服用してください。

●次のような方は検査ができない場合もありますので、事前にお知らせください。

- 心臓ペースメーカーを入れている方
- 手術で脳動脈クリップや人工関節などの金属が体内にある方

- 妊娠中もしくは妊娠している可能性のある方
- 閉所恐怖症など狭い場所が苦手な方

検査前の準備

●金属は検査の妨げになりますので、次のものは取りはずしてください。

- 貴金属：時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス、ヘアピンなど
- 入れ歯、メガネ、補聴器、など
- 金属のついている下着（ブラジャー、ボディスーツなど）
- 化粧品（マスカラなど）の中には金属を含んでいるものがあるため化粧を落としていただくことがあります。

検査開始、検査中のお願い

●検査時間は目的や部位によって異なりますが、通常30分くらいです。

●検査中は痛みを伴いませんので、動かないようにしてください。

●検査中はMRI装置から連続的にドンドン、ガンガンと大きな音がしますが心配ありません。

検査終了後は？

- 普段通りの生活を送ってください。
- 検査の結果は主治医が説明しますので指定された日時に来院してください。

いくつかの注意事項はありますが、比較的簡単に検査を行う事が可能です。

当院のMRIは診察だけではなく、健康管理センターで行っている脳ドックの検査も行っています。

ご不明な点やご質問等ございましたら放射線科までお問い合わせ下さい。

サービス付き 高齢者向け住宅

「伏見ぬくもりの里」

1周年を迎えて

どんな方が、どんな手続で入居されるのか

入居を希望される方は比較的、独居の方が多く、「高齢のため、このまま一人暮らしは心配で」とご家族からの相談が多いです。

その後、ご本人様とご家族で相談され、施設見学や試食で本人のご意志が変わらなければ、入居面談を経て入所判定会で施設の受入決定をします。

後はご本人の身体状況により、介護支援のためのカンファレンスで介護や医療サービスを把握し日常生活支援や安否確認のために整理します。何もなければ、入居日や日常生活支援について相談し入居となります。

何か分からないことがあればすぐに相談できますし、自宅と同じように自由な生活ができ万が一、急な体調不良になっても診療所ですぐ対応してもらえるから安心できるとのお声は多く、退院後や少し健康に不安がある方から好評です。

また、近鉄・京阪駅も近く京都・奈良・神戸と近畿圏のアクセスは良いです。10分も歩けば、商店街があり日常生活に必要な物は取りそろえられます。人通りが多く活気を感じられる街です。



サービス付き高齢者向け住宅「伏見ぬくもりの里」がオープンして1年を迎えました。

1周年目（2月1日現在）の入居者

- 入居者（12名） 男性5名 女性7名
- 最高齢 男性90歳 女性91歳
- 最年少 男性73歳 女性77歳
- 平均 男性85.6歳 女性84.8歳
- 入居前居住地 伏見区7名 中京1名 市外3名（東京・奈良・三重）
- 日常生活支援サービス
 - ①服薬管理 5名
薬飲み忘れを防ぐため薬を預かり服薬のお手伝いをする
塗り薬ぬり（背中など）・点眼（視力が弱く挿せない）
 - ②排泄管理 1名 おむつ交換…朝・夕の2回
 - ③健康チェック 3名 体重測定・血圧測定
 - ④その他 宅配便の受け取り
- 相談サービス
日常相談サービス前のあらゆることを含みます。排泄確認や服薬調整などできることは全てやりますが、限界を見極めた場合は外付けサービスをお勧めしています。
- 補足 診療所への通院者 9名 定期送迎火・金 緊急入院2名（伏見） 南病院予約入院3名

健康寿命を延ばすお手伝いとして…

平均寿命男性80歳、女性86.6歳…この中で、老衰で亡くられる方は2%だそうです。介護を受けるきっかけは、男性は脳卒中、女性は認知症です。

伏見ぬくもりの里では、運動などなにもせず食べては寝ていたら3週間で30年分歳をとると、①使わない機能は全て退化する。②使う機能は順応する。③宇宙飛行士は糖尿病にさらされる。…健康寿命を延ばす運動と食事を基本テーマに狭いながらも待合座談会として一生健康教室と健康講話を定期に開催しています。講話では4名の先生をお招きして、老いを生きるための心構えや楽しく前向きに過ごすためのお話しなどです。

あと、運動は「一生健康体操」というネーミングで毎月2回体操教室を実施しています。内1回は作業療法士の先生にお願いしています。心を癒やされる音楽も準備中です。

最後になりますが、やはり入居し暮らしていくためには年間で220万から250万円必要です。皆さんにご利用して頂きたいとの思いは変わってありません。私たちも日々お世話する中で、それぞれの方の生き様をまざまざと拝見させて頂き改めて気づき学ばせて頂いています。

できることなら、終の棲家としてこの施設でお過ごし頂けるよう。そのための方法など考えていきたいと思っております。入居して良かったと言っていただけるよう勤めて参ります。

循環器内科とは、内科系の病気の中で特に心臓や血管に関する病気を専門に診療している科のことです。具体的に循環器の病気は、心臓の病気（虚血性心疾患、弁膜症、心筋症、不整脈等）、血管の病気（大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症等）、高血圧症などが含まれます。

これらの病気を正確に診断し、治療法を決定するためには、様々な検査が必要となります。

では実際に循環器科とは、どんな方が対象となるのでしょうか？

- 胸や背中が突然痛む、又は胸が締め付けられるように苦しくなる
- 息切れする・息苦しくなる
- 動悸がする・脈が速い・脈が遅い・脈がとぎれる（あるいは脈が飛ぶ）
- めまいがする・意識がなくなる
- 足がはれる・むくむ
- 歩くと足がだるくなる・痛くなる
- 健康診断や人間ドックで以下の異常を指摘された方
 - ▶ 心臓の異常
 - ▶ 生活習慣病の疑い（血圧が高い・コレステロールや中性脂肪が高い・糖尿病の疑い・尿酸が高いなど）
→ 当院の場合「コレステロールや中性脂肪が高い」「糖尿病の疑い」については「高脂血症外来」「糖尿病外来」など専門外来診療科を設けています。



また、当院では以下の検査を行うことが可能となっています。

- 心電図
- 心エコー
- 24時間ホルター心電図
- 心臓負荷検査（エルゴメーター・トレッドミル検査）
- 血管年齢測定検査
- CTによる造影心臓検査
- 心臓カテーテル検査（新京都南病院で行っています。）

様々な症状が、循環器疾患が原因で起こることがありますのでお気軽にご相談ください。

循環器新入职医師 ご紹介



くによし たつや
國吉 達也
先生

外来診療
循環器外来
(火曜午前)

このたび新京都南病院心臓カテーテルチームに國吉達也先生が入职されました。

心臓カテーテル医療では心臓の血管の状態や血液の流れを調べる為にカテーテルという細い管を腕や鼠径部の動脈から目的の血管まで通し、造影剤を血管に流して血管撮影を行い検査または治療を行います。

國吉達也先生は、今まで約2,800件の心臓カテーテル検査（検査目的約2,000件、治療目的約800件）を行ってきており様々な症例に対応されています。

先生より●今回カテーテル治療を主目的でお世話になりますが、他 心不全、高血圧症、循環器関連の疾患でしたらいつでも声をかけてください。

●午前診 【受付時間】8:30~12:00 【診察時間】9:00~

	月	火	水	木	金	土
循環器内科	國吉 達也	久保田 忍	久保田 忍 洪 照恵	原田 健志	洪 照恵	休診

分院

※診療時間など詳細は、各分院にお問い合わせください。



医療法人 健康会

総合病院 京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町 8

TEL 075-312-7361 (代表) / FAX 075-311-7965

標榜科目

内科、外科、小児科、婦人科、耳鼻いんこう科、眼科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、麻酔科、心療内科、リウマチ科、リハビリテーション科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、形成外科、こう門外科、放射線科、精神科、糖尿病内科

(精神科・心療内科は事前にお問い合わせください。)

診療時間

【月～金】 午前診 (受付) 8:30～12:00 (診察) 9:00～12:00

午後診 (受付) 13:30～16:30 (診察) 14:00～16:30

【土】 午前診 (受付) 8:30～12:00 (診察) 9:00～12:00

特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

関連施設

介護老人保健施設ぬくもりの里
居宅介護支援事業所ぬくもりの里
ヘルパーステーションみなみ
グループホームぬくもりの里
居宅介護支援事業所京都南病院
健康管理センター (人間ドック・職域健診など)
在宅訪問センター
在宅療養部
訪問看護ステーションみなみ
訪問リハビリテーション
サービス付き高齢者向け住宅 伏見ぬくもりの里
社会福祉法人 京都南山城会 山城ぬくもりの里

新京都市南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町 94 番地

TEL 075-322-3344

【急患対応のご案内】

日・祝日を含む上記時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都市南病院で診療いたします。

(受付時間) 9:00～12:00 (診療時間) 9:30～12:00

午前診	診療科目	月	火	水	木	金	土
	総合外来	上西基弘	清水聡	陳明俊	清水聡 鉄谷耕平	清水聡	清水聡

(受付時間) 16:30～19:30 (診療時間) 17:00～19:30

午後診	診療科目	月	火	水	木	金	土
	内科	重本直柔	新谷泰久	第1・3週 國吉達也 第2・4・5週 交替制(17:30～)	第1・3週 藤本行紀 第2・4・5週 大坂貴史	古石隆光	—
	外科	陳明俊	廣間文彦	交替制 (17:30～)	鷹野留美	相馬祐人	—

●お薬は「院外処方」になります。

●夜診は「内科」・「外科」の2診察体制です。

●水曜日は診療開始時間が17:30からになります。

医療法人 健康会
京都南病院グループ

メールアドレス: minami_kouhou@kyotominami.or.jp
http://www.kyotominami.or.jp/