

基準範囲変更のお知らせ

2025年4月1日より、当院では下記37項目の基準範囲が変更となります。今回採用した『**JCCLS 共用基準範囲**』は検査の標準化を目的とし、日本医師会をはじめとする多くの団体からも賛同を得たもので、この基準範囲を採用する施設間では同じ評価基準で判定されることになります。

また、一部の項目については特定の病気への早期介入の目安として用いられている、『**臨床判断値**』を基準範囲として採用します。

☆JCCLS共用基準範囲に基づく基準範囲の変更点☆

| 項目 | 単位 | 性 | 新基準範囲 | 旧基準範囲 | 項目 | 単位 | 性 | 新基準範囲 | 旧基準範囲 |
|---------|---------------------|---|-------------|-------------|-----------------|-------|---|-------------|------------|
| 白血球 | 10 ² /μL | | 33 ~ 86 | 38 ~ 90 | カルシウム | mg/dL | | 8.8 ~ 10.1 | 8.5 ~ 10.0 |
| 赤血球 | 10 ⁴ /μL | 男 | 435 ~ 555 | 420 ~ 550 | 無機リン | mg/dL | | 2.7 ~ 4.6 | 2.5 ~ 4.5 |
| | | 女 | 386 ~ 492 | 350 ~ 470 | 血糖 | mg/dL | | 73 ~ 109 | 60 ~ 109 |
| ヘモグロビン | g/dL | 男 | 13.7 ~ 16.8 | 13.0 ~ 16.5 | 総コレステロール | mg/dL | | 142 ~ 248 | 120 ~ 219 |
| | | 女 | 11.6 ~ 14.8 | 11.0 ~ 14.0 | 総ビリルビン | mg/dL | | 0.4 ~ 1.5 | 0.4 ~ 1.2 |
| ヘマトクリット | % | 男 | 40.7 ~ 50.1 | 40.0 ~ 48.0 | AST | U/L | | 13 ~ 30 | 5 ~ 40 |
| | | 女 | 35.1 ~ 44.4 | 35.0 ~ 43.0 | LD(LDH)-IF | U/L | | 124 ~ 222 | 120 ~ 260 |
| MCV | fL | | 83.6 ~ 98.2 | 84 ~ 103 | ALP-IF | U/L | | 38 ~ 113 | 38 ~ 113 |
| MCH | pg | | 27.5 ~ 33.2 | 27.0 ~ 34.0 | γ-GT (γ-GTP) | U/L | 男 | 13 ~ 64 | ~ 84 |
| MCHC | g/dL | | 31.7 ~ 35.3 | 31.0 ~ 35.0 | | | 女 | 9 ~ 32 | ~ 48 |
| 血小板 | 10 ³ /μL | | 158 ~ 348 | 150 ~ 350 | コリン エステラーゼ | U/L | 男 | 240 ~ 486 | 200 ~ 460 |
| 総蛋白 | g/dL | | 6.6 ~ 8.1 | 6.3 ~ 8.2 | | | 女 | 201 ~ 421 | |
| アルブミン定量 | g/dL | | 4.1 ~ 5.1 | 3.5 ~ 5.0 | アミラーゼ | U/L | | 44 ~ 132 | 40 ~ 140 |
| A/G比 | | | 1.32 ~ 2.23 | 1.2 ~ 2.0 | CK(CPK) | U/L | 男 | 59 ~ 248 | 50 ~ 220 |
| 尿素窒素 | mg/dL | | 8 ~ 20 | 6 ~ 23 | | | 女 | 41 ~ 153 | 35 ~ 150 |
| クレアチニン | mg/dL | 男 | 0.65 ~ 1.07 | 0.60 ~ 1.20 | CRP定量 | mg/dL | | 0.00 ~ 0.14 | ~ 0.30 |
| | | 女 | 0.46 ~ 0.79 | 0.40 ~ 0.90 | 血清鉄 | μg/dL | 男 | 40 ~ 188 | 49 ~ 180 |
| ナトリウム | mmol/L | | 138 ~ 145 | 136 ~ 146 | | | 女 | 40 ~ 135 | |
| カリウム | mmol/L | | 3.6 ~ 4.8 | 3.3 ~ 5.0 | HbA1c | % | | 4.9 ~ 6.0 | 4.6 ~ 6.2 |
| クロール | mmol/L | | 101 ~ 108 | 96 ~ 107 | | | | | |

☆臨床判断値も考慮した基準範囲の変更点☆

| 項目 | 単位 | 性 | 新基準範囲 | 旧基準範囲 | 参考ガイドラインなど |
|----------------|-------|---|-----------|-----------|--|
| 尿酸 | mg/dL | 男 | 3.7 ~ 7.0 | 4.0 ~ 7.0 | 日本痛風・核酸代謝学会 「高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン第3版」高尿酸血症の 診断閾値としての臨床診断値、男性上限値7.0mg/dLを採用 |
| | | 女 | 2.6 ~ 5.5 | | |
| 中性脂肪 | mg/dL | 男 | 40 ~ 149 | 50 ~ 149 | 日本動脈硬化学会 「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版」高トリグリセライド血症 診断基準(空腹時採血150mg/dL以上)の上限値149mg/dLを採用 |
| | | 女 | 30 ~ 149 | | |
| HDL コレステロール | mg/dL | 男 | 40 ~ 90 | 41 ~ 86 | 日本動脈硬化学会 「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版」低HDLコレステロール血症 診断基準(40mg/dL未満)の下限値40mg/dLを採用 |
| | | 女 | 40 ~ 103 | 41 ~ 96 | |
| LDL コレステロール | mg/dL | | 65 ~ 139 | 70 ~ 139 | 日本動脈硬化学会 「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版」高LDLコレステロール血症 診断基準(140mg/dL以上)の上限値139mg/dLを採用 |
| ALT | U/L | 男 | 10 ~ 30 | 3 ~ 40 | 日本肝臓病学会「奈良宣言2023」の男性上限30U/Lを採用 |
| | | 女 | 7 ~ 23 | | |
| 亜鉛 | μg/dL | | 80 ~ 130 | 65 ~ 110 | 日本臨床栄養学会「亜鉛欠乏症の診療方針2018」、 亜鉛欠乏診断基準に準拠 |

基準範囲とは??

はじめに、病気が無く健康な人を健常者といいます。その健常者を母集団とし、測定値を集計したうちの極端に高い数値と低い数値それぞれ2.5%ずつを除いた範囲、すなわち健常者の95%の測定値が含まれる範囲が基準範囲です。健常者だけから得られた測定値の分布幅を示すデータであり、検査値を判断する一種のものさしとして大変有用です。

