

第2回

京都南病院グループ

みなみ健康フェスタ

【健康ウィーク】

アート

大塚 律子 作品展

「むかしむかしのものがたり展」

11/24(火)～28(土) 10～16時 開催

手すき和紙を用いたシルクスクリーン版画を中心に

墨彩画・墨絵等を展示致します

昔話等をモチーフとした作品をお楽しみください



一寸法師

音楽

ハーブの調べ 11/27(金) 14時～

作品展期間中の27日(金)14時より会場において

“アイリッシュハーブ”の生演奏を行います

アートと音楽の融合をお楽しみください



カチカチ山

学び

秋の健康教室 11/28(土) 14～15時

「いつまでも自分の足で歩くために」

～自宅で行える簡単チェック法 ロコモチェックのすすめ～

今話題のロコモチェックを皆さんと学びます

※終了後 お楽しみ抽選会 開催 参加者に記念品進呈



桃太郎

会場 京都南病院 地域交流ホール (病院5階)

本年度の健康フェスタは11月24日～28日を健康ウィークとして「アート・音楽・学び」をキーワードにイベントを開催致します。皆様お誘い合わせの上、ご来場下さい。

いずれのイベントも「入場無料・事前申込み不要」です