

特定医療法人 健康会

総合病院 京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町8

TEL 075-312-7361 (代表) / FAX 075-311-7965

診療科目

内科・神経内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・アレルギー科
心療内科・外科・整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科
麻酔科・リウマチ科・形成外科・泌尿器科・肛門科・婦人科・小児科
眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・放射線科

専門外来

糖尿病・アレルギー・血液・心療内科・高脂血症・健康管理
予防接種・乳 腺・手の外科・リウマチ・膠原病

診療時間

【月～金】 午前診(受付) 8:30～ (診察) 9:00～12:00

午後診(受付) 13:30～ (診察) 14:00～16:30

【土】 午前診(受付) 8:30～ (診察) 9:00～12:00

特殊外来は上記時間と異なりますのでお問い合わせください。

関連施設

介護老人保健施設ぬくもりの里

居宅介護支援事業所ぬくもりの里

訪問看護ステーションぬくもりの里

京都市認知症高齢者グループホームぬくもりの里

訪問看護ステーションみなみ

居宅介護支援事業所京都南病院

在宅療養部

ヘルパーステーションみなみ

健康管理センター(人間ドック・職域健診など)



特定医療法人 健康会

メールアドレス: minami_kouhou@kyotominami.or.jp

<http://www.kyotominami.or.jp/>

新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町94番地

TEL 075-322-3344

【急患対応のご案内】

日・祝日を含む上記時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて新京都南病院で診療いたします。

【夜間診療について】

(受付) 16:30～19:30 (診察) 17:00～

	月	火	水	木	金
内科	山本(良)Dr	新谷Dr	交替	藤本Dr	古石Dr
外科	陳Dr	廣間Dr	交替 (17:30～)	鷹野Dr	清水Dr

- お薬は「院外処方」になります。
- H24年11月1日より夜診が「内科」・「外科」の2診察体制になります。
- 外科の水曜日は診療開始時間が17:30からになります。

分院

※診療時間など詳細は、各分院にお問い合わせください。

第二南診療所 (TEL 371-1465)・西京極診療所 (TEL 314-2866)

内浜診療所 (TEL 361-3833)・せんぼん診療所 (TEL 341-7868)

伏見診療所 (TEL 611-2324)・三栖診療所 (TEL 601-0739)



京都南病院グループと地域を結ぶ
コミュニケーション情報誌

みなみ

vol. 106 ● 2012年 秋号

【今号の表紙】
京都南病院 外来エリア

Contents

京都南病院2階南病棟 ●

外来診察エリアとして 生まれ変わります。

京都南病院食堂 ● リニューアルオープン

南健康会 ● 会員募集

スマイル&ヘルシーレシピ ● 栗ごはん/さつま芋ごはん

京都★探検隊 ● 霊麩山行願寺(革堂)

京都南病院グループ ● 診療所案内

京都南病院 2階南病棟が 新しく外来診察エリアとして生まれ変わります。

1階や地階に点在していた診察室を集約し、
眼科、耳鼻科、泌尿器科、内科の診察室を
集約し患者さんの動線の
効率化を図りたいと思います。



2階完成予想図(平面)



工事中はご迷惑を
おかけします。



新京都南病院からのお知らせ 11月1日より新京都南病院の夜診が2診体制になります。

- お薬は「**院外処方**」になります。
- 「内科」・「外科」の2診察体制になります。
- 外科の水曜日は診療開始時間が
17:30からになります。



●受付 16:30~19:30 ●診察 17:00~

	月	火	水	木	金
内科	山本(良)Dr	新谷Dr	交替	藤本Dr	古石Dr
外科	陳Dr	廣間Dr	交替(17:30~)	鷹野Dr	清水Dr

京都南病院の食堂が リニューアルオープンします。

平成 24 年 11 月 5 日 (月) 食堂が新しく変わります。日替わり定食が毎日3種類から選べて、価格は 550 円と大変お安くご提供。さらに定食のご飯、味噌汁は食べ放題で必ずご満足いただける内容となっております。他にうどん・そば、ラーメン、カレーなども 400 円~ご用意しております。喫茶コーナー (本格的ドリップコーヒーが 120 円、他ドリンク数種類)、売店コーナー (手作りサン

ドイッチ、ホットサンド等 250 円~、その他菓子パン等) もございます。

手作りのボリュームのある定食を新しくオープンするオカレストランチェーン京都南病院食堂で一度ご来店、ご賞味下さい。



M・E・N・U

チキンマヨネーズ焼き(洋食)



豚肉の生姜焼き(和食)



豚肉の黄金焼きと炊き合わせ(和食)



※食事メニューの一例。

牛肉の柳川風(和食)



カレー定食



- ◆ 営業時間 AM11:00 ~ PM14:30
- ◆ 営業日 月 ~ 土曜日 (日・祝日はお休み)

◆11月5日 月オープン

南健康会

つじのとしのり
南健康会 事務局長 辻野敏則



社会保障が整っていなかった1955年、医療機関も少なく、貧しくて医療を受けたくても受けられない時代、下京の地域住民の方々が中心となり『自分の健康は自分で守ろう』と活動が始められました。健康診断をはじめ、食事教室、歩こう会、旅行、ボランティア活動(シーツ交換・植木剪定)等、『助け合い、安心して暮らせるまち』をめざして、地域に根ざした様々な活動を展開しています。およそ900の方が会の趣旨に賛同され会員にられています。



南健康会 ● 会員募集

「自分たちの健康は自分たちで守ろう」をスローガンに

- 健康手帳の発行
- 健康診断
- 食事教室
- 会食会
- 南健康会だより発行
- 共同購入
- 写経
- ボランティア活動
- 歩こう会
- 旅行
- バザー

などなど、いろんな活動をしています。楽しい一時を、頭の体操を、健康維持に、リハビリに、お友達を求めて、皆で仲良くしましょう。



入会ご希望の方は、地域の委員さん・南健康会事務局にお尋ね下さい。

京都市下京区西七条南中野町8 京都南病院内南健康会

TEL 312-7516 (年会費1,000円)

第5回 ● 霊麿山行願寺[革堂](寿老神)



制服を着ていた頃、友だちとよく御所を歩きました。日が暮れるまでただ歩いて、よくあんなにお喋りできたものだと思えますが、砂利道を歩く音、早春の梅林の香り、大きな銀杏の葉を揺らす風の色の素敵さは、今も心に残っています。寺町通を下ると、たまにグリーンティをよばれた一保堂、ちょっと背伸びして入った三月書房…そんな思い出の道に都七福神のひとつ「寿老神」は祀られています。

おおくら す み こ
臨床心理士 大倉朱美子

寺町丸太町を下って、下御霊神社の向こうに行願寺(革堂)があります。お店や家並の間に山門があり、うっかり通り過ぎそうなお寺です。しかし歴史は古く、寛弘元年(1004年)に行円上人によって、一条小川に創建されました。その後度々の災火により、宝永5年(1708年)にこの地に移されたそうです。

石畳を歩けば、秋だと金木犀の香りに包まれることでしょう。文化12年(1815年)に建てられた本堂の中には、行円上人作と伝えられる千手観音像が安置されており、西国三十三所観音霊場の第十九番札所です。

そして、都七福神のひとつ、寿老神堂は本堂の西北側に建てられています。こじんまりしたお堂の格子の間を覗くと、「寿老神」

が祀られています。頭の長い、小柄な老人、「寿老神像」は桃山時代の作とされ、天下泰平、福寿円満を願ったと伝えられています。

私は小さい頃、おばあちゃん子でした。祖母は小柄で太っていて、よちよち歩いて、耳が遠くて、デパートや南座が好きで、言いたいこと言いたくは大好きで、だから祖母とお寺や神社に行くたび、「おばあちゃんが長生きしてくれますように」とこっそりお願いしていました。

勝手な私は、今まで「困ったときの…頼み」で、いろいろなお願いをしてきていますが、大切な人に長く生きてほしい、その願いはやっぱりいちばん大きなものだなあと、秋のある日、寿老神さんに手を合わせながら思ったのでした。



れいゆうざん ぎょうがんじ こうどう

住所／京都市中京区寺町通竹屋町上ル行願寺門前町交通アクセス／
京都市営地下鉄「丸太町」駅からゆっくり歩いて15分
京阪電車「神宮丸太町」駅から普通に歩いて10分。



栄養科 ペンネーム 田舎暮らし

清秋の候、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。秋…読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋 と言う事で、秋にちなんだ諺をみてみましょう。

「秋ナスは嫁に食わずな」嫁に食わずなで検索すれば、他にも「秋カマス」、「秋鯖」、「五月蕨」、「秋の終」などが続きました。

秋サバは、「嫁に食わずな」の言い伝えがあるのですが、この格言は、秋サバが旨すぎて嫁にはもったいないという姑の意地悪な意味ではなく、「特に妊婦さんとその子供の体を心配して悪影響がないよう」と言う親心なんですよ。

「秋ナスは嫁に食わずな」の説は、一口に言えば、「大事な嫁の体を気遣うから食べさせない」ってことです。…ってことは、秋ナスは“嫁の体に悪いもの”ということになってしまいますね。「体が冷えるから腹を痛める」ってことのように。そのために「秋ナスは嫁に食わずな」なんて諺になったようです。念のため伝えておきますが、これはあくまで昔の人の説ですよ。実際にナスが体に悪いなんて話は、現代では言われなと思います。ところで、ナスは本来夏野菜なのに、なぜわざわざ「秋ナス」なのかというと、そもそも秋は季節の変わり目で体調を崩しやすいことに加え、「秋ナス」には、“種が少ない”⇒“子宝に恵まれない”から、縁起を担いだって話もあるようです。

「栗ごはん」

●材料〈約4人分〉

- 米…2カップ 栗…300g
- いりごま(黒)…少々
- ④酒…大さじ2 しょうゆ…小さじ1
- みりん…大さじ1/2 塩…小さじ3/4



●作り方

- ①米は炊く30分以上前に洗ってざるに上げ、水気をきっておく。
- ②栗はたっぷりの熱湯を注ぎ、湯が冷めるまでおいて皮を柔らかくする。渋皮ごと包丁でむき、水にさらす。
- ③炊飯器に①の米を入れ、水440mlと④を注ぐ。
- ④底からひと混ぜして平らにならし、②の栗を広げて入れ、普通に炊く。
- ⑤器に盛りつけて、黒いりごまをふる。

「さつまいご飯」

●材料〈4人分〉

- 米…2カップ
- さつまいも(正味)…250g
- ④酒…大さじ2 本みりん…大さじ1
- しょうゆ…大さじ1 塩…小さじ1/2



●作り方

- ①米は炊く30分以上前に洗ってざるに上げ、水気をきっておく。
- ②さつまいもはよく洗い、1.5cm角に切る。皮が汚れているところがあれば、その部分だけむく。
- ③炊飯器に①の米を入れ、水380mlと④を注ぐ。
- ④底からひと混ぜして平らにならし、②のさつまいもを広げて入れ、普通に炊く。

公費対象者の肺炎球菌ワクチンの案内

平成24年9月より成人の方の肺炎球菌ワクチンが一部公費負担となりました。公費対象者や料金、持ち物については以下の通りです。

接種の際は医師による問診が必要なため、内科の時間内にて行います。

【公費対象者】

- ①接種日現在75歳以上の方
- ②心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・肝臓の機能障害、免疫機能障害による身体障害者手帳の交付（1～4級）を受けている方

※①及び②いずれにも該当する京都市民、あるいは①及び②いずれにも該当する東日本大震災の被災者で接種日現在京都市に居住している方が対象です。

※接種当日に身体障害者手帳を持参していただく必要があります。

【料金】

- ①一般（課税対象者）…………… 4,000円
- ②非課税対象者…………… 2,000円
- ③生活保護受給者…………… 無料

※②、③に該当する方は、**接種当日に下記の書類が必要**となります。（事務にて確認）

- ②「介護保険料納入（変更）通知書」「成人肺炎球菌ワクチン接種負担額証明書」（保健センター・支所にて発行）
- ③「生活保護受給証明書」

【持ち物】（必須!!）

- 身体障害者手帳
- 非課税対象者あるいは生活保護受給者については、上記の証明書

※ワクチンを接種する当日に、上記の物が必ず必要です。

京都市前立腺がん検診

平成24年10月より、京都市の前立腺がん検診を全医療機関（京都南病院・新京都南病院・各診療所）にて実施します。対象者や料金、持ち物については以下の通りです。

なお、この検診のための医師の問診はありませんが、採血の必要があるため受付時間内にて行います。結果については、後日医師会より郵送されます。

【対象者】

京都市内に住民登録、外国人登録のある年内で50歳以上になる方

※2年に1回（隔年）受診。（年内に偶数年齢になる方がその年の対象）

※ただし、年内に奇数年齢になる方でも前年に受診していない方は該当年内での受診が可能となります。

【料金】

- ①一般…………… 1,500円
- ②非課税世帯…………… 800円
- ③70歳以上の方、後期高齢者被保険者、福祉医療費受給者、生活保護受給者、中国残留邦人等で支援給付の受給者…………… 無料

【持ち物】

- 住所や年齢が確認できる保険証など
- 非課税世帯や無料に該当する方は各証明書



インフルエンザ予防接種（高校生以上）

【期間】

平成24年11月1日(木)～平成25年1月31日(木)

【時間】

京都南病院 月～土 9:00～12:00
月～金 14:00～16:30
新京都南病院 月～金 17:00～19:30

※上記時間帯は予約制ではありません。

※高校生以下の方は必ず保護者同伴でご来院下さい。

※中学生以下の方は小児科にて予約制で実施します。（中学生のみ上記時間帯でも接種可）

【料金】

- ①65歳未満の方（減免のない方）…………… 1回目 3,500円
…………… 2回目 3,000円
（医師の判断により必要とされた方のみ）

- ②65歳以上の方（京都市在住）【注1】… 一般 1,500円
生活保護受給者／市・府民税非課税者／
中国残留邦人等支援給付受給者【注2】…………… 無料

※【注1】接種日現在65歳以上の京都市民、接種日現在60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常活動が極度に制限される程度の障害を有する京都市民、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する京都市民。

※【注2】65歳以上の（生活保護受給者、市・府民税非課税者、中国残留邦人等支援給付受給者）方は、福祉事務所長の発行する『生活保護受給者証明書』、『支援給付受給証明書』又は区長が発行する当該年度分の『市・府民税課税証明書（但し、課税されていない旨記載されているもの）』、平成24年度介護保険料納入通知書を接種日当日、会計時に提出して下さい。

※上記の証明書を後日に提出されても返金等の制度はありません。

※ご不明な点がございましたら、平日の9時～16時に当院、70番予約センターにてお問い合わせ下さい。

※ワクチンの数に限りがありますので在庫が無くなり次第、終了とさせていただきます。

小児科インフルエンザ予防接種

小児科インフルエンザ予防接種の予約は10月2日(火)より1階検査予約センター【70番】で承ります。お電話または検査予約センターにお越し下さい。

【検査予約センター電話番号】

312-7361(代)【内線204】

【受付時間】 月～土 9:00～16:00

※小児インフルエンザワクチンは4週間の間隔で2回接種致します。（月曜日・土曜日のどちらかを選んで頂きます）

※予約の変更・キャンセルは接種日前日までに検査予約センターにご連絡下さい。

※中学生の方は内科の午後診でも接種できます。必ず保護者同伴でお越し下さい。（予約は不要ですが、混雑時は長時間お待ち頂く場合があります）

※予約の予定人数に達しましたら、受付を終了させていただきます。

【料金】

1回目 3,500円 2回目 3,000円

【期間】

平成24年11月5日(月)～平成24年12月29日(土)

【接種日】

月曜日	土曜日
11月 5日と11月26日	11月10日と12月 1日
11月12日と12月 3日	11月17日と12月 8日
11月19日と12月10日	11月24日と12月15日
11月26日と12月17日	12月 1日と12月22日
—	12月 8日と12月29日

【接種時間】

※各時間6名様ずつの完全予約制です。ご都合の良い日時をお選び下さい。

- ① 14:30～15:00
- ② 15:00～15:30
- ③ 15:30～16:00
- ④ 16:00～16:30

【持ち物】

- 予防接種外来にお越しの際は「母子手帳・印鑑・記入を済ませた問診票」をお持ち下さい。

西京極診療所

〒615-0813
右京区西京極佃田町 17
Tel 075-314-2866



西京極診療所

介護老人保健施設
ぬくもりの里

介護老人保健施設 ぬくもりの里

〒600-8865
下京区七条御所ノ内西町 68
Tel 075-321-0295



特定医療法人 健康会 京都南病院

〒600-8876
下京区西七条
南中野町 8
Tel 075-312-7361



特定医療法人 健康会 京都南病院

新京都南病院

グループホーム
ぬくもりの里

グループホーム ぬくもりの里

〒600-8863
下京区七条御所ノ内本町 15
Tel 075-314-1211



第二南診療所

〒600-8340
下京区東中筋通
花屋町下ル柳町 332
Tel 075-371-1465



せんぼん診療所

せんぼん診療所

〒600-8835
下京区観喜寺町 10-15
Tel 075-341-7868



内浜診療所

〒600-8146
下京区七条通河原町東入材木町 460
Tel 075-361-3833



内浜診療所

伏見区

三栖診療所

〒612-8227
伏見区三栖向町 760
Tel 075-601-0739



伏見診療所

〒612-8089
伏見区銀座 3 丁目 318
Tel 075-611-2324



京都南病院グループ 診療所案内



せんぼん診療所のご紹介

せんぼん診療所は、戦後社会を投影した側面があります。緊急失業対策法が公布されたのが1949年5月、日雇健康保険法が公布されたのが1953年8月のことです。診療所は1956年6月に創設。早朝診療は当然の成り行きで、働く皆さんの足元をも照らし続けた早朝診療の灯は1998年10月まで守られて来ました。失対事業の終息に伴い、1998年5月に現在地に転居しました。2007年4月には本院より在宅療養部が移転し幅広く在宅医療の展開も行っております。地域の中の「医の駆け込み寺」を問う、これが当診療所の構え方です。また、現在は在宅療養部も併設しています。

	月	火	水	木	金	土
あさ (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
よる (17:00~19:30)	○	○	—	—	—	—
			(11月1日よ)	(11月1日よ)		