

— 応援します！ あなたの健康・地域の健康 —

みなみ健康フェスタ

11月29日(土) 14～16時 (受付13時30分開始)

会場：京都南病院 地域交流ホール **【参加無料】**

プログラム

【第1部】「健康チェック」来場された皆さんの健康チェック

骨密度測定も行います。測定後 高橋医師 (西京極診療所 所長)

看護師・管理栄養士による「健康相談会」を開催

＊ 司法書士・社労士・ケアマネジャーによる「高齢者何でも相談会」同時開催

高齢者何でも相談会は「区民が主役のまちづくり」サポート事業の支援を受けて実施します



【第2部】健康講演会「インフルエンザについて」 清水 聡 理事長

作業療法士・理学療法士による「自宅で出来る健康体操」

サービス付き高齢者向け住宅 「伏見ぬくもりの里」の御紹介

有機・無農薬野菜を使用した“体にやさしいおやつ”の提供もごさいます



終了後 “地元産 旬の野菜” が当たる「お楽しみ抽選会」を開催。どうぞお楽しみに！ 主催：京都南病院グループ