

みなみ健康教室

2015年11月の開催ご案内

【第34回】11月14日(土)

咳エチケットと空気感染対策における



マスクの重要性

神山 彰治

【第35回】11月28日(土)

いつまでも自分の足で歩くために



**自宅でできる簡単チェック法
ロコモチェックのすすめ**

相田幸雄 (臨床検査技師)

今村裕子 (保健師)

いずれも 14時開始 (15時終了予定)



【場所】京都南病院5階 地域交流ホール

主催:医療法人健康会 京都南病院グループ