

# みなみ <sup>いちじゅう</sup> <sup>さんさい</sup> 一汁三菜 会食会

～和食を見直しませんか？～ 全3回シリーズ

**第1回** 2019年10月26日(土)

12時～13時(受付11:45)

「見つめよう ～家庭の和食の現状～」

**会場**：京都南病院5階 地域交流ホール

**定員**：20名 準備の都合上 事前申込制

※参加申込は下記へお電話下さい(受付時間：月～金 9～17時)

☎南病院 栄養科(担当：四方) ☎312-7405 ×切 10/18(金)

**参加費**：お一人様 400円 (食材料費)

本会食会はどなたでも御参加頂けます

献立例 米飯・魚料理・根菜料理

野菜物・汁物・香物

和食の崩壊と言われている今

“一汁三菜”和食を御一緒に考えてみませんか..



主催：医療法人健康会 京都南病院グループ