



[今号の表紙]

- 作品タイトル/さて四つ葉のクローバーいくつ
- 撮影/山本勝美(京都南病院事務長)

## Contents

### ちゃんと知っとこ！ 「食中毒」のおはなし

京都南病院・新院長  
住岡 秀史

京都南病院の研修医をご紹介します！

京都★探検隊  
松崎山妙円寺

安藤正昭先生逝去される  
安藤正昭先生を偲んで/川合一良

ナースの広場  
ヨガと健康

スマイル&ヘルシーレシピ  
豆乳リゾット



京都南病院グループと地域を結ぶ  
コミュニケーション情報誌 [2011年夏号]

2011  
Summer

発行/特定医療法人 健康会  
総合病院 京都南病院

vol.101

# 「食中毒」のおはなし

世界では毎年180万人が下痢で死亡しています。  
5つのことをきちんと守って「食中毒」を予防しましょう。

夏、バーベキューの季節がやってきました。以前、私は友人とバーベキューをした翌日、下痢・腹痛・発熱で南病院に入院したことがあります。食中毒です。「割り勘負け」しないためにと生焼けの内臓(腸)を食べたことが原因かと後悔しました。生肉には食中毒を起こす細菌(O-157・カンピロバクター・サルモネラなど)がついている可能性があります。でも、よく焼けば細菌は死滅するので安全です。生肉を触ったトングや箸をサラダなどに使わないことも大切です。

## ①清潔に保つ

食中毒菌の大部分は、見たり臭ったりしただけではわかりません。腐敗菌ではないので、腐っていないでも食中毒になることはあります。見ただけではわからないので、トイレの後、はなをかんだ後、ペットと遊んだ後、食事前、調理前、生肉に触った後には、必ず手を洗うことが必要です。

「洗浄」とは物理的に汚れを取ることで、「消毒」とは菌を殺すことです。包丁・まな板は、洗うだけでなく、生肉・魚に触れたら熱湯消毒か消毒液で殺菌してください。

ねずみ・ゴキブリ・ハエが食中毒菌を運んできますから、退治してください。台所のスポンジも菌がたくさんついている

京都南病院 内科医師

新谷 泰久

といわれています。ふきんやタオルは毎日清潔なものに替えましょう。

## ②「生の食品」と「加工済み食品」を分ける

生もの(肉・魚)には危険な微生物が含まれている可能性があります。調理準備中・保存中に加工済み食品に移る可能性があります。まな板・包丁・容器は別にしましょう。また、買い物中から冷蔵庫の保管でも別にしましょう。鶏肉を切ったまな板で野菜を切ってサラダにして食べたら、カンピロバクター腸炎になったという例もあります。

## ③よく加熱する

70℃まで加熱すると菌はほぼ死滅します(ただし、ウエルシュ菌やセレウス菌など例外もあります)。肉は、肉汁が透明でピンクではない状態まで加熱しましょう。私の食中毒の原因である腸やひき肉・鶏肉は、必ず中心部まで火を通さないとはいけません。しかし、牛ステーキやローストビーフはもともと肉の内部には菌がついていないと考えられるため、表面さえ焼けていればレアでも安全と考えられます。スープやシチューなどは少なくとも1分は沸騰させましょう。生卵でサルモネラ腸炎の例、ユッケ(生牛肉)で腸管出血性大腸菌に感染した例もあります。

## ④安全な温度に保つ

5℃から60℃が食中毒菌の増える危険な温度です。この

温度以下もしくは以上で食品を保管しなければなりません。

調理済み食品は、室温に2時間以上放置してはいけません。リステリア、エルシニアなど5℃以下でも増殖する菌もあり、冷蔵庫を過信してはいけません。

食べ残しは直ちに冷まして冷蔵庫に保管しましょう。ただし、3日以上保管はやめましょう。再加熱したら再度保管してはいけません。また、冷凍された食品を室温で解凍するのはやめましょう。中心部が解凍されるまでの時間に表面温度は室温と同じ状態が続くので、細菌を増やすことになります。バーベキューの材料も、クーラーボックスに入れて5℃以下にして現地まで運んでください。

## ⑤安全な水と原材料を使う

果物や野菜を生で食べる時はよく洗ってください。刺身など魚介類は新鮮なものでも真水で一度洗いましょう。海にいる腸炎ビブリオは真水や酸に弱いとされています。

肝臓病の方はビブリオに弱いので、魚の刺身はやめた方がよいでしょう。生牡蠣はノロウイルスがいる可能性が高く、加熱して食べられることをお勧めします。見た目や臭いで腐っていたり臭うもの、膨らんだ袋・缶詰、賞味期限のきれたものは、避けましょう。

以上の点に注意して、仲間とのバーベキュー・安全な食生活をお楽しみください。



京都南病院・新院長  
住岡 秀史 (すみおか ひでふみ)

## 「みんなのかかりやすい病院」を築くために…

**南** 病院では5年余の退職期間を挟んで20年を超えて勤めさせていただきました。この間に多くの患者さんと関わることができ、その過程で多くの示唆を得ました。この経験は現在生きている私にとって心の支えであり、南病院に感謝しています。今年4月からは病院の管理業務に加わることになりましたが、これまでの経験が何か少しでも南病院の役に立てばと思い勤めています。

さて、この4月から新病院での救急医療が始まり、大きく病院の態勢が変わりました。七条御前の南病院では時間外、夜間、休日の救急受け入れ、夜間診療がなくなりました。開院当初からの理念である三本の柱のひとつ、‘みんなのかかりやすい病院’はどうなるのかという危惧がでています。

病院としては七条通りに沿う、西京極、千本、第二南、内浜の各診療所が夜間診療を継続し、西大路に面する新病院での24時間救急体制があれば、十分代替、補完できるのではと判断しています。しかし、受診されていた患者さんにとっては今までより不便となることは否めません。地域の利便性を引き続き保証していくことは南病院の大切な使命であり、今後も新しい体制を検討していくことが必要だと思えます。

**と** ところで、色々な機会に患者さんやご家族の皆さんから、「南病院が好き」という言葉を聞くことができました。南病院の何を好きになるのでしょうか。好きになる南病院の

魅力は何でしょうか。南病院の馴染み深い建物、設備が好きの方もいらっしゃるでしょうが、大きな理由は職員の働きぶりが好きということになるかと思います。南病院を訪れる人々が多職種の職員に接し、好きになる働きぶりとはどのようなものでしょうか。さらに職員同士においても、お互いが好きになる働きぶりとはどのようなものでしょうか。

‘みんなのかかりやすい病院’には「南病院が好き」という裏づけが必要です。利便性、すなわち時間的、空間的保証のみならず、地域からいつも信頼され、好きと言われ続ける病院であるためには何をすべきでしょうか。新病院開院に伴い、過去から現在のさまざまな課題が揺り起こされています。今一度、この時期にこそ、職員が南病院を‘好き直す’べく、初心に立ち戻る必要があります。

**地** 域の人々には、病を得ながらも地域で安心して生活できることを援助し、そして病院職員は、共に支えあい役に立てる喜びを分かち合う仲間としてお互い切磋琢磨すること、これを実践していけば‘みんなのかかりやすい病院’に到達するはずで

私たちの現在は、地域の人々を含む諸先輩達が積み上げた労苦なくしてはこの地域にはありえませんでした。常世ではなく‘昔は良かったが今も良い’と語られる南病院を目指しましょう。

## 京都南病院の研修医をご紹介します！



かわぐち ともひろ  
川口 智宏 先生

こんにちは。4月から研修医として京都南病院で働くことになりました。京都大学出身で、京都市内での生活は長いです。南病院の近くを通りかかることも多々ありました。

病院のシステムにも慣れましたが、検査、処置、救急室に置いてある機材など分からないことも多いです。研修2年間のうちに、救急医療を一人前にこなせるようになろうと考えています。今後とも、どうかよろしくお願ひします。



てい ゆうご  
鄭 裕午 先生

はじめまして。研修医1年目の鄭裕午(ていゆうご)と申します。出身地は滋賀県で、出身大学は高知大学です。京都南病院での研修が始まって2か月が過ぎましたが、まだまだわからないことが多く、スタッフの方々に支えられての毎日です。早く一人前の医師としてスタッフや患者さんに認められるようがんばりたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



あいづ あんり  
会津 安理 先生

研修医1年目の会津安理と申します。京都に憧れて他県からやってきました。まだ2か月ですが、地域の方々と共に歩んできた、京都南病院の雰囲気を感じているところです。きっとこの文章を読んでいる方の中には、顔なじみの病院職員がいる人も多いと思います。私もそんな諸先輩方を見習い、会うと安心できるような医師を目指し、日々研鑽を積んでいきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひいたします。



★第1回 探検隊／大倉 朱美子（臨床心理士）

## 松崎山妙円寺（大黒さん）



春夏秋冬、京都のあちこちにその季節を愛でるお気に入りの場所があります。

かばんに朱印帳を入れて、季節に会いに行くのが楽しみです。そんなお気に入りの場所をおすすめいたします。

63の火床があります。どうぞそこでうしろを振り返ってみてください。正面下には京都工芸繊維大学の銀杏並木、左手に高野川、遠くには京都タワーと、すばらしい景色が眺められます。

さらに登るともう頂上。西の方の道を下っていくと、宝ヶ池に通じています。秋には水面にうつるさまざまな色に染まった紅葉をぜひお楽しみください。

◇妙円寺

・住所／〒606-0943 京都市左京区松ヶ崎東町31

・参拝／9時～16時30分（無料）



<交通アクセス>

- 叡山電車  
「修学院」下車、西へ徒歩約7分
- 地下鉄烏丸線  
「松ヶ崎」下車、東へ徒歩約10分
- 市バス  
「松ヶ崎大黒天」下車、北へ徒歩約3分

京都は七福神の発祥の地。その中のひとつ、「大黒さん」は松崎山妙円寺が正式な寺名で、1616年（元和2年）に建立されました。緩やかな参道を上がり、鳥居をくぐり、しばらく歩けば山門があります。本尊には伝教大師作の大黒天像がまつられていて、開運招福の福神として広く信仰を集めています。その前には、左手に袋、右手に槌を持ち、米俵の上に座るふくよかな大黒さまの石像「なで大黒」があります。思わずつられて笑顔になるお顔です。なぜ「なで大黒」かということ、大黒さんをなでた手で自分の悪い箇所をなでると治ると言われているからです。

また、そこには私が京都でいちばん好きな銀杏の木があります。大黒天堂に向かって右側の細い山道を上ると、松ヶ崎東山に到着します。よいしょ、よいしょと5～6分も登れば、緑色に塗られた小さな塔のようなものがたくさんあるところに着きます。そこは、夏の風物詩である五山の送り火の「法」の字の火床。全部で

## 安藤正昭先生

## 逝去される

## 安藤正昭先生を偲んで

川合一良

4月12日、安藤先生は逝去され、5月29日に忌明けの法要が行われました。この席上、導師様は「これで安藤様は別の世界に行かれたのです」と言われましたが、私はそんなふうには考えることはできません。今も、常に安藤先生はすぐそこにいらっしゃり、にこにこ私たちを見つめてくださっているとしか思えないのです。

思えば1950年4月、医学部で最初の講義が終って教室を出てきたとき、「川合君はいますか」と声をかけていただいたのが先生との最初の出会いでした。この前年には苛烈な「朝鮮戦争」が始まり、わが国は最前線基地となっていました。連合軍の占領下であり、学内を私服刑事がうろろろする中で、私たちは疾風怒涛の毎日を過していました。先生は私たち医学部学生の指導者でした。そして卒業して先生は大阪民医連の姫島病院へ、私は同じ大阪の北野病院で働いていました。ちょうどこのころ、笹井外喜雄先生（当時、京大内科講師、後に京都南病院院長）は、民医連や民間で診療に努力している若手医師たちを指導しておられましたが、電話をいただき「京都に集まってよい医療をやりませんか」とのお誘いを受けました。そして私は60年、南病院（当時の名称）に帰ってきました。すでに同級の小河一夫君は着任しており、ついで同じく同級の森孝雄君が入職、さらに63年には一級上の安藤先生を迎えたのです。このようにして今の京都南病院の基礎ができました。思えば学生時代から現病院まで、実に61年にわたる長く親しいおつきあいでした。

先生はいつも笑顔でたたえ、大きな声で話をされました。豊かな包容力で周囲を包んでいただき、どっしりとした存在感のある方でした。私にはまさしく兄貴的存在で、公私にわたって相談に乗っていただきましたが、「僕はどう考えます。その根拠は…」という

風に、常に理由を示しながらの説明でした。ご自分でも自認しておりましたが、合理主義的な考えの持ち主でした。

先生は1927年、常滑市生まれ。大阪の旧制北野中学、旧制第三高等学校を経て京都大学医学部を卒業され、京都南病院では長らく理事長職を果たされました。ご祖父様は滋賀県長浜市の真立寺の住職をお勤めになり、お父様もその後をついで朝日新聞に勤務の傍らお寺の仕事をしておられたようです。先生も子供の時に得度されて僧籍をお持ちになっていましたが、お経が上手で、最後の入院直前には戒名もご自分でつけておられました。「真覚院釋正昭」。

頑健な体格で、一番長生きするといわれていたのが思わぬ病氣。昨年秋ごろから右肩関節に強い痛みがあって臥床できないこともあったようですが、年末から肺炎を患われ、このときのレントゲン写真が発端になって肺がんの診断がついたのでした。しかし、責任感の強い先生は、肺炎を発病された昨年12月から今年2月末までの間、ほとんど休むことなく外来診療に従事され、入院直前の3月2日にも診察しておられたのです。暮から体重は10キロ以上も減少、さらに発熱や肩の激痛を耐えてのお仕事ぶりでした。新林成介先生から肺がんが極めて疑わしいとの診断を受けた後、同級で親友の加藤幹夫先生（胸部外科医、元高槻日赤病院院長）のお世話で、高槻赤十字病院に3月14日入院されました。肩関節からは腺がんが見つかり、この激痛は肺がんの転移であることが分かりました。入院後、反回神経麻痺のため発声が困難となりましたが、先生は親しい人たちの会話を黙って聞いておられ、「楽しかった」と漏らされたとのこと。抗がん剤はもちろん、点滴も辞退され、4月12日、静かに逝かれました。加藤幹夫先生は「みごとな最期でした」と語っておられます。

洋子夫人は元姫島病院職員で、晩年は先生とご一緒に、小旅行を楽しまれたようです。また、正哉様、竜平様お2人の立派なご子息様たちが、お母様を守っておられます。

最近、先生は俳句に大きな関心を寄せられ、壮澤俳句会（北野中学関係者）によく参加されていました。2月17日の例会に出句された作品です。これが辞世の句となりました。

「あと幾度 迎うる春や 露のとう」

（左から3人目）安藤先生



このコーナーでは、知っているようで実は知らない…そんな京都の歴史や文化を紹介するコーナーです。

## 京都★探検隊

## 「ヨガと健康」 ●第1回 ICU 北西 富恵

私は出産後に友人に誘われて近所のヨガ教室に通い始めました。いつも長続きしない性格なので、教室に通わずに家でできるようになったらいいな、と思いインストラクター養成コースに通うことにしました。そこで深くヨガの効果と健康について考えることになりました。

### ヨガと健康って深いつながりがあるのです！

もちろん体を動かすことはとてもいいことですが、自分の体に目を向けていくというところがまずポイントです。日常生活のなかで毎日自分と対話なんてしてないですよね。でも、少し自分の体に目を向けてみる時間があると、大きな病気になる前に予防できるかもしれません。心と体は1つなんです。自分の体の状態を知り、体と心のバランスがとれている状態が一番健康につながります。ヨガはそのバランスを調整することができます。

自分の姿勢、呼吸、体の痛みに目を向けてみます。体の硬さは感情の緊張の表れです。それをほっとくとさらに体は硬くなってしまいます。でも、その緊張を解いてあげると心はリラックスしていきます。

ヨガでは呼吸を大事にしますが、呼吸を深めることで体も心もリラックスしていきます。怒っているときって呼吸は浅く速くなるように、呼吸と体って密接なんです。

怒っている状態は緊張した状態で、血管は収縮し血流が悪くなります。そして横隔膜はあがり呼吸が浅くなります。そこでゆっくりと吸う息で胸を膨らまし、吐く息でお腹をへこますように吐ききる腹式呼吸を行うことで横隔膜がさがり、肺も広がっていき、血流がよくなり、気持ちも落ち着いてきます。これは、自律神経が大きく関わっています。自律神経は、交感神経と副交感神経に分かれ、呼吸はそのバランスを整える効果があります。また、全身の血管や内臓、皮膚の血管や腺などに分布し生きていくためにはとても大事な神経です。

交感神経は起床してから体を動かしたり、緊張したり、興奮したりするときに働いています。副交感神経はそれと全く逆で、リラックスしたり、寝ているときに働いています。この両者が拮抗的に働くことでバランスがとれているのですが、ストレスや生活パターンによって崩れると病気になるってしまいます。

少し目を閉じて姿勢を正し、自分がどういった呼吸をしているか感じてみてください。どこか力が入りすぎていませんか？ 呼吸は浅くなったり速くなったりしていませんか？ 痛むところはありませんか？ まずは自分の体を知っていくことが健康な体につながる一歩だと思います。

私は、看護師という職業で病気のケアもしていくことと、体の仕組みを伝えながらヨガを通じて健康のお手伝いもできるようになれたらいいなと思っています。

## スマイル&ヘルシーレシピ

●管理栄養士  
中西 和呼

# 「豆乳リゾット」

低カロリーなのに満腹感のあるヘルシーな一品！！

### 材料 (1人分)

1人あたりのエネルギー：460kcal  
タンパク質：12.5g、脂質：14.3g  
塩分：1.6g

- 豆乳 ……………200cc
- ベーコン ……………1枚
- 玉ねぎ ……………1/6個
- トマト ……………1/4個
- バター ……………小さじ1
- ほうれん草 ……………1/2束
- コンソメスープの素 小さじ1/2
- 黒こしょう ……………適量
- 塩 ……………適量
- 粉チーズ ……………適量
- ご飯 ……………茶碗1杯

豆乳は良質なタンパク質を含み、血液中の悪玉コレステロールを低下させ善玉コレステロールを増やすため、血液をサラサラにし生活習慣病の予防に効果があるといわれています。また、カルシウムとマグネシウムも豊富に含んでいるので骨粗鬆症予防に、豆乳に含まれるビタミン類は皮膚や胃腸の健全にも効果があるといわれています。

そんな豆乳ですが、そのまま飲むのは苦手な方でも食べやすく簡単に作れる豆乳リゾットをご紹介します。

### ワンポイントアドバイス

今回は、トマトとほうれん草を使っていますが、季節の野菜やきのこなどにしてオリジナルのリゾットを作ってみても一味違った味が楽しめます。



玉ねぎはみじん切り、ベーコンは短冊切り、トマトは種を取りざく切りにしておく。



1 バターを熱したフライパンで左の材料を炒める。



2 玉ねぎがしんなりしたら、豆乳を加え混ぜる。



3 豆乳とコンソメスープの素を加え、混ぜながら中火で5分ほど煮る。



4 一口大に切ったほうれん草を入れ、黒胡椒・塩で味を整え、器に盛り、粉チーズをかける。

# 外来診療表

(2014年7月5日現在)

● 朝 診 9:00~ [受付] 8:30~12:00  
 ● 昼 診・特殊外来 9:00~ [受付] 診察開始30分前~  
 ● 夕 診 3:00~ [受付] 2:30~5:00  
 ※一部診療科目を除く

■ 診療科目により診療と診療科目が異なる場合があります。予めご了承ください。

☞ 予約したい診療科目に医師が不在、お断せざる場合があります。予約の方を優先してはいますが当日の受付は行いません。

☞ 一部紹介状が必須です。 <交代制> 一週によって先生が異なります。(担当医師が不在日に表示)

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	
朝診	新 康	6	大坂	上田	梅谷	山本(良)	新林(成)	交代制
		3	森口	—	—	—	—	—
		5	—	渡部	森口	—	—	村井
	神経内科	1	久保田(和)☞	石井☞	飯田(政)☞	鈴木(竜)☞	—	—
		3	—	—	—	宮原(~11:30)	—	—
	循環器科	1	—	—	—	—	西岡☞	—
		2	久保田(忍)☞	佳山☞	久保田(忍)☞	原田(健)☞	[朝・通称] 戸津崎☞	古石
	消化器科	5	佐藤☞	—	—	住岡☞	藤本☞	—
		16	—	藤本☞	—	—	—	—
	呼吸器科	15	—	新谷☞	—	新林(成)☞	—	榎西☞
	整形外科	15	岡本☞	—	岡本☞	—	岡本☞	—
		18	安藤☞☞☞	—	安藤☞☞☞	—	<交代制①>	—
	整形外科	11	新林(弘)	寺脇	村田	塚中	新林(弘)	<交代制②> (9:30~)
	手の外科	1	—	—	—	—	—	鈴木☞☞ (9:30~11:30)
	外科	10	藤野☞	佐々木	清水	相馬	陳☞	清水
3		—	—	—	—	—	廣岡	
小児科	18	中院	—	—	中院	—	中院	
眼科(~11:30)	88	永原	飯田	荒川	村上	永原	村上	
婦人科	64	町原	町原	—	橋本(9:30~)	町原	町原	
耳鼻科	85	籠谷(~11:30)	加藤(~11:30)	坂本(9:00~)	加藤(~11:30)	—	加藤(~11:30)	
腫瘍科	3	—	横溝	幸地	—	二階堂(~11:30)	—	
泌尿器科	20	前田☞	<交代制③>☞	—	<交代制③>☞	—	前田☞	
昼診	特殊外来	2	—	—	—	—	[循環器科外来] 木村(2:00~) ※第3週は休診	—
		3	—	[外科外来] 木村(2:00~)	—	—	[呼吸器科] 川合(2:00~)	[腫瘍科] 白川(龍)(1:30~5:30)
		5	—	—	—	—	完全予約制 山本(浩)(2:00~)	—
		15	—	[腫瘍科] 酒田(2:00~)	—	—	—	—
		11	—	—	完全予約制 [腫瘍] 寺脇(2:00~)	完全予約制 [三上外来] 三上(2:00~)	—	—
		85	—	完全予約制 加藤(2:00~)	—	完全予約制 加藤(2:00~)	—	—
		6	[皮膚科外来] 井手山(2:00~)	[皮膚科外来] 久米(2:00~)	—	[皮膚科外来] 井手山(2:00~)	[皮膚科外来] 今出川(2:00~)	—
		18	[呼吸器科] 中院(1:30~3:00)	—	—	—	—	[呼吸器科] 中院(1:30~3:00)
20	—	—	完全予約制 [泌尿器科] 前田(2:00~4:00)	—	—	—		
夕診	内科	1	—	新林(成)	—	—	高橋	—
		2	住岡	—	—	—	—	—
		3	西尾	—	—	久保田(和)☞	—	—
		5	—	飯田(健)	—	榎西	—	—
	通 新	15	—	—	—	古石	—	—
		18	—	—	—	—	戸津崎☞☞ (5:00~5:00)	—
	乳腺外来	16	藤野	—	—	廣岡	—	—
	耳鼻科	85	担当医不在	—	—	—	藤田	—

<交代制①> 月1-3-5週 鈴木(龍) 月2-4週 藤田(健) <交代制②> 月1-3-5週 戸津崎 月2-4週 戸津崎  
 <交代制③> 月1-3-5週 中嶋 月2-4週 新谷 <交代制④> 月1-3-5週 西岡(健) 月2-4週 中嶋



### 【今月の表紙コメント】

毎日、飼いだとの散歩は欠かせなかった。しかし3年前、愛犬を亡くした。でも散歩だけは続いている。午前5時半から歩き始め約1時間、行き先は梅小路公園と決めている。  
春先からクローバーが芝よりも目立ってくる。ふと足元に2枚の四つ葉を見つけ、観察すると3枚4枚と見つかった。  
持っていたカメラで早速撮影。帰宅後よく見ると7枚もあった。  
何かいいことありそー。(山本勝美)

### 【編集後記】

今号から広報誌「みなみ」をリニューアルしました。サイズをコンパクトにし、デザインやレイアウトも一新しています。いかがでしょうか？ これからも、皆さんに親しんでいただけるような広報誌を目指していきますので、どうぞよろしくお祈りします。  
「みなみ」に関するご意見・ご感想などをお聞きかせください。(編集員・I)

### 診療科目

内科・神経内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・アレルギー科  
心療内科・外科・整形外科・脳神経外科・リハビリテーション科  
麻酔科・リウマチ科・形成外科・泌尿器科・肛門科・婦人科・小児科  
眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・放射線科

### 専門外来

糖尿病・アレルギー・血液・心療内科・高脂血症・健康管理  
予防接種・乳腺・手の外科

### 診療時間

【月・火・木・金曜日】 朝……9:00～(受付)8:30～12:00  
夕……3:00～(受付)2:30～5:00  
【水・土曜日】 朝……9:00～(受付)8:30～12:00

### 【急患対応のご案内】

日・祝日を含む上記時間以外の時間外診療および救急車での来院については、すべて**新京都南病院**で診療いたします。

### 新京都南病院

〒600-8861 京都市下京区七条御所ノ内北町94番地 TEL 075-322-3344

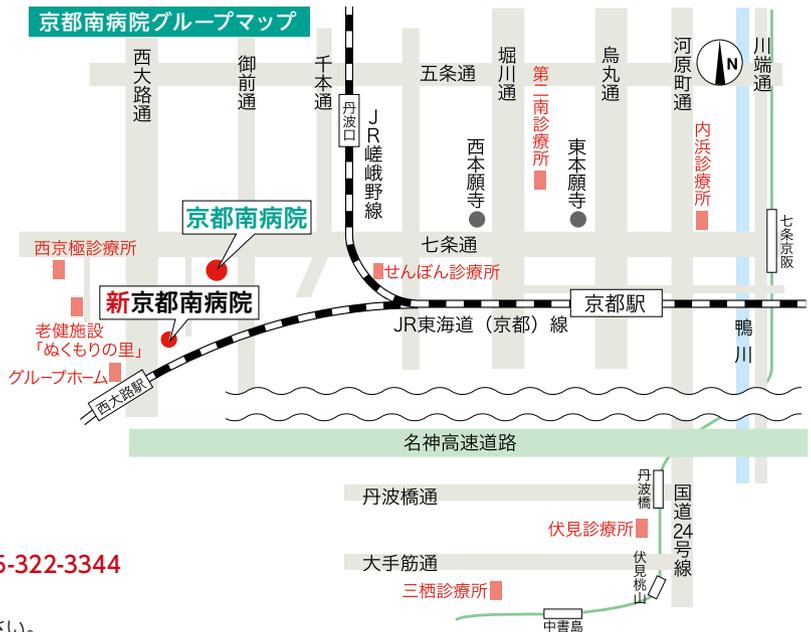
### 分院

※診療時間など詳細は、各分院にお問い合わせください。

第二南診療所 (TEL 371-1465)・西京極診療所 (TEL 314-2866)・内浜診療所 (TEL 361-3833)・せんぼん診療所 (TEL 341-7868)・伏見診療所 (TEL 611-2324)・三栖診療所 (TEL 601-0739)

### 関連施設

介護老人保健施設ぬくもりの里・居宅介護支援事業所ぬくもりの里・訪問看護ステーションぬくもりの里・京都市認知症高齢者グループホームぬくもりの里  
訪問看護ステーションみなみ・居宅介護支援事業所京都南病院・在宅療養部・ヘルパーステーションみなみ・健康管理センター(人間ドック・職域健診など)



## 特定医療法人 健康会 総合病院 京都南病院

〒600-8876 京都市下京区西七条南中野町8 TEL 075-312-7361 (代表) / FAX 075-311-7965  
メールアドレス: minami\_kouhou@kyotominami.or.jp  
<http://www.kyotominami.or.jp/>